



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

JAARVERSLAG

2024



Jaarverslag 2024

Inhoud

VOORWOORD	5
EEN TERUGBLIK OP 2024	6
ONZE ORGANISATIE	8
Onze mensen	8
Ons financieel overzicht	10
ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN	11
Buurtbemiddeling	12
Eenzaamheid	14
Gezondheid, leefstijl en valpreventie	16
Voorliggend jongerenwerk en preventieve jeugdhulp (collectief)	19
<i>Impact in beeld: Een veilige haven: op bezoek bij de Chill-In</i>	22
Voorliggend jongerenwerk en preventieve jeugdhulp (individueel)	24
Maatwerk	28
<i>Impact in beeld: Vrijwilligerswerk via Maatwerk geeft zin aan het leven</i>	30
Mantelzorg	33
Onafhankelijke cliëntondersteuning	34
Opbouwwerk en plattelandsontwikkeling	36
<i>Impact in beeld: Promotiemarkt levert nieuwe vrijwilligers op</i>	40
Seniorenwerk	42
<i>Impact in beeld: "DagenDoen brengt je onder de mensen"</i>	44
Steunouder	46
Volwasseneducatie	48
Vrij toegankelijke hulpverlening	50
<i>Impact in beeld: Maatschappelijk werk is er wanneer mensen vastlopen</i>	54
Vrijwillige inzet	56
EEN BLIK VOORUIT	60

Beste lezer,



Wat kunnen we met trots en dankbaarheid terugkijken op het jaar 2024. Ik heb gemerkt; binnen het welzijnswerk is het nooit saai! Het was een jaar waarin we opnieuw hebben laten zien hoe krachtig welzijnswerk kan zijn. In een tijd waarin de uitdagingen voor inwoners toenemen, stonden onze medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners iedere dag klaar.

Of het nou ging om onderwerpen als eenzaamheid en financiële zorgen of om het vinden van betekenisvolle verbindingen: zij waren er om mensen te ondersteunen en om de samenleving te versterken. Dat is niet vanzelfsprekend. Ik wil dit voorwoord dan ook graag gebruiken om daar mijn waardering voor uit te spreken: bedankt voor jullie inzet, vertrouwen en samenwerking!

2024 was ook een jaar van groei en ontwikkeling. We hebben nieuwe samenwerkingen opgezet, bestaande projecten verstevigd en samen met de gemeente en partners verder gebouwd aan een sterke sociale infrastructuur. Het besef dat welzijnswerk een cruciale rol speelt bij zorgpreventie, wordt steeds breder gedeeld. Het motiveert ons om door te gaan, om te blijven pionieren en om te laten zien dat investeren in welzijn kan bijdragen aan een gezondere en sterkere samenleving.

Tegelijk zien we dat het werkveld verandert. De vraag naar welzijnsondersteuning groeit,

terwijl financiering en personele bezetting onder druk staan. Dit vraagt om innovatieve oplossingen, slimme samenwerkingen en een toekomstgerichte visie. Gelukkig kunnen we bij Welzijnswerk Midden-Drenthe rekenen op een team dat zich met hart en ziel inzet voor de inwoner en de uitdagingen van vandaag de dag. De betrokkenheid, professionaliteit en passie van mijn collega's, vormen de motor achter ons succes.

Wat mij het afgelopen jaar regelmatig heeft geraakt, zijn de vele verhalen van inwoners die door ons werk hun veerkracht hebben hervonden. Een aantal van deze verhalen kunt u lezen in dit jaarverslag. Het zijn de verhalen achter de cijfers die u vindt in onder meer de factsheets.

Helaas zijn we recent op de hoogte gesteld van de voorgenomen bezuinigingen van de gemeente op welzijnswerk. Dit maakt dat we nog scherpere keuzes moeten maken. Iets wat ook aan bod komt in 'Een blik vooruit', het laatste hoofdstuk van dit jaarverslag. Ondanks de vele uitdagingen zullen we ons vol energie, met een open blik en een onwankelbaar geloof in de kracht van mensen en gemeenschappen blijven inzetten. Samen blijven we bouwen aan een Midden-Drenthe waarin welzijn geen luxe, maar een vanzelfsprekende basis is.

*Sara Boxem, directeur-bestuurder
maart 2025*

Een terugblik op 2024



In dorpshuizen, op straat, tijdens overleggen met lokale samenwerkingspartners of bij lokale activiteiten: welzijnswerk is overal. We kunnen dan ook terugkijken op een jaar vol ontwikkelingen en op een jaar waarin ontzettend veel gedaan en bereikt is.

Samenwerkingen

Wat we ook doen, we kunnen het niet alleen. Daarvoor werken we samen met tal van maatschappelijke partners. Naast inwoners en vrijwilligers, gaat het om lokale organisaties, de gemeente Midden-Drenthe en andere (regionale) welzijnsorganisaties. Dankzij heldere afspraken over rollen, taken en gezamenlijke doelen is de samenwerking met de gemeente nog meer versterkt.

Ook in 2024 zagen we dat de uitdagingen waar inwoners tegenaan lopen steeds complexer worden. Bij het bieden van ondersteuning is het dan ook cruciaal om hulp vanuit meerdere kanten aan te bieden. Hiervoor is het belangrijk om de handen ineen te slaan, in bijvoorbeeld netwerken als het advies- en meldpunt OGGZ (Openbare Geestelijke Gezondheidszorg), de wijkteams, het Optimaal Leven-team, de LEA (Lokale Educatie Agenda) en WelWoZo (Welzijn, Wonen en Zorg).

Veranderingen in de organisatie

In 2024 hebben we als organisatie grote stappen gezet. We hebben onze bestaande activiteiten versterkt en nieuwe initiatieven ontwikkeld die bijdragen aan een sterke, sociale infrastructuur in Midden-Drenthe. Dit was mogelijk dankzij de betrokkenheid en inzet van onze medewerkers, vrijwilligers en samenwerkingspartners.

Daarnaast hebben we – samen met de gemeente Midden-Drenthe – een integrale maatschappelijke opgave en een meerjarenaanbod opgesteld. Deze documenten zijn inmiddels vastgesteld, wat zorgt voor een duidelijke koers voor de komende jaren. Ook hebben we ingezet op het verbeteren van onze financiële situatie en het meten van de impact van onze inzet. Een betere sturing op de financiën en het binnenhalen van extra middelen hebben de financiële positie van Welzijnswerk Midden-Drenthe aanzienlijk verbeterd.

Andere veranderingen

Het was wederom een turbulent jaar, ook voor het welzijnswerk. Er gebeurde veel, bijvoorbeeld rond het IZA en GALA; twee landelijke akkoorden die ook lokaal veel invloed hebben. In deze akkoorden is een cruciale rol voor de gemeenten en welzijnswerk weggelegd. Echter bieden ze niet voldoende financiële mogelijkheden om alle voornemens ook waar te maken. Daarom stelden we samen met de Drentse Welzijnsorganisaties een statement op en voerden we gesprekken met onder meer de zorgverzekeraar. Helaas nog niet met het gewenste resultaat, met als gevolg dat eind 2024 de gemeenten uit het IZA stapten. Ondertussen spannen welzijnsorganisaties zich constant in, zodat inwoners de juiste ondersteuning (blijven) krijgen.

Projecten en ontwikkelingen

In 2024 mochten we verschillende nieuwe projecten opstarten of er voorbereidingen op treffen en ons inzetten voor maatschappelijke ontwikkelingen:

- We hebben derdengelden binnengehaald voor onder meer de projecten Samen Vitaal op de Smilde en Maatschappelijke Diensttijd (Young Leaders).
- We hebben een bijdrage kunnen leveren aan meerdere succesvolle projecten met een directe

invloed op het welzijn van inwoners.

Denk hierbij aan initiatieven gericht op valpreventie (Gezondheidsmarkten en cursussen), eenzaamheid (Maand van de Ontmoeting), jeugdparticipatie (Jeugd aan Zet en Up2you) en mantelzorgondersteuning (Activiteiten en waardering voor (jonge) mantelzorgers).

- We hebben stevig ingezet op community building en het verder versterken van naoberschap. We zien dat steeds meer buurten en dorpen eigen initiatieven ontwikkelen om zo de sociale cohesie te versterken. Onze opbouwwerkers speelden een cruciale rol door het ondersteunen van bewonersinitiatieven en het verbinden van verschillende generaties binnen een dorp.
- Samen met onder meer de scholen hebben we verder ingezet op preventie en vroegsignalering. Dit heeft geleid tot betere signalering van problematiek bij jongeren en gezinnen.

