



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Februari 2020

Vrijwilligerskrant Midden-Drenthe

Heb jij er wel eens aan gedacht om vrijwilligerswerk te gaan doen? Maar weet je niet goed wat je moet doen? Of twijfel je of het wel bij je past? Lees dan snel verder in deze vrijwilligerskrant. In deze krant willen we je namelijk graag laten zien hoe leuk en gevarieerd vrijwilligerswerk kan zijn.

Het Servicepunt Vrijwilligerswerk

Wie zijn wij? Wij zijn het Servicepunt Vrijwilligerswerk van Welzijnswerk Midden-Drenthe en wij zijn er voor jou. Wij kunnen jou helpen bij het vinden van leuk vrijwilligerswerk. Vrijwilligerswerk dat bij jou past. Maar ook organisaties die werken met vrijwilligers helpen wij graag. Bij het vinden van nieuwe vrijwilligers bijvoorbeeld. Of door het geven van informatie en advies over allerlei zaken die met vrijwilligerswerk te maken hebben.

Heb je na het lezen van deze krant zin om aan de slag te gaan? Heb je vragen? Of ben je benieuwd naar de mogelijkheden? Bel ons dan op 088 16 51 200 of mail naar vrijwilligerswerk@welzijnswerkmd.nl. Veel leesplezier!

Vlnr: Joke Bontje, Gerdie van der Laan, Ruth Kleinhuis, Gina Bolhuis en Marjo Sanders.



Vrijwilligers leveren bijdrage aan leefbaarheid

Iedere dag zijn er vele vrijwilligers actief in onze gemeente. En ze zijn onmisbaar. Zonder hen zou bijvoorbeeld het verenigingsleven in onze gemeente niet kunnen bestaan of zouden minder ouderen langer plezierig thuis kunnen blijven wonen. De vrijwilligers zorgen ervoor dat mensen zich minder eenzaam voelen, door mooie activiteiten in buurthuizen te organiseren. Of door op stap te gaan met mensen die minder mobiel zijn. Maar ook door mensen die nieuw in Nederland zijn gekomen, te helpen om wegwijs te worden in onze samenleving en onze taal.

Drijvende kracht onder naoberschap

De vrijwilligers zijn de drijvende kracht onder het naoberschap in Midden-Drenthe. In al onze kernen en buurten worden dorps- en buurtverenigingen gedragen door vrijwilligers. Vrijwillige chauffeurs zorgen dagelijks voor het vervoer van onze inwoners met de buurtbus of sinds enige tijd ook met de prachtige elektrische Spectrumbus. En vrijwilligers vormen het bestuur en de medewerkers van de sportverenigingen.

Ook jongeren actief als vrijwilliger

Als gemeentebestuur zijn we uiteraard trots dat zoveel mensen hun steentje bijdragen aan onze samenleving. En het is extra mooi dat het niet alleen ouderen zijn die hun vrijwillige bijdrage leveren. Sinds vorig jaar hebben wij het jeugdlintje ingevoerd: Een onderscheiding voor jonge inwoners tot 18 jaar, die zich inzetten voor de maatschappij. Daardoor weten wij dat er in Midden-Drenthe ook heel veel jonge mensen als vrijwilliger actief zijn. Soms om familieleden te helpen, maar vaak ook op andere vlakken, bijvoorbeeld bij verenigingen of in hun buurt of binnen de jeugdsosens.

Bedanken

Dat geeft vertrouwen voor de toekomst, vertrouwen dat het naoberschap kan blijven bestaan in Midden-Drenthe. Vertrouwen dat onze verenigingen kunnen blijven bloeien en hoop dat we in Midden-Drenthe zo veel mogelijk plezierig op ons vertrouwde stekje kunnen blijven wonen, doordat we omkijken naar elkaar. Langs deze weg wil ik alle vrijwilligers, jong en oud, bedanken voor het feit dat zij vrijwilliger zijn en daarmee een belangrijke bijdrage leveren aan de leefbaarheid van onze gemeente!