Andere hoogtepunten

- We hebben de bekendheid van Welzijn op Recept verder vergroot en de samenwerking met huisartsen versterkt. Dit zorgt ervoor dat steeds meer huisartsen patiënten doorverwijzen naar onze welzijnscoaches. We zien dat de aanpak werkt: inwoners krijgen tijdig de juiste ondersteuning en vinden nieuwe manieren om de kwaliteit van hun leven te verbeteren. Hierdoor neemt de druk op de eerstelijnszorg af.
- Het aantal inwoners dat Welzijnswerk Midden-Drenthe weet te vinden is in 2024 gestegen. Meer inwoners maken gebruik van één van onze diensten. De tevredenheid over deze diensten is hoog. Ook geven de inwoners aan onze organisatie als toegankelijk en laagdrempelig te ervaren.

Samenwerking met andere welzijnsorganisaties

Het afgelopen jaar stond veelal in het teken van een intensievere samenwerking tussen welzijnsorganisaties, gemeenten en zorgorganisaties. Er is een groeiend besef dat preventief welzijnswerk niet los staat van zorg en ondersteuning, maar een essentiële aanvulling op is. Dit zien we terug in gezamenlijke projecten met onder meer huisartsen, wijkverpleegkundigen en zorgverleners. Hierbij

Onze organisatie

In dit hoofdstuk vindt u meer informatie over onze medewerkers, de personeelsformatie, vacatures en ziekteverzuim. Ook gaan we dieper in op ons financieel overzicht.

Onze mensen

In 2024 zijn vier medewerkers uit dienst gegaan en vijf nieuwe medewerkers aangesteld. Op 31-12-2024 zag de personeelsformatie er als volgt uit:

Teams/vakgroepen	FTE	Aantal medewerkers
Vakgroep Cliëntondersteuning	3,8	5
Vakgroep Jongerenwerk	5,4	6
Vakgroep Opbouwwerk	2,9	4
Vakgroep (School)Maatschappelijk Werk	5,6	7
Vakgroep Seniorenwerk	3,3	5
Team Meedoen	3,1	5
Team Bovenlokaal	4,2	7
Overig (o.a. beheer, balie, administratie, buurtvervoer, financiën, personeelszaken, communicatie en bestuursondersteuning)	6,3	9
Managementteam	3,0	3
Totaal	37,6	51

Sommige medewerkers hebben meerdere taken/functies. In dit schema zijn deze medewerkers onder de kolom 'aantal medewerkers' geteld in de kolom waarbinnen zij het meeste aantal uren werkzaam zijn.

VACATURES

Gedurende het jaar zijn er vacatures uitgezet en ingevuld voor de volgende functies:

Wervingsperiode	Vacature	Benoeming in-/extern	Ingevuld
September/ oktober 2023	Lid voor de Raad van Toezicht (financieel profiel)	Extern	Januari 2024
September/ oktober 2023	Jongerenwerker	Extern	Januari 2024
Oktober/ november 2023	Beweeg- en Leefstijladviseur/ Leefstijlcoach	Extern	Januari 2024
December 2023/ januari 2024	Algemeen Maatschappelijk Werker	Extern	April 2024
Februari 2024	Projectleider Valpreventie (nieuw project)	Intern	Februari 2024
April/mei 2024	Opbouwwerker	Extern	September 2024
September 2024	Algemeen Maatschappelijk Werker	Extern	November 2024
September/ oktober 2024	Twee leden voor de Raad van Toezicht (specialisaties: juridisch domein/zorg-care-domein)	Extern	Januari 2025
Oktober/ november 2024	Onafhankelijke cliëntondersteuner (tijdelijke vervanging)	Extern	Januari 2025
November/ december 2024	Teamleider Jeugd (nieuwe functie)	Extern	Januari 2025
December 2024	Jeugd-/Schoolmaatschappelijk Werker(s)	Extern	Februari en maart 2025

RAAD VAN TOEZICHT

Eind 2023 is er afscheid genomen van één lid van de Raad van Toezicht. In januari 2024 is er een nieuw lid benoemd. In de zomer van 2024 werd bekend dat twee leden van de Raad van Toezicht zouden stoppen. In januari 2025 zijn twee nieuwe leden benoemd.

ZIEKTEVERZUIM

Het percentage ziekteverzuim over 2024 was 1,78 procent. Dit percentage bestaat uit:

- korter dan 6 weken aaneengesloten verzuim: 1,11 procent
- langer dan 6 weken aaneengesloten verzuim: 0,67 procent

2019	2020	2021	2022	2023	2024
6,46%	7,67%	4,47%	4,60%	6,4%	1,78%

Het ziekteverzuim in de sector Zorg & Welzijn/Sociaal Werk is gemiddeld 6,9 procent. Het landelijke gemiddelde onder alle beroepsgroepen is 4,9 procent (bronnen CBS, Sociaal Werk Nederland, Zorg & Welzijn).

Ons financieel overzicht

Het jaar 2024 is financieel gezien goed verlopen. Het resultaat na mutatie bestemmingsreserves is positief: € 67.968. Het eigen vermogen op 31 december 2024 bedroeg € 551.489. De liquiditeitsratio is 1,8. Een gezonde onderneming heeft een ratio van 1 of hoger. De solvabiliteitsratio bedraagt circa 38 procent. Op basis van deze ratio's is de financiële positie van Welzijnswerk Midden-Drenthe gezond te noemen.

Met deze basis willen en kunnen we het beschikbare budget besteden aan onze bijdrage aan de maatschappelijk opgave. Het afgelopen jaar hebben we samen met de gemeente gewerkt aan een nieuwe PDCA-cyclus die aansluit bij het strategisch partnerschap dat beide organisaties samen verder vorm hebben gegeven. Komend jaar zal er volgens deze nieuwe cyclus worden gewerkt. Daarbij hoort ook een financieel overleg om vroegtijdig te kunnen inspelen op financiële ontwikkelingen en het tijdig duidelijk hebben van het beschikbare budget.



Onze inzet en maatschappelijke effecten

Wat doen onze welzijnswerkers? En wat zijn daarvan de maatschappelijke effecten? In dit hoofdstuk vindt u per onderwerp een factsheet en een toelichting met daarin meer (achtergrond)informatie. Ook gaan we dieper in op onze missie en visie en onze kernwaarden en uitgangspunten.

MISSIE EN VISIE

Als welzijnsorganisatie werken we aan een sterke sociale basis voor alle inwoners van Midden-Drenthe. Om deze missie te bereiken zetten we in op preventie en het versterken van het voorliggend veld en de sociale infrastructuur in Midden-Drenthe.

KERNWAARDEN EN UITGANGSPUNTEN

Wij werken vanuit de kernwaarden verbinding, integrale samenwerking en betrokkenheid. Onze uitgangspunten voor 2024 waren rust, overzicht en inzicht, het versterken van strategische partnerschappen en het doorontwikkelen van informatiedreven werken.

SAMENWERKINGSPARTNERS

Zoals eerder in dit jaarverslag benoemd, kunnen we dit alles zeker niet alleen. Hiervoor zijn wij sterk afhankelijk van onze samenwerkingspartners. Graag noemen we een aantal van die partners. De lijst met namen geeft een impressie van de hoeveelheid partijen die betrokken zijn bij het bereiken van de maatschappelijke effecten. Daarnaast zijn er nog vele andere partners te noemen.

ONZE SAMENWERKINGEN

Gemeente Midden-Drenthe, Zorgbelang Drenthe, Cosis, GGZ Drenthe, Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), Humanitas, Biblionet, GGD, Accare, Actium, Bibliotheken (Beilen, Smilde en Westerbork), Buurtinfobuis Bovensmilde en Warme kamer, Contactpunt Mantelzorg, Dokter Drenthe, Buurtvervoer Midden-Drenthe, Derkshoes, Dierenweide, Dorpshuisbesturen, Dorpenoverleg Midden-Drenthe, Fysiotherapeuten, GGZ Optimaal Leven team, Huisartsen en POH'ers, Icare, Interzorg, Jeugdssoosbesturen, Kernteam Bovensmilde, Lotgenotencontactgroep voor Parkinsonpatiënten en hun naasten, Stuurgroep Educatie, Speeltuinoverleg, Samsam, MFA de Spil Bovensmilde, Doortrappen Dementieactiviteit voor basisscholen, Wandelen met Wielen Westerbork, Beiler Videoclub, Muziek in de straat Westerbork, Zangactiviteiten voor inwoners met en zonder dementie, Onderwijsinstellingen (basis- en voortgezet onderwijs), Politie en HALT, Projectgroep Eén tegen Eenzaamheid, Sociaal Raadsvrouw, SportDrenthe, Theater beleven: Grijs gedraaid, Yorneo, Valpreventievakgroep met netwerkpartners, Veilig Thuis Drenthe, VNN, Welzijnsbesturen, Stichting Vluchtelingenwerk, Woonservice, Zorgcafés, Zorggroep Drenthe, vrijwilligersorganisaties, vrijwilligers, NLvoorelkaar, Team Gezond in Midden-Drenthe, Vereniging NOV, Samenwerkingsverband van alle Drentse Servicepunten Vrijwilligerswerk, lokale media en Samen Dementievriendelijk.



BUURTBEEMIDDELING ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJK EFFECT

Ambitie: Inwoners vormen met elkaar een sterke sociale basis

Effecten

Inwoners voelen zich onderdeel van de samenleving en ervaren betrokkenheid bij hun leefomgeving. Ze hebben samen de regie over hun wijk, dorp, buurt of initiatief. Buurtbemiddeling hangt samen met de ambities en effecten van opbouwwerk en plattelandsontwikkeling.

Wat hebben we gedaan?

Sinds 2009 werken we in Midden-Drenthe met de methodiek 'Buurtbemiddeling'. Getrainde, vrijwillige buurtbemiddelaars helpen met het oplossen van problemen tussen burens. Onze coördinator buurtbemiddeling werft, faciliteert en coördineert deze vrijwilligers. Zoals ook in de factsheet te zien is, zijn in 2024 de buurtbemiddelaars 33 keer gevraagd om te helpen bij het oplossen van problemen tussen burens. Daaarmee is het aantal casussen gelijk als in 2023, maar hoger dan het gemiddelde van de afgelopen jaren (25).

Van deze 33 casussen zijn negen casussen opgelost. Het slagingspercentage van de casussen waarbij de methodiek Buurtbemiddeling wordt ingezet is 100 procent. We zien dat het aantal casussen dat ongeschikt is voor de methodiek stijgt. Steeds vaker zijn partijen niet bereid om de laatste stap te zetten. Dit is met elkaar om tafel gaan om het probleem te bespreken en op te lossen. We merken wel dat de inzet van Buurtbemiddeling in veel gevallen werkt. In de nazorgcontacten horen we regelmatig dat de situatie tot rust is gekomen.

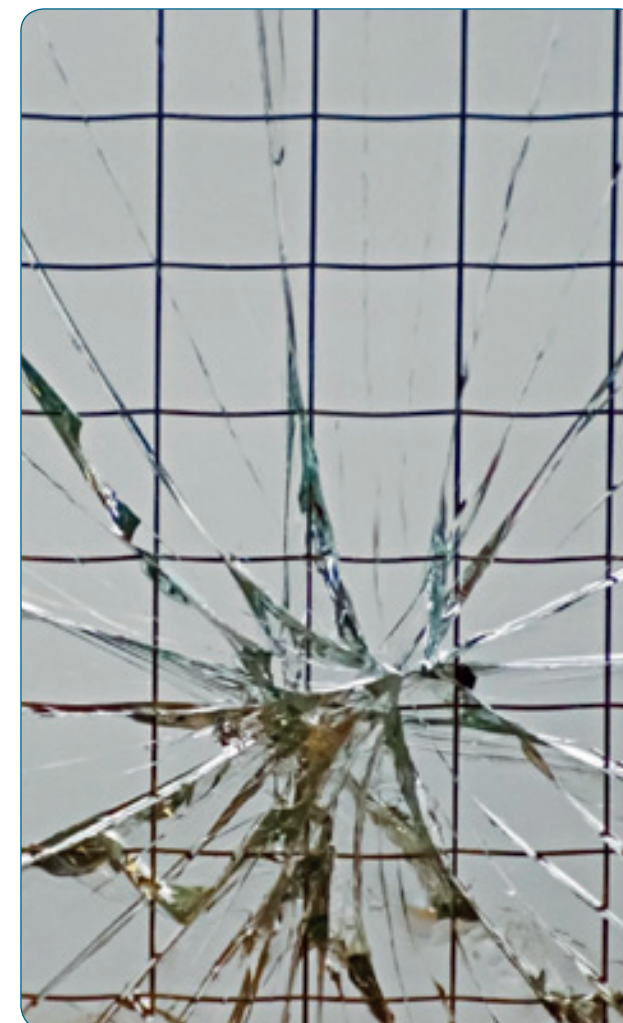
Van de 33 casussen is nog één casus in behandeling. In vier casussen gaven we advies waar de burens mee verder konden. Bij twee casussen was sprake van een doorverwijzing. Deze burens zijn doorverwezen naar Vluchtelingenwerk en naar het Juridische Loket. Wat opvalt is dat 82 procent van de casussen uit de grote kernen komt. Dit is 10 procent meer dan in 2023. Zo'n 45 procent van de problemen komt door geluidsoverlast of ernstig verstoorde burensrelaties.

Hoe werkt Buurtbemiddeling?

Buurtbemiddeling helpt bij het oplossen van burensproblemen. Hierdoor wonen inwoners prettiger in hun eigen buurt. Dit verhoogt de leefbaarheid van dorpen en buurten. Daarnaast heeft het oplossen van burensproblemen een positief effect op een individuele inwoner. Als er een probleem is met de burens, leidt dit in veel gevallen tot psychische problemen. Inwoners durven bijvoorbeeld niet meer naar buiten als hun burens ook buiten zijn. Op den duur kan dit leiden tot depressiviteit en/of angststoornissen. Met vroegtijdige hulp wordt dit voorkomen.

Uitdagingen

We zien een daling in het aantal casussen dat geschikt is voor Buurtbemiddeling. Daarom zetten we in op nog meer afstemming met samenwerkingspartners zodat er in een vroeger stadium wordt doorverwezen.





EENZAAMHEID ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJK EFFECT

Ambitie: Inwoners voelen zich verbonden met anderen

Effecten

We willen dat coalitiepartners specifieke aandacht hebben voor eenzaamheid. We vinden het vanzelfsprekend dat inwoners aandacht voor elkaar hebben en voor mensen die zich eenzaam voelen en/of die het risico hebben om te vereenzamen. We willen dat inwoners kwalitatief (zinnig, betekenisvol) en/of meer contact met anderen hebben.

Wat hebben we gedaan?

Zoals te zien in de factsheet heeft de werkgroep Eén tegen eenzaamheid het afgelopen jaar verschillende activiteiten en interventies georganiseerd. Er is een voorlichtingsbijeenkomst 'Inzicht in eenzaamheid' gehouden voor vertegenwoordigers van het InterDiaconaal Platform en FootballSkills. De vertegenwoordigers kunnen eenzaamheid bespreekbaar maken en doorverwijzen naar passende ondersteuning. Daarnaast is de coalitie uitgebreid met twee partners (De Zonnebloem en de Dierenweide). In totaal bestaat de coalitie nu uit 21 partners waardoor meer partijen in Midden-Drenthe zich ervan bewust zijn dat eenzaamheid een belangrijk probleem is en aandacht krijgt in de eigen organisatie. De werkgroep is met vier andere partijen in gesprek over aansluiting bij de coalitie.

Tijdens de Maand van de Ontmoeting zijn in 2024 meer activiteiten georganiseerd (48 in totaal, een toename van 6,7 procent) dan in 2023. Doel van de activiteiten is het doorbreken van en het verminderen van eenzaamheid en het onder de aandacht brengen van eenzaamheid. Met de activiteiten zijn 500 deelnemers bereikt. Vijf activiteiten hebben een vervolg gekregen en vinden nu regelmatig plaats.

De coalitie heeft netwerken (formeel en informeel) in het sociale domein actief benaderd om een rol te spelen bij de aanpak Eén tegen Eenzaamheid. Er zijn kennismakingen tussen de wijkteams en het Contactpunt Mantelzorg en diverse inloopvoorzieningen georganiseerd. Hierdoor is men op de hoogte van elkaars werkzaamheden en weet men

elkaar te vinden rondom eenzaamheidsproblematiek. Daarnaast zijn er met partners gesprekken gevoerd over de lange zomerstop bij activiteiten en is op twee plekken (beide ontmoetingscentra voor senioren) de zomerstop verkort.