Dennis Bouwman
Wethouder

Vrijwilligers in Nederland



49%

van de Nederlanders doet minimaal 1 x per jaar vrijwilligerswerk



Gemiddeld

30%

van de bedrijven biedt een vorm van corporate vrijwilligerswerk aan



Gemiddeld besteden vrijwilligers

4,5 uur

per week aan vrijwilligerswerk

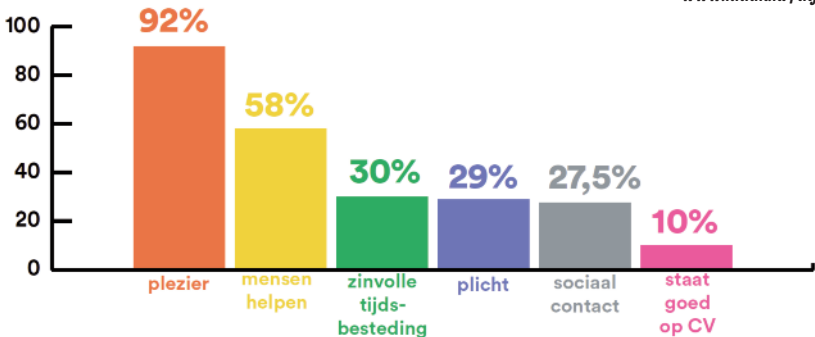


Gemiddeld zijn mensen

6,9 jaar

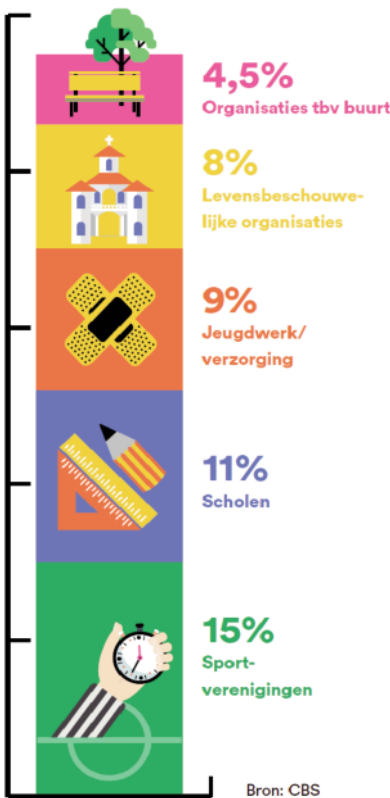
lang actief als vrijwilliger

WAAROM VRIJWILLIGERSWERK:



Bron: Werkplaats 27 / KNHM Foundation / www.knhm.nl / info@knhm.nl

WAAR ACTIEF:



Bron: CBS

‘Ik houd van het gevoel van saamhorigheid’

In gesprek met Daan de Kruijf.
Jeugdsoos All Skin Hooghalen

Het gesprek met Daan (23) vindt plaats in de schemerige zithoek van de jeugdsoos All Skin in Hooghalen. Onder het genot van een hele sterke bak koffie en de flikkerlichtjes van de discobal, vertelt Daan over zijn vrijwilligerswerk als bestuurslid.

Een stukje geschiedenis

Daan is nu 8 jaar lid van het bestuur van de jeugdsoos. Toen hij naar de middelbare school ging, wilde hij graag ergens zijn eigen gang kunnen gaan zonder zijn ouders. Hij vond een plek in All Skin, de ontmoetingsplek voor de jeugd in Hooghalen. Zijn broer had een functie in het bestuur en zo maakte Daan op een natuurlijke manier kennis met dat vrijwilligerswerk. Hij ontmoet nu elk weekeinde zijn vrienden in All Skin want door de week is Daan bezig met zijn opleiding International Business aan de Hanzehogeschool in Groningen en studeert hij volgende maand af.