Met communicatie hebben we bijgedragen aan bewustwording rond eenzaamheid en rond manieren om eenzaamheid te voorkomen of te doorbreken. We publiceerden twee nieuwsbrieven. Via de landelijke publiekscampagne 'Hey, het is oké' gaven we aandacht aan mentale problemen onder jongeren. Mentale problemen leiden vaak tot eenzaamheid en eenzaamheid leidt vaak tot mentale problemen. Leerlingen van Volta kregen een flyer mee en de campagne werd in de Krant van Midden-Drenthe en via sociale media verspreid.

Daarnaast hebben we bij veertig ondernemers een display gebracht die op de toonbank is geplaatst. De display bevat een oproep om in de zomermaanden iets te ondernemen met iemand die veel alleen is.

Uitdagingen

In januari wordt de expositie 'Wil je met me lopen' geopend. Ook vindt komend jaar de inspiratiebijeenkomst 'Samen eten verbindt' plaats. Verder gaan we meer coalitiepartners betrekken bij de uitvoering van Eén tegen Eenzaamheid.





GEZONDHEID, LEEFSTIJL EN VALPREVENTIE ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Midden-Drenthe is een gemeente waar we zorg voor elkaar hebben, zodat inwoners een eerlijke kans en goede start hebben voor een gezond en gelukkig leven

Effecten

Inwoners ervaren een positieve en goede gezondheid en geluk. Inwoners ervaren geen eenzaamheid. Inwoners ervaren dat ze erbij horen en mee kunnen doen. Inwoners ervaren een fysieke, veilige en gezonde leefomgeving.

Wat hebben we gedaan?

Leefstijlcoaches

Door onze leefstijlcoaches is preventief ingezet op een gezonde leefstijl en daarmee het voorkomen van (mentale) problemen. Dit is een belangrijk thema: in Drenthe heeft 53 procent van de inwoners overgewicht. Er zijn 37 activiteiten en voorlichtingen georganiseerd (een toename van 48 procent) waarmee 600 inwoners zijn bereikt. Dit is een toename van 33 procent. De activiteiten varieerden van clinics Elliptigo en workshops 'Stoppen met roken' tot een ouderavond op Volta met een presentatie over middelengebruik en een lezing over Gezonde leefstijl tijdens een bijeenkomst bij Duurzaam Westerbork. Ook was de leefstijlcoach met een stand aanwezig op de Gezondheidsmarkten. Deelnemers kregen hierdoor meer kennis en inzicht over wat zij zelf kunnen doen om hun leefstijl te verbeteren.

Daarnaast konden inwoners bij de leefstijlcoaches terecht voor individuele coaching. Zeventien inwoners maakten gebruik van deze gratis coaching. Bij dertien inwoners leidde het tot gezondere eetkeuzes, meer beweging, beter slapen of stoppen met roken. De andere vier zijn doorverwezen.

Valpreventie

Onze projectleider Valpreventie is gestart met het samenstellen van een gemeentebrede projectgroep Valpreventie. Daarnaast zijn in de drie hoofdkernen werkgroepen opgezet met daarin lokale ketenpartners binnen Zorg en Welzijn en Sport en Bewegen. Door een goede samenwerking tussen deze partijen konden er meerdere Gezondheidsmarkten plaatsvinden.

Op deze markten konden thuiswonende 65+'ers terecht voor valrisicotesten en voor informatie over het beweeg- en activiteiten aanbod en de valpreventiecurssussen. De doelgroep ontving hiervoor een uitnodigingsbrief.

De vier Gezondheidsmarkten werden door 446 inwoners bezocht. 309 inwoners hebben een valrisicotest gedaan. 52 procent had een laag valrisico, 25 procent laag/matig, 18 procent matig en bij 5 procent kwam een hoog valrisico uit de test. Als vervolg hierop is voor de groep met een laag/matig-risico de cursus 'In Balans' aangeboden in Beilen en Smilde. Voor de groep met een matig risico werd een Otago-cursus georganiseerd in Bovensmilde. In Westerbork worden in 2025 twee valpreventiecurssussen gegeven. De laag risico-groep ontving een informatiepakket over het beweeg- en activiteiten aanbod in de gemeente en de groep met een hoog valrisico is via de welzijnscoaches doorverwezen naar de huisarts. Daarnaast is er bij Welzijnswerk Midden-Drenthe een loketfunctie ingericht. Inwoners met vragen over valpreventie kunnen met welzijnscoaches in gesprek of via de website een valrisicotest invullen.

Uitdagingen

De komende periode starten de leefstijlcoaches in de drie grote kernen met Leefstijlcafés. Zo brengen we leefstijl op een laagdrempelige manier onder de aandacht.

Bij Valpreventie wordt ingezet op Gezondheidsmarkten in Hoogersmilde/Oranje en in Beilen. Daarnaast wordt in de werkgroepen onderzocht hoe en in welke vorm er aan valpreventie kan worden gewerkt in de kleine kernen. Omdat een gezonde leefstijl vraagt om gedragsverandering zullen we met elkaar blijven zoeken hoe we dit kunnen organiseren en stimuleren.



VOORLIGGEND JONGERENWERK EN PREVENTIEVE JEUGDHULP (COLLECTIEF) ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: De jeugd in Midden-Drenthe groeit zo veilig, gezond en fijn mogelijk op en kan actief deelnemen aan de samenleving

Effecten

We realiseren een betrokken en daadkrachtige sociale leefomgeving en voor alle jeugdigen basisvoorzieningen gericht op activering en preventie. We realiseren een veilige opgroei- en opvoedsituatie, zowel thuis als in de openbare ruimte in Midden-Drenthe. Jeugdigen in (tijdelijke) kwetsbare posities worden ondersteund. We realiseren een sluitende keten van (tijdige) vroegsignalering en doorgeleiding en zorg

Wat hebben we gedaan?

Zoals ook te zien is in de factsheet, hebben we het afgelopen jaar veel preventieve activiteiten georganiseerd voor de jeugd. Zo gaf het schoolmaatschappelijk werk een examentraining aan 52 leerlingen in het voortgezet onderwijs. Ook werden er voorlichtingen gegeven over veilig en verantwoord gebruik van sociale media door het jongerenwerk aan 375 kinderen in het basisonderwijs en 140 leerlingen uit de brugklas van het voortgezet onderwijs. Daarnaast hebben we weerbaarheidstrainingen (Bikkels) verzorgd voor twaalf kinderen.

Activiteiten

Om ervoor te zorgen dat jongeren een positieve band opbouwen met de politie en te voorkomen dat ze criminele activiteiten ontwikkelen is ook dit jaar Hunded georganiseerd. In de regio Wijster, Spier en Drijber deden zestig basisschoolleerlingen mee en mochten we 24 tieners in de leeftijd van 12 tot 16 jaar begroeten. In Westerbork vond de Limited Edition Party Pakket plaats. Zestig jongeren genoten van een avond met 100 procent feest en 0 procent alcohol. Nieuw dit jaar was de zomeractiviteit waarbij de jongerenwerkers tijdens de zomervakantie honderd jongeren opzochten die niet op vakantie gingen en ze op een ludieke manier op de foto zetten. De ludiekste foto werd beloond met een barbecue.

Jeugd aan Zet

Met Jeugd Aan Zet - de regeling waarbij jongeren geld kunnen aanvragen voor (preventieve) activiteiten - hebben we 4915 jongeren bereikt. Dit is opnieuw een toename, dit jaar ging het om 23 procent meer jongeren dan in 2023! Door de contacten en advisering van de jongerenwerkers in dorpen, op scholen en bij verenigingen zijn 40 aanvragen goedgekeurd.

Up2you

Samen met het Dorpenoverleg Midden-Drenthe en de gemeente Midden-Drenthe werd Up2you georganiseerd. Up2you daagt de jeugd uit om voor eigen dorp een leefbaarheidsinitiatief te bedenken waarvoor een bijdrage kan worden aangevraagd. Er kwamen 28 aanvragen uit heel Midden-Drenthe binnen met 150 deelnemers. Op de prijsuitreiking kwamen 100 bezoekers af.

Kinderkampen en sozen

De jongerenwerkers zijn op de plekken waar jongeren zijn: op school, op straat, in de jeugdsoos of online. In zeven dorpen zijn kinderwerkgroepen met volwassen vrijwilligers actief. Het jongerenwerk adviseert deze groepen op breed terrein: van organisatie tot fondswerving en over het gedrag van kinderen tot het organiseren van kinderkampen. Hiermee bereikten we indirect 1172 kinderen tussen de 6 en 10 jaar oud. In acht dorpen maakten in totaal 2729 tieners (11 tot 15 jaar) gebruik van de tienersozen. Onze jongerenwerkers ondersteunen de volwassen en jeugdige vrijwilligers die de tienersozen begeleiden. Via de ondersteuning die we aan de 16+-sozen in twee dorpen geven bereikten we circa 165 jongeren. Jongeren hebben daar zelf de regie. Zo dragen we bij aan een betrokken en daadkrachtige sociale leefomgeving en ondersteunen we basisvoorzieningen voor alle jeugdigen, gericht op activering.

Participatief jongerenwerk

In Beilen voeren we participatief jongerenwerk uit en staat een jongerenwerker in de jeugdsoos in Volta. Gemiddeld komen er 100 jongeren per week. Op jaarbasis gaat het om circa 250 unieke bezoekers. Er zijn speciale groep 7/8-avonden, meidenavonden en voorlichtingsavonden. De jongerenwerker spreekt tieners individueel en coachte afgelopen jaar 22 kinderen. Waar nodig wordt doorverwezen naar lichte hulpverlening. Zo worden jeugdigen in (tijdelijke) kwetsbare posities ondersteund en realiseren we een sluitende keten van (tijdige) vroegsignalering en doorgeleiding en zorg.

Ambulant jongerenwerk

Onze ambulante jongerenwerkers zijn regelmatig op straat aanwezig in de Smildes en Beilen en kennen veel groepen jongeren. Ze kennen de jongeren en bij overlastmeldingen gaan ze in

gesprek met jeugd en inwoners en soms met de politie. Dit kan gaan over online bedreigingen, overlast bij winkels, sozen, scholen, sporthallen enzovoort. Tot nu toe is door interventies van het jongerenwerk een aantal keren voorkomen dat het uit de hand liep en opgeschaald moest worden. Er wordt met diverse partners samengewerkt zoals het schoolmaatschappelijk werk, de politie, de gemeente (BOA, Openbare orde en Veiligheid, Veiligheidshuis), HALT en leerplicht. Dit gebeurt in diverse overleggen zoals het Jeugdgroepenoverleg en het signaleringsoverleg ter voorkoming van afglijding naar het criminele circuit.

Ieder Kind in zijn Kracht (IKIZK) en Hulp Op en om School (HOS)

Inmiddels is in zeven dorpen Ieder Kind in zijn Kracht (Drijber, Wijster, Westerbork en vanaf december in Smilde) of Hulp Op en om School (Hijken, Beilen en Hoogersmilde) actief. Jongerenwerkers sluiten deels aan bij werkgroepen en zijn deels procesbegeleider. In de dorpen zijn lokale coalities gevormd waarin inwoners, school, zorg en maatschappelijke organisaties samenwerken met als doel kinderen zo goed en veilig mogelijk te laten opgroeien. Dat betekent hulp op maat bieden in de thuissituatie en deze hulp koppelen aan het lokale veld.

Maatschappelijk Diensttijd (MDT)

Omdat het jongerenwerk zich inzet voor talentontwikkeling van jongeren en dit graag verder wil doorontwikkelen, hebben we een aanvraag bij het project Maatschappelijke Diensttijd ingediend. Deze aanvraag voor Young Leaders is goedgekeurd. In januari 2025 wordt gestart met het 3-jarig project.

Uitdagingen

Om goed aan te blijven sluiten bij jongeren en hun belevingswereld richten we ons meer op collectieve preventieve activiteiten in samenwerking met scholen, jeugdsozen en op straat. Door intern het team Jeugd verder te verstevigen met gezinsbegeleiders kunnen we nog integraler werken. Daarnaast wordt Hulp Op en om School verder uitgerold in het voortgezet onderwijs en op de Prinses Beatrixschool in Beilen.



EEN VEILIGE HAVEN

Op bezoek bij de Chill-In

Iedere week gaan zo'n 50 tot 60 jongeren na schooltijd naar de Chill-In in Beilen. In het jongerencentrum in Volta kunnen ze in een ontspannen sfeer zelf kiezen wat ze willen doen. Van spellen spelen met vrienden tot het samen maken van huiswerk of het delen van hun verhaal: "Hier is het veilig en kun je je hart luchten".

De muren zitten vol vrolijke schilderijen in felle kleuren, er staat een pooltafel en er is een playstation en een bar. Aan de grote tafel naast de bar zitten verschillende jongeren met elkaar te kletsen. Sommige jongeren zitten op Volta en zijn net vrij. Anderen gaan naar school in Assen en komen daarna naar de Chill-In. De ene keer maken ze samen huiswerk, de andere keer worden er spellen gespeeld of samen geknutseld.

Participatief jongerenwerk

Op tafel liggen nagetekende logo's van verschillende voetbalclubs: Ajax, Bayern München, FC Barcelona en vv Beilen. "Die hebben de jongens gemaakt", vertelt Bjorn (16) trots. Zo'n vier keer per week komt hij naar de Chill-In, vooral om gezellig te chillen met vrienden. "De logo's komen straks op de muur te hangen."

Het is een mooi voorbeeld van hoe jongeren zelf invloed hebben op onder meer de aankleding van de Chill-In. Kirsten van Trig werkt als participatief jongerenwerker in het jongerencentrum: "Dat betekent dat ik de jeugd ondersteun. Zij zorgen voor de Chill-In, ik faciliteer. Ze verzinnen zelf wat ze doen en kijken wat nodig is", legt ze uit. "Natuurlijk houden we hierbij rekening met talenten. Met onze activiteiten proberen we die te versterken. Maar het gaat ook om praktische zaken. Is de voorraad achter de bar bijna op? Dan gaan ze zelf naar de winkel om boodschappen te doen."

Veilige haven

"Ik noem het hier weleens gekscherend een bso voor pubers", lacht Kirsten. "Het

belangrijkste is, dat het een veilige haven is. Ze mogen en kunnen hier zijn wie ze zijn. Ze weten wat wel en niet mag en spreken elkaar aan als iets niet mag." Regelmatisch worden er ook avonden georganiseerd voor kinderen uit de groepen 7 en 8. Op zo'n avond komen gemiddeld 90 kinderen. De jongeren helpen mee.

De redenen dat de jongeren naar de Chill-In komen verschillen. Sommige jongeren komen er om te chillen met hun vrienden, anderen komen omdat ze ergens tegen aanlopen. "Veel van ons komen hier om met Kirsten te praten", vertelt Kiki (17). "Kirsten helpt ons met zoveel dingen. Ik denk dat veel jongeren zonder de Chill-In niet de hulp krijgen die we misschien wel nodig hebben."

"Rustige plek waar je jezelf kunt zijn"

Ze vertelt verder: "Je kunt met alles bij Kirsten terecht en ze kan heel goed advies geven. Je wordt hier geaccepteerd, kunt zijn wie je bent. Hier is het veilig en kun je je hart luchten." Wiki (12) vult aan: "Kirsten helpt me altijd als ik ergens mee zit". De andere jongeren knikken volop. "Ze helpt me om eerst na te denken voordat ik een keuze maak", legt Leanne (17) uit. "De Chill-In is een rustige plek waar je jezelf kunt zijn. Spelletjes kunt spelen, kunt verven en tekenen en goede gesprekken kunt voeren."

En dat is precies wat het doel van de Chill-In is: "Naast het bieden van een veilige plek, proberen we verdere zorg te voorkomen", legt Kirsten uit.



"Ik denk dat veel jongeren zonder de Chill-In niet de hulp krijgen die we misschien wel nodig hebben"

"Ik denk dat zonder de Chill-In veel jongeren met hun ziel onder de arm zouden rondlopen. Niet wetende waar ze terecht kunnen met problemen of vragen. En mocht er meer aan de hand zijn, dan kijk ik hoe en waar een jongere passende hulp kan krijgen. Hiervoor werken we samen met onder meer het CJG en schoolmaatschappelijk werk."