‘Het bestuur bestaat uit 7 jongeren in de leeftijd van 16 tot en met 23 jaar en we draaien de jeugdsoos helemaal zelfstandig’, vertelt Daan. ‘We vinden dat de jeugdsoos van iedereen is en dat als de jeugd iets wil, het mogelijk moet zijn om dat te organiseren. Bij ons zijn alle ideeën welkom. We zijn op vrij-

dag- en zaterdagavond open en incidenteel op andere momenten voor bijzondere activiteiten. Onze bezoekers zijn tussen de 13 en 20 jaar oud en we proberen de activiteiten op verschillende doelgroepen af te stemmen. Zo organiseren we bijvoorbeeld disco-avonden, maar ook andere soorten activiteiten zoals een dropping of een greppeltocht.’

Wat houdt het vrijwilligerswerk in?

‘Een heleboel werk’, zegt Daan met een knipoog om er daarna snel aan toe te voegen dat hij het helemaal niet als werk ziet of als plicht. ‘Als je het hebt over de werkzaamheden van het bestuur dan vergaderen we één keer per maand. We hebben het dan over praktische zaken als de inkoop en de schoonmaak. Daarnaast hebben we het over de activiteiten. Wat hebben we gedaan en wat gaan we doen? Op dinsdagavond maken we met elkaar schoon en in het weekeinde en bij de activiteiten zijn we er natuurlijk.’

Met elkaar verbonden

Ik hou van het gevoel van saamhorigheid in het bestuur. We voelen ons met elkaar verbonden. We willen van elkaar leren. We kunnen goed iets van elkaar hebben. We hebben geen gebrek aan vrijwilligers. Er is altijd wel animo. Soms zijn de aanmelders voor het bestuur te jong. We draaien zelfstandig en dat is een verantwoordelijkheid, die je wel moet kunnen dragen. Het jeugdbestuur is een mooie

Vacature

Voel jij je verbonden met anderen? En zou je, als spin in het web, willen meedenken over het sociale beleid van de gemeente Midden-Drenthe? De Adviesraad Minimabeleid is op zoek naar een:

Secretaris

Jij denkt mee over het bestaande minimabeleid. Je draagt bij tijdens de vergaderingen en hebt, samen met het bestuur, overleg met de wethouder.

Vacature

Heb jij groene vingers en kun je niet wachten tot het voorjaar weer komt? IVN de Veldhoeve in Orvelte is op zoek naar een:

Vrijwilliger voor de groente-/fruitkas

Jij verzorgt de eerste aanplant in de nieuwe kas. Samen met de chef-kok bedenk jij welke groente- en fruitsoorten leuk zijn om te kweken en om klaar te maken.

plek om te leren omgaan met die verantwoordelijkheid. Je mag fouten maken en daar leren we met elkaar weer van.’

Daan loopt met zijn 23 jaar bijna tegen “zijn pensioen” aan als het gaat om de deelname aan het bestuur. ‘Het heeft me heel veel gebracht’, zegt hij, ‘Vooral op bestuurstechnisch vlak. Ik ben een poosje voorzitter geweest en dan heb je te maken met het leiden van het bestuur en ben je aanspreekpunt voor de buitenwacht zoals de gemeente. Maar ook op andere vlakken. Door mijn vrijwilligerswerk voel ik me betrokken bij de jeugd. In Midden-Drenthe wonen 9000 jongeren waarvan 15% soms wat extra ondersteuning nodig heeft. Ik denk nu mee over het nieuwe jeugdbeleid over hoe wij ook die jongeren kunnen betrekken.’

‘Weet je wat de hoofdreden is, waarom ik bestuurslid ben?’ voegt Daan er aan het einde aan toe. ‘Ik heb zelf zoveel plezier in de jeugdsoos gehad en ik wil heel graag dat de jeugd nu hetzelfde plezier heeft.’

Vacature

Vind jij het leuk om films te maken, samen met jongeren in de leeftijd van 12 tot 23 jaar? De Beiler Video Club is op zoek naar een:

Begeleider voor het filmteam

Je helpt op donderdagavond bij de activiteiten. In een gemotiveerde groep ga je aan de slag met het maken van films. Interesse in het filmen is belangrijker dan ervaring.

VRIJWILLIGE TAKEN:

(23%)  bestuurlijke taken

(21%)  kantoor/administratie

(21%)  training/scholing

Bron: Werkplaats 27 | KNHM Foundation | www.knhm.nl | info@knhm.nl

Doe jij ook mee met NLdoet op 13 of 14 maart?

Wil jij een dagje je handen uit je mouwen steken voor een stichting, vereniging, of zorginstelling? Doe dan op 13 en 14 maart 2020 mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Je maakt kennis met vrijwilligerswerk en helpt een organisatie met een klus. En het is nog gezellig ook!

Een groot verschil

Met NLdoet maak je echt op één dag een groot verschil voor een ander. Door te helpen zorg je er bijvoorbeeld voor dat het voor ouderen fijner wonen is in hun verzorgingshuis, dat kinderen een veiligere plek hebben om te spelen of dat sportverenigingen betere accommodaties hebben voor hun leden.

Jouw inzet is dus hard nodig en zeer welkom!

Doe mee!

Meedoen is simpel. Zoek een leuke klus bij jou in de buurt en meld je aan. Je kunt alleen meedoen, maar ook met anderen. Bijvoorbeeld met je sportclub, collega's of familie. Aanmelden kan via de website van NLdoet: www.nldoet.nl of door rechtstreeks contact op te nemen met de organisatie.

oranje fonds Doe je mee?



De jeu-de-boulesbaan bij 't Haoler Hoes in Hooghalen wordt vergroot'



Een opknapbeurt voor het toiletgebouw bij Scouting Beyloo Ter Horst



Een opknapbeurt voor het terras van de Prinses Margriet Manege in Westerbork

Vacature

Maak jij graag een ommetje en houd je daarbij van een gezellig praatje? Woonzorgcentrum het Derkshoes in Westerbork is op zoek naar een:

Frisse neus

Een bewoonster die in een rolstoel zit, vindt het heerlijk om even lekker buiten te zijn. Ben jij goed ter been en vind je het leuk om samen een stukje te lopen? Dan is dit iets voor jou.

‘Betrek de jeugd zo vroeg mogelijk’

Jeugdsoos Onze Stee in Hijken | In gesprek met Jacco Jan Eefting.

Op een donderdagavond in januari komen we in het donker aan bij het dorpshuis in Hijken. We vinden de jeugdsoos “Onze Stee” aan de achterkant van het gebouw en we worden begroet door Jacco Jan (22), vrijwilliger van het jeugdbestuur. We nemen plaats aan een grote ovale tafel midden in de jeugdsoos, sfeervol omringd door de restanten van de kerstversiering.

Jacco Jan, wat doe je precies bij de jeugdsoos?
‘Ik ben al heel lang lid van het jeugdbestuur. Als jeugdbestuur gaan we over alles wat met het reilen en zeilen van de jeugdsoos te maken heeft. Van het bemensen van de bar, tot het organiseren van activiteiten zoals het kerstgala. Sinds drie jaar ben ik penningmeester en hou ik me bezig met de boekhouding. Naast de boekhouding doe ik de inkoop, zorg ik dat er genoeg geld in kas is en ruim ik op als de jeugdsoos geweest is.’

Jacco Jan heeft een druk bestaan. Naast z’n stage bij Biogas Holland voor zijn opleiding werktuigbouwkunde werkt hij bij de Poiesz. Hij voetbalt en maakt muziek bij de malletband van de muziekvereniging AMDG. Daarnaast heeft hij samen met zijn broer een eigen bedrijfje in het repareren van computers. ‘Slaap je wel eens’, vragen wij aan hem. ‘Ja, tussen 23.00 en

7.00 uur.’ Hij is even stil. ‘Ik houd er gewoon van om bezig te zijn’, zegt hij bijna verontschuldigend.