Grote vriendengroep

Dat het ook een fijne plek is, als je niet op Volta zit, bewijzen Leanne en Yannick (beiden 17). Ook nu ze naar het Drenthe College in Assen gaan, komen ze nog regelmatig langs.

"Het is hier gezellig, heb hier veel nieuwe vrienden gemaakt", vertelt Yannick. "We hebben een grote vriendengroep, die door de Chill-In is ontstaan", gaat Leanne verder. "We zien elkaar ook buiten de Chill-In." Zo deden de jongeren met twee teams mee aan het jaarlijkse Sozen Futsal Toernooi. "Het meidenteam won zelfs de sportiviteitsprijs", lacht Leanne. "Dat komt omdat we zelfs juichten toen we een eigen doelpunt maakten."



VOORLIGGEND JONGERENWERK EN PREVENTIEVE JEUGDHULP (INDIVIDUEEL) ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: De jeugd in Midden-Drenthe groeit zo veilig, gezond en fijn mogelijk op en kan actief deelnemen aan de samenleving.

Effecten

We realiseren een betrokken en daadkrachtige sociale leefomgeving en voor alle jeugdigen basisvoorzieningen gericht op activering en preventie. We realiseren een veilige opgroei- en opvoedsituatie, zowel thuis als in de openbare ruimte in Midden-Drenthe. Jeugdigen in (tijdelijke) kwetsbare posities worden ondersteund. We realiseren een sluitende keten van (tijdige) vroegsignalering en doorgeleiding en zorg.

Wat hebben we gedaan?

Omdat onder voorliggend jongerenwerk en preventieve jeugdhulp meerdere aspecten vallen, worden hieronder de werkzaamheden van de schoolmaatschappelijk werkers, de gezinscoach en de jongerenwerkers binnen het CJG apart van elkaar toegelicht.

Schoolmaatschappelijk werk

Schoolmaatschappelijk werk is een laagdrempelige vorm van hulpverlening in het basis- en voortgezet onderwijs. De schoolmaatschappelijk werkers (SMW'ers) signaleren stagnatie in de ontwikkeling van de leerling en pakken die aan. Wanneer een leerling vastloopt op school of in de thuissituatie, heeft dat niet alleen invloed op de schoolprestaties, maar ook op de persoonlijke en sociale ontwikkeling. Ook kan stagnatie in de ontwikkeling van een leerling invloed hebben op het systeem om hem of haar heen. Door in een vroeg stadium leerlingen, ouder(s) en docenten te helpen en te ondersteunen, draagt het schoolmaatschappelijk werk op een positieve manier bij aan de ontwikkeling en het verbeteren van het functioneren van de leerling.

De schoolmaatschappelijk werker heeft als doel het tot zijn recht laten komen van de leerling in zowel de schoolse setting, als in de sociale omgeving daaromheen. Dit is ook artikel 1 uit de Beroepscode van sociaal werk (Steenmeijer, 2021). De begeleiding van schoolmaatschappelijk werk richt zich - naast de leerling - op degenen die invloed hebben op de (probleem)situatie van de leerling. Dit

kunnen ouder(s), docenten en (jeugd)hulpverlening zijn. De schoolmaatschappelijk werker vervult dan ook een brugfunctie tussen een leerling, ouders(s), de school en lokale in- en externe voorzieningen.

Concreet betekent dit dat de schoolmaatschappelijk werker signaleert, in samenwerking met de leerling en zijn ouders doelen stelt, begeleidt, coördineert en waar nodig toeleidt naar andere hulpverlening. De schoolmaatschappelijk werker wil een leerling en zijn systeem in zijn kracht zetten en legt de focus - naast problemen - op elementen die goed gaan. Daarnaast voert de schoolmaatschappelijk werker regelmatig overleggen met docenten, intern begeleiders, ondersteuningscoördinatoren, de leerplecht, de jeugdarts en de verpleegkundige over leerlingen waar zorgen over bestaan en/of die extra zorg nodig hebben. De schoolmaatschappelijk werker neemt met deze ketenpartners deel aan het Zorgadviesteam (ZAT) van de school en is hierin contactpersoon voor school richting het Centrum voor Jeugd en Gezin.

De schoolmaatschappelijk werkers zien een aantal thema's vaak terugkomen. Dit zijn de thema's scheidingsproblematiek, meidenvrij, de gevaren van sociale media, slaapproblemen door telefoongebruik, eetproblematiek, prestatiedruk, jonge mantelzorgers, overspannenheid en psychosomatische klachten. Dit zijn lichamelijke klachten door spanning waardoor verzuim ontstaat.

Gezinscoach

In 2024 zijn van de bestaande en nieuwe trajecten twee afgerond. Deze gezinnen kunnen weer zelfstandig verder. Belangrijk is dat deze gezinnen weer vertrouwen in de hulpverlening hebben en indien nodig zelf instanties weten te vinden. Naast complete gezinnen komen de aanmeldingen ook van gescheiden ouders en/of samengestelde gezinnen met daaruit voortvloeiende problematiek.

Merkbaar is dat meerdere gezinnen in financiële problemen zijn gekomen door hoge energiekosten en de boodschappen moeilijk kunnen betalen. Deze gezinnen komen vaak niet in aanmerking voor ondersteuning of de Voedselbank. Regelmatig zoekt de gezinscoach naar gemeentelijke financiële

potjes of wordt er een fonds aangeschreven om gezinnen in nood financieel te ondersteunen.

Meestal heeft de gezinscoach te maken met multi-probleem- en kwetsbare gezinnen die kampen met een combinatie van sociaaleconomische, psychosociale en gezondheidsproblemen. Ook sluit de gezinscoach vaak aan bij gezinnen 'waar anderen op stuk lopen'. Hoewel de problemen op verschillende leefgebieden spelen, zijn ze vaak met elkaar verweven en versterken ze elkaar. Tegelijk moeten ze apart behandeld worden. Het uiteindelijke doel van gezinscoaching is om alle leefgebieden in één plan te behandelen totdat het gezin zelfstandig en zelfredzaam verder kan.

Situaties die spelen gaan van opvoedingsproblematiek en diagnostiek (autisme) van kinderen, financiële zorgen en schuldenproblematiek en (vecht)scheidingen tot (oudere) kinderen waarvoor de leerplichtambtenaar ingeschakeld wordt. Er wordt veel samengewerkt met scholen, vooral het speciaal onderwijs. Ook zijn er meerdere gezinnen waar – naast het gezin – ook persoonlijke problematiek een rol speelt, waarvoor extra tijd en aandacht nodig is.

De aanmeldingen voor de gezinscoach komen veelal binnen via (de praktijkondersteuners van de) huisartsen, de FrontOffice van het Maatschappelijk Werk, het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), (speciaal)onderwijsinstellingen, Veilig Thuis Drenthe en de Sociaal Raadvrouw. Er wordt ook veel met tweedelijnsinstellingen samengewerkt, zoals met Accare, Yorneo, Cosis, schuldhulpinstanties, Raad voor de Kinderbescherming en ziekenhuizen. Ook zijn er regelmatig zorgoverleggen met ouders en betrokken instanties. Voor de gezinnen is het belangrijk dat alle partijen elkaar weten te vinden en goed met elkaar kunnen samenwerken.

Jongerenwerkers in CJG

Bij de CJG-jeugdteams sluit ook een jongerenwerker aan. Deze jeugdteams verwerken vragen in de eerstelijns hulpverlening voor jongeren tot en met 23 jaar. In 2024 zijn door het jongerenwerk zo'n 29 meldingen opgepakt. Er zijn twintig zaken afgerond en er lopen nog negen zaken. Er zijn drie casussen minder aangemeld dan in 2023. Twee derde van de casussen is afgerond, een derde is nog in traject.

Veelvoorkomende thema's of gespreksonderwerpen zijn:

- Talentontwikkeling (sport, baantje, hobby, invulling zoeken voor vrije tijd),
- Alcohol- en drugsverslavingen,
- Gedragsproblematiek en emotieregulatie,
- Eenzaamheid,
- Vandalisme,
- Onzekerheid,
- Angst en pesten.