Het jeugdbestuur
Binnen het jeugdbestuur hoort Jacco Jan tot “de oude garde”. ‘Ons bestuur dat bestaat uit 8 personen heeft leden in diverse leeftijdscategorieën. De jongste is 14 jaar en de oudste 23. We gaan expres op zoek naar bestuursleden van verschillende leeftijden om de jeugdsoos aantrekkelijk te maken voor alle jeugd. Het is belangrijk om instroom van onderop te houden’, zegt Jacco Jan. ‘En dan kan je ze het best er zo vroeg mogelijk bij betrekken. Tijdens het jaarlijkse paasbult bouwen helpen scholieren vanuit de maatschappelijke stage mee. We letten goed op wie er sociaal is, goed meehelpt en organisatorisch wat in zijn of haar mars heeft. Deze jongeren worden dan persoonlijk gevraagd voor het bestuur.’

Zoals elke jeugdsoos wordt ook “Onze stee” soms geconfronteerd met problemen zoals bijvoorbeeld het alcoholmisbruik. In de jeugdsoos is alcohol verboden voor jongeren onder de 18 jaar, maar daarmee kun je niet voorkomen dat jongeren



thuis of onderweg indrinken. Bij het omgaan met dit soort problemen of situaties van overlast kunnen we gelukkig terugvalen op de jongerenwerkers van Welzijnswerk en de beheerder en het bestuur van het dorpshuis. Het is fijn om die back up te hebben.’

Wat heeft het vrijwilligerswerk je gebracht?
‘Omgaan met verantwoordelijkheden, in gesprek durven gaan met instanties, organiseren, het motiveren van mensen, met getallen werken,’ somt Jacco Jan op. Dit vrijwilligerswerk is zo leuk en veelzijdig. ‘Ik krijg er energie van’, zegt hij opgewekt. Heel veel energie.

‘Die blijgezichten, daar doen we het voor’

Prinses Margriet Manege Westerbork | Mary Beerepoot (58) en Jenny van den Berg (73)

Aan tafel zitten Mary en Jenny, beide (bij toeval) gekleed in het roze en zwart, beide besmet met het keramiekvirus en beide vrijwilliger bij de Prinses Margriet Manege in Westerbork. Bij de Prinses Margriet Manege rijden mensen met en zonder een beperking paard. Onder het genot van een kopje thee en omringd door de geur van stro kijken we uit op de paardenbak.

Mary, hoe ben je hier als vrijwilliger terecht gekomen?
‘Ik ben tien jaar geleden hier begonnen als vrijwilliger. Nou, ja, als vrijwilliger en moeder. Mijn dochter is autistisch en heeft de ziekte van Recklinghaus. Dat betekende dat ze niet zelfstandig kon rijden en dat ik haar begeleidde. Mijn dochter is op een gegeven moment gestopt met paardrijden en toen ben ik iemand anders gaan begeleiden. Ik begeleid nu mensen met een meervoudige beperking bij het paardrijden op de vrijdagmiddag. Verder ben ik lid van het bestuur en sinds kort secretaris.’

Wie rijden hier paard?
‘Er zijn verschillende groepen ruiters. We hebben de reguliere ruiters en de ruiters met een beperking. Paardrijden werkt voor hen als een soort therapie. Ze gaan er lichamelijk beter door functioneren. Het bevordert de balans en symmetrie. Hun houding verbetert en het biedt ontspanning. Ook hun sociale vaardigheden worden getraind.’

Mary is niet de enige die hier via “het moederschap” is beland. Ook Jenny’s kennismaking verliep op

deze manier. Jenny: ‘Ik kwam hier vroeger al met de kinderen en ik reed zelf ook paard. Mary heeft me een poosje geleden gevraagd of ik haar vrijwilligersbaan met haar zou willen delen. Wij kennen elkaar uit de keramiekwereld en liggen elkaar goed. Nu ga ik de ene vrijdag en Mary de andere.’