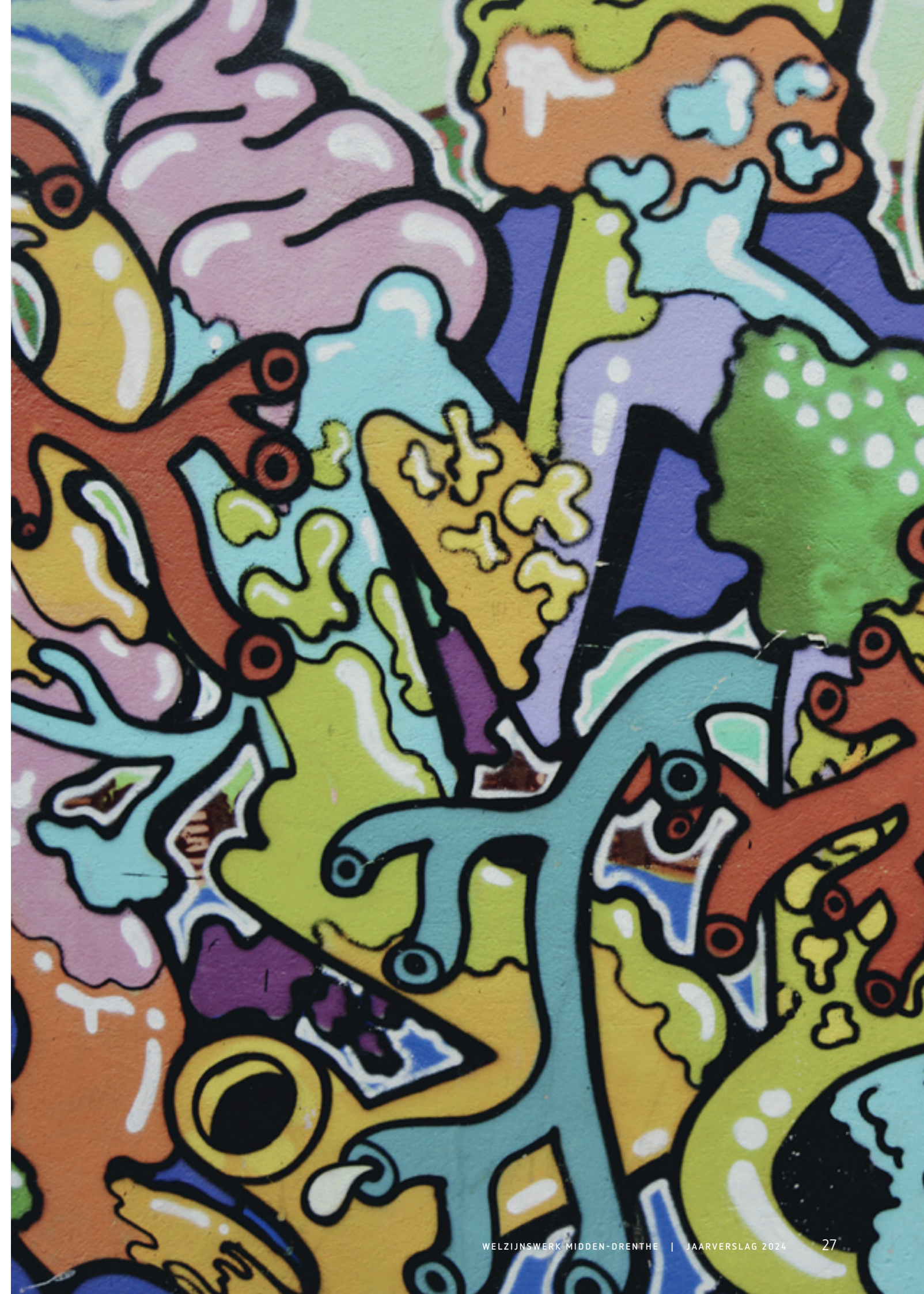
Armoedebestrijding

Via onze intermediairs is dertien keer een aanvraag gedaan bij het Jeugd- en Cultuurfonds, een toename van 18 procent ten opzichte van 2023. Bij Stichting Kinderhulp hebben we acht aanvragen gedaan, een toename van 160 procent.

Daarnaast hebben we samengewerkt met Slapend Blij. Dit project vraagt aandacht voor de gevolgen van stille armoede en vergroot de bewustwording in de maatschappij. Dit gebeurt door het geven van voorlichting en trainingen én door het uitreiken van kinderbedden aan gezinnen waar dat nodig is. Met als doel dat alle kinderen in een gezin met een inkomen onder de lage inkomensgrens over een eigen bed beschikken. Er is via ons 21 keer een bed uitgereikt.

Uitdagingen

De welzijnswerkers zien ook een aantal uitdagingen. Zo worden hulpvragen en situaties steeds complexer. Ook zien ze dat kinderen, jongeren en gezinnen bij een verwijzing lang op de wachtlijst staan, waardoor de doorstroming stopt. Daarnaast lijkt de mentale weerbaarheid van jongeren achteruit te gaan. Door te werken aan het vergroten van de weerbaarheid, staan jongeren steviger en sterker in de maatschappij.





MAATWERK ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Inwoners (ook kwetsbare inwoners) leveren een (passende) bijdrage aan de samenleving

Effecten

Inwoners zijn zich bewust van hun eigen mogelijkheden en beperkingen. Inwoners hebben zicht op oplossingen voor hun vragen of problemen. Inwoners behouden regie over het eigen leven.

Wat hebben we gedaan?

Bij Maatwerk worden mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt toegeleid naar vrijwilligerswerk of een activiteit met als doel participatie of het voorkomen van een sociaal isolement of eenzaamheid.

Zoals te zien is in de factsheet activeren we bij Maatwerk meer deelnemers succesvol. Maar liefst 95 procent van de deelnemers is in beweging gekomen. Dertien deelnemers (30 procent) hebben het traject succesvol afgerond. Deze inwoners doen nu vrijwilligerswerk of een activiteit of hebben betaald werk. Daarnaast zijn 28 deelnemers (65 procent) gestart met vrijwilligerswerk, een activiteit of betaald werk. Na drie stabiele maanden worden ook bij de reguliere deelnemers de trajecten afgerond. Het komt ook voor dat er toch eerst - altijd in afstemming met de regievoerders van de gemeente - lichte hulpverlening nodig is om belemmeringen weg te nemen. Uit ervaring weten we dat soms net dat stapje nodig is om te gaan participeren.

Vanaf 2022 is de Wet Inburgering ingegaan, wat betekent dat gemeentes verantwoordelijk zijn voor de inburgering van statushouders. Met Welzijnswerk Midden-Drenthe is afgesproken dat de statushouders die de Z(elfredzaamheids)-route volgen door Maatwerk worden begeleid. De statushouders die de Z-route volgen moeten in het kader van hun inburgering verplicht participatieuren maken. Dit zijn langdurige trajecten. In 2024 zaten er zestien Z-route deelnemers in het traject. Eén deelnemer stroomde door naar een B1-traject. De eerste inzet is gericht op laagdrempelige taalactiviteiten met indien mogelijk een passende participatieplek.

Zo'n plek zorgt voor het voorkomen van een sociaal isolement, helpt bij het leren van de taal en het leggen van vriendschappen. Kortom, er wordt meegedaan in de Midden-Drentse samenleving.

In 2024 kwamen de meeste Maatwerkdeelnemers uit Beilen (49 procent), gevolgd door Westerbork (21 procent) en Smilde (18 procent). 7 procent van de deelnemers komt uit Bovensmilde en 5 procent uit de kleine dorpen. 60 procent van het Maatwerkbestand bestaat uit vrouwen en 40 procent is man. Dit is nagenoeg gelijk gebleven ten opzichte van 2023.

Uitdagingen

Het vinden van een passende participatieplek voor deelnemers van de Z-route is een uitdaging omdat deze deelnemers de Nederlandse taal niet beheersen. Vrijwilligersorganisaties moeten bereid zijn om tijd te investeren en het leuk vinden om met Google Translate en met 'handen en voeten' te communiceren. Na een oproep op Middendrenthe-voorelkaar van het Servicepunt Vrijwilligerswerk voor een plek voor een statushouder van de Z-route reageerde er één vrijwilligersorganisatie positief.

Daarnaast zit de Taaloefenwerkplaats in Beilen vol. Deze plek is zeer geschikt voor deelnemers van de Z-route. Tenslotte kent Maatwerk sinds de zomer een wachtlijst door extra instroom van Z-route deelnemers.