Hoe ziet zo’n middag eruit?
‘Op de manege begin ik met het paard van mijn ruiter te borstelen’, vertelt Jenny. ‘Daarna zadel ik het op. Afhankelijk van wat er met de ruiter aan de hand is, gebruiken we speciale teugels of een speciaal zadel. Dan komen de mensen met het busje. Ze kleden zich aan voor het rijden en gaan dan “de bak” in. Daar worden ze via een verhoging of een tillift op het paard geholpen. Mijn taak als vrijwilliger is om het paard vast te houden en mee te lopen. Nou, ja, lopen. Soms is het ook rennen. Gelukkig heb ik nog een goede conditie. Mary en ik hebben een vaste ruiter en dat is Jan. Hij wordt altijd heel blij van het paardrijden. We kletsen met elkaar en soms moet ik hem er aan herinneren dat hij recht op moet zitten. We gaan altijd buiten in het bos of op de heide lopen met de paarden en ruiters. Behalve als het echt heel erg slecht weer is. Na afloop drinken we koffie en thee met elkaar en dat is erg gezellig.’

Hoeveel vrijwilligers begeleiden de groep?
Mary: ‘Op een gemiddelde vrijdagmiddag hebben we 6 ruiters en 12 vrijwilligers. Sommigen hebben een duobaan zoals Jenny en ik zodat we kunnen afwisselen. De cliënt die wij begeleiden heeft één begeleider nodig die het paard vasthoudt maar sommige ruiters hebben ook meer vrijwilligers nodig.’

Eigenlijk hebben we altijd een tekort aan vrijwilligers. Dat geldt vooral voor de jongeren. Die kunnen geld verdienen met allerlei bijbaantjes en dat betekent dat ze vaak ’s avonds en op zaterdag niet beschikbaar zijn. Je hoeft voor dit vrijwilligerswerk niet per sé verstand van paarden of mensen met een beperking te hebben. Je moet vooral een beetje fit zijn om mee te lopen, het leuk vinden om met mensen om te gaan en de rest leer je vanzelf.’ Jenny: ‘De blijgezichten van onze ruiters zijn goud waard. Soms komen mensen heel bedeesd binnen en zien we ze groeien. Dan vertellen ze opeens van alles. Die spontaniteit, dat genieten op het paard. Ja, daar doen we het voor. Hè, Mary?’

Meer weten over de Prinses Margriet Manege? Kijk op www.prinsesmargrietmange.nl.

Vacature

Houd jij van gezelligheid en een praatje én steek je graag je handen uit de mouwen? Buurtgebouw de Raat in Beilen-West is op zoek naar een:

Barmedewerker

Je verzorgt de drankjes en helpt met het netjes houden van de bar. Ook beheer je de kas/financiën van de dag. Hulp is welkom in de middag of de avond.

Vacature

Ben jij een vroege vogel met een warm hart voor geiten, herten, kippen en konijnen? Dierenweide 't Stroomdal is op zoek naar een:

Vrijwilliger voor het voerteam

Een gezellig team staat elke ochtend om 9.00 uur weer klaar. Met één of twee uurtjes inzet van jouw kant, zijn alle dieren weer blij!



Warme aandacht voor mens en dier

Zorgboerderij De Hanse Hof, Beilen | In gesprek met Jan Hiddink, Willemien Janssens, Judith Wassen

Op een druilerige ochtend in januari worden we op zorgboerderij De Hanse Hof begroet door hond Guus en door de bedrijfsleiders Jo en Jolanda en drie vrijwilligers, die in De Hanse Hof met veel plezier hun vrijwilligerswerk doen.

Jan Hiddink

Jan (65) werkt sinds juni 2019 als chauffeur. Hij haalt de deelnemers van de dagbesteding thuis op en brengt ze naar De Hanse Hof. 's Middags brengt hij ze weer terug. Jan is door het faillissement van het bedrijf waar hij werkte vroegtijdig bij huis gekomen. Het was, gezien zijn leeftijd, niet zo makkelijk om weer werk te vinden en daarom besloot hij vrijwilligerswerk te gaan doen. Het liefst in zijn passie, de financiële administratie, maar daar waren op dat moment geen vacatures. Daarom besloot hij chauffeur te worden bij De Hanse Hof. Voor hem een nieuw avontuur in een onbekende wereld.

‘Ik had geen idee of het bij me zou passen’, zegt hij. Inmiddels kan hij daar volmondig ‘ja’ op zeggen. De deelnemers die hij vervoert, zijn mensen die door een psychische kwetsbaarheid niet goed zelfstandig kunnen reizen. Ze hebben behoefte aan een vaste routine en stabiliteit. Jan kan ze die structuur en veiligheid bieden en het geeft hem een goed gevoel. ‘Het is altijd leuk om te doen’, zegt hij. ‘Ze zijn vaak heel enthousiast over wat ze die dag hebben meegemaakt en vertellen me bijvoorbeeld dat er een kalfje geboren is of dat ze hebben gehooit.’

Willemien Janssens

Willemien (40) is in 2018 begonnen als vrijwilliger in de winkel. Op woensdag en donderdag zet Willemien de producten op hun plek, maakt ze schoon en doet ze kassawerkzaamheden. Willemien heeft een aantal jaren terug een burn out gehad. Hierdoor is het voor haar nu niet meer mogelijk om te werken in een reguliere baan.

Met Marjo Sanders, consultant participatie bij Welzijnswerk, heeft ze gezocht naar een passende vrijwilligersfunctie, waar ze haar winkelervaring zou kunnen inzetten. En zo begon ze bij De Hanse Hof. Ze vond dat in het begin heel spannend. Zou ze het aankunnen? Ze voelde zich meteen op haar gemak en dat is nog steeds zo. Willemien vindt het fijn dat ze voor vol wordt aangezien. Dat er naar haar wordt geluisterd, dat haar mening er toe doet en dat ze vertrouwen in haar hebben. Ze werkt zelfstandig maar kan altijd – net als de andere vrijwilligers – terugvallen op Jo of Jolanda.

In de winkel worden natuurlijke producten verkocht. Dat betekent dat groente en fruit onbespoten zijn. ‘Dat zorgt nog weleens voor dat wortels een eigen leven gaan leiden’, zegt Willemien.

Judith Wassen

Judith (39) is de “paardenvrijwilliger”. Van jongs af aan heeft ze een passie voor paarden. Zo heeft ze als verzorger van paarden gewerkt op een huifkarrencamping en op een manege. Ze heeft zelfs een poosje een eigen paard gehad. Judith kwam met een posttraumatische stressstoornis thuis te zitten en zocht vrijwilligerswerk om invulling te geven aan de dag. Bij De Hanse Hof heeft ze haar plek gevonden. Ze verzorgt en voert de paarden. Ze begeleidt deelnemers bij het paardrijden. Als ze nog niet zo goed durven, geeft ze hen het vertrouwen om in het zadel te klimmen. In het weekeinde loopt ze mee in de



voerrondes voor de dieren. Judith wil graag een opleiding volgen voor therapie met paarden. Als ze dat heeft gevolgd, kan ze ook deelnemers buiten De Hanse Hof gaan begeleiden. Wat ze prettig vindt aan De Hanse Hof is de positieve sfeer. Ze wordt serieus genomen en er is ruimte voor goede ideeën. Iedereen is er gelijk en er is warme aandacht voor mensen en dier.

Jo

Jo Hoogendoorn (39) en Jolanda Haandrikman (48) zijn de bedrijfsleiders van De Hanse Hof. Ze geven dagelijks leiding aan een gemengd gezelschap, bestaand uit deelnemers, stagiaires, vrijwilligers en beroepskrachten. Komend vanuit de zorg wilden ze graag voor zichzelf beginnen. Nu bieden ze dagbesteding aan jongeren, jongvolwassenen en ouderen met een autismespectrum stoornis en met psychische problemen. De jongste deelnemer is 13 jaar en de oudste 63. De werkzaamheden bestaan uit een “binnengedeelte” en een “buitengedeelte”. Binnen vinden de creatieve bezigheden plaats en wordt er gekookt. Buiten worden de tuinen en de dieren verzorgd. Vrijwilligers zijn voor hen erg belangrijk. Zij doen de werkzaamheden, waar Jo en Jolanda niet aan toe komen. ‘Als iemand zich bij ons meldt voor vrijwilligerswerk, kijken we wat het beste aansluit bij de wensen, de kennis en de vaardigheden. Er is ruimte om vrijwilligerswerk uit te proberen. Sluit het niet aan, dan zoeken we wat anders, wat beter past’, zegt Jo. ‘En als we de juiste plek gevonden hebben en de nieuwe vrijwilliger voelt zich bij ons thuis, geeft dat zoveel energie. Daar word ik echt blij van!’

Vacature

Wat is het toch fijn als tijdens een cursus/training alles op rolletjes verloopt! Het Rode Kruis is op zoek naar een:

Portier

Jij opent de cursusruimte en zet de koffie en thee alvast klaar. Je zorgt ervoor dat beamer en scherm (zo nodig) klaar staan en dat na afloop de cursusruimte weer netjes is.

Interesse

Heb je interesse in een vacature of wil je meer informatie? Neem dan contact op met het Servicepunt Vrijwilligerswerk. Stuur een e-mail naar vrijwilligerswerk@welzijnswerkmd.nl of bel naar 088 16 51 200.

Nieuwsgierig naar andere vrijwilligersvacatures? Je kunt natuurlijk ook een kijkje nemen op de vacaturebank van het Servicepunt Vrijwilligerswerk: www.welzijnswerkmd.nl/servicepunt-vrijwilligerswerk/vacaturebank

Het is echt heel leuk!

In gesprek met Hanaa Tiyaw

Hanaa Tiyaw komt uit Syrië en is in 2016 naar Nederland gekomen. Samen met haar man en drie kinderen woont ze sinds twee jaar in Smilde. Voor haar inburgeringscursus is aan Hanaa gevraagd op zoek te gaan naar vrijwilligerswerk. Maar hoe doe je dat in Nederland als je de taal nog niet zo goed spreekt, de weg in de omgeving nog niet goed kent en je niet weet wat de mogelijkheden zijn?

Gelukkig kreeg ze daarbij hulp van Marjo Sanders, consultant participatie van Welzijnswerk Midden-Drenthe en van haar schoonzus Sherien. Haar schoonzus werkte als vrijwilliger in

het naaiatelier van Pand 42 in Assen en nam Hanaa een keer spontaan mee. Het bleek een goede eerste kennismaking want Hanaa wilde blijven.

Een moedige beslissing want... Hanaa kon namelijk niet naaien. Haar werkbegeleider Rea Ensing heeft haar op weg geholpen en daarna was het oefenen, oefenen en oefenen. Nu maakt ze moeiteloos pijpen korter en zet ze ritsen in. Ze heeft zelfs al een paar jurken gemaakt. ‘Om te verkopen in de winkel’, zegt ze trots.

Het werk in het naaiatelier heeft haar veel gebracht. Zo is het naaien voor haar niet alleen een nuttige vaardigheid maar ook een hobby. Ze kan er anderen mee helpen maar ze kan het ook gebruiken om kleren te naaien en te herstellen voor zichzelf en haar gezin.

Een bijkomend voordeel is dat ze op het naaiatelier door het praten met de andere vijf vrijwilligers de Nederlandse taal beter leert spreken. ‘Maar alleen in de theepauze’, voegt ze er met een glimlach aan toe. ‘Want er moet natuurlijk wel gewerkt worden.’



Colofon

Deze krant is een uitgave van het Servicepunt Vrijwilligerswerk (Welzijnswerk Midden-Drenthe)

U vindt het Servicepunt Vrijwilligerswerk aan de Nassaukade 4, 9411 KG in Beilen.

U kunt met het Servicepunt bellen op telefoonnummer 088 16 51 200. Of u stuurt een e-mail naar vrijwilligerswerk@welzijnswerkmd.nl. U kunt ons ook bezoeken. Bel of mail ons om een afspraak te maken.

Meer informatie over vrijwilligerswerk en actuele vacatures kunt u ook vinden op onze website: www.welzijnswerkmd.nl/servicepunt-vrijwilligerswerk.

Foto's bij de interviews: Anneke Bloema | www.thefactory2.com



Welzijnswerk
Midden-Drenthe