VRIJWILLIGERSWERK VIA MAATWERK

“Het geeft zin aan het leven”

Soms is de afstand tot de arbeidsmarkt zo groot, dat het voor een inwoner niet mogelijk is om betaald werk uit te voeren. Speciaal voor deze inwoners is er Maatwerk. Bij Maatwerk helpt een consulent participatie bij het vinden van vrijwilligerswerk, een passende activiteit, cursus of iets anders. Zo vond ook Astrid* vrijwilligerswerk dat volledig bij haar past: “Het maakt me echt gelukkig”.

Maatwerk is een project dat Welzijnswerk Midden-Drenthe uitvoert in opdracht van de gemeente Midden-Drenthe. Het uitgangspunt is ‘Iedereen doet mee’. Maatwerk is er speciaal voor inwoners die een (bijstands)uitkering ontvangen en op zoek zijn naar een zinvolle invulling, maar waarvoor de stap naar betaald werk (nog) te groot is. Hierbij wordt altijd gekeken naar wat iemand leuk vindt en wat zijn of haar kwaliteiten zijn.

De juiste plek

Als consulent participatie begeleidt Margreet Teunissen deze inwoners.

“Hoe krijgen we mensen op de juiste plek?”, begint zij. “Dat is waar Maatwerk over gaat.” Als consulent helpt ze inwoners bij het vinden van die juiste plek. Daarnaast zorgt ze ervoor dat inwoners kunnen ontdekken waar ze goed in zijn en voor mogelijkheden waardoor ze zichzelf ontwikkelen. “Sommige mensen hebben zoveel pech, maar willen zo graag. Anderen moet je iets meer achter de broek aanzitten”, legt ze uit. “Maar door dicht bij mensen te staan en te werken vanuit vertrouwen komen we vaak een heel eind. Hierbij kijken we ook naar de individuele situatie en problemen. Soms is een doorverwijzing nodig, bijvoorbeeld naar



het maatschappelijk werk. Dat je mensen stappen ziet maken dankzij jouw inzet, is fantastisch.”

“Ik word zo blij als ik daar ben”

Als voorbeeld noemt ze Astrid*, die via Maatwerk in aanraking kwam met de Dierenweide in Beilen. “Toen ik de vraag kreeg wat ik leuk vind, wist ik het antwoord wel: dieren!”, vertelt Astrid. “Na een kennismaking kon ik beginnen. Eerst ging het om één dagdeel in de week, maar ik vond het zo leuk dat het er al snel twee werden.”

“Het geeft mij structuur en een doel in het leven”

Toen het daarna tijd werd voor een andere uitdaging, kwam ze bij een woonzorgcentrum terecht. Daar helpt ze onder meer bij het koffieschenken en de beweegactiviteiten. Ook is ze er piccolo. “Ik vind het geweldig. De mensen zijn zo leuk, gezellig en dankbaar. We voeren mooie gesprekken. Ik word zo blij als ik daar ben.”

“Ik zou zeggen: zet de stap”

Haar vrijwilligerswerk brengt haar veel, vertelt ze enthousiast: “Het geeft mij structuur en een doel in het leven. Het is fijn om onder de mensen zijn. Ik ben er zo blij mee”, klinkt het. Dat gunt ze andere inwoners van Midden-Drenthe ook: “Ik zou zeggen: zet de stap, schroom niet. Je haalt er zoveel uit. Voor jezelf en voor anderen. Het maakt gelukkig.”

* Astrid is een gefingeerde naam



MANTELZORG ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: De mantelzorger wordt gezien, gewaardeerd en ondersteund

Effecten

We willen jaarlijks meer (jonge) mantelzorgers bereiken en steeds betere vormen van waardering ontwikkelen. We bieden steeds betere vormen van vervangende mantelzorg aan.

Wat hebben we gedaan?

In 2024 hebben we meer (jonge) mantelzorgers weten te bereiken. Hiervoor werken we samen met de gemeente Midden-Drenthe en het Contactpunt Mantelzorg (CPM). Het CPM is een informele organisatie voor mantelzorgers en wordt ondersteund door onze mantelzorgconsulent. In 2024 zijn twee nieuwe bestuursleden toegetreden. Er zijn verschillende activiteiten voor mantelzorgers georganiseerd. De mantelzorgers gaven aan het prettig te vinden om via activiteiten van het CPM contact te hebben met andere mantelzorgers. Vooral de (h)erkenning wordt gewaardeerd.

Dag van de Mantelzorg

Ook afgelopen jaar is er aandacht besteed aan de Dag van de Mantelzorg. Er is een bijeenkomst georganiseerd waar een kleine zestig mantelzorgers bij aanwezig waren. De deelnemers beoordeelden de bijeenkomst met een 9,3! Daarnaast zijn bij 485 mantelzorgers pakketjes bezorgd. Deze actie werd enorm gewaardeerd. Om te weten welke vormen van waardering aansluiten, peilen we regelmatig de behoeften.

Werkende mantelzorgers

We hebben dit jaar samen met Mantelzorg NL een webinar 'Werk en mantelzorg in balans' georganiseerd. Hieraan deden negen deelnemers uit Midden-Drenthe mee. Het webinar is met een 7,7 beoordeeld.

Jonge mantelzorgers

De activiteiten voor jonge mantelzorgers trokken per activiteit gemiddeld zo'n twaalf deelnemers. Het ging dan om bijvoorbeeld een bezoek aan een rage room, een curlactiviteit, het trampolinepark en glow golf. De vijftig deelnemers gaven aan het als waardevol te ervaren dat er aandacht voor hen is en dat ze ervaringen met elkaar kunnen delen.

Tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger is extra ingezet op bewustwording onder professionals door een JMZ Pro On tour te organiseren. Hieraan deden negentien deelnemers van vijf organisaties mee. De activiteit heeft ertoe geleid dat er veel meer bekendheid is gekomen bij verwijzers van jonge mantelzorgers en dat we nu 20 procent meer jonge mantelzorgers in beeld hebben. In juni zijn door de jongerenwerkers en de mantelzorgconsulent bij honderd jonge mantelzorgers presentjes langsgebracht.

Zorgcafés

Er zijn in 2024 veertien Zorgcafés georganiseerd (in Beilen, Westerbork en Smilde). In Beilen viel vooral de bijeenkomst gerelateerd aan Parkinson op. Dit Zorgcafé had 34 deelnemers. 70 procent van de deelnemers was voor de eerste keer aanwezig. Ze beoordeelden het Zorgcafé met een 8,5.

In september was de aftrap van het nieuwe seizoen 2024-2025 met de theaterlezing 'Zeg ja bij dementie' in de Stefanuskerk in Beilen. Er kwamen zo'n 125 bezoekers. Voor de organisatie van de Zorgcafés wordt integraal door meerdere medewerkers van Welzijnswerk samengewerkt.

Werkgroep mantelzorg

Om ook in de toekomst mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen, is er een werkgroep mantelzorg gevormd met als deelnemende partijen Welzijnswerk Midden-Drenthe, de gemeente Midden-Drenthe, het CPM, Drentse alliantie ouderen en CMO STAMM. De werkgroep kwam in 2024 zeven keer bijeen. Over de toekomst van mantelzorg en actuele zaken is met 31 mantelzorgers gesproken.

Uitdagingen

Er komt steeds meer op mantelzorgers af waardoor het veel vraagt om staande te blijven. Aan Welzijnswerk - samen met andere partijen - de taak om binnen de gemeente een zo gevarieerd mogelijk aanbod te kunnen aanbieden. Dat betekent dat we naast het bestaande, ook kijken naar andere mogelijkheden, zoals online mogelijkheden en gespreksgroepen.



ONAFHANKELIJKE CLIËNTONDERSTEUNING ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Inwoners van de gemeente Midden-Drenthe in staat stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en leven

Effecten

Inwoners zijn zich bewust van hun (eigen) mogelijkheden en beperkingen. Ze krijgen de voor hen meest passende oplossing en sneller de regie terug over hun leven.

Wat hebben we gedaan?

Onze onafhankelijk cliëntondersteuners (OCO) helpen inwoners met informatie, advies en kortdurende ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, onderwijs, wonen, werk en inkomen. De cliëntondersteuners stimuleren inwoners in een kwetsbare positie om hun zelfredzaamheid en participatie te vergroten. Ze werken zowel preventief, als wanneer er zorg en/of ondersteuning nodig is of wanneer inwoners al zorg ontvangen.

Een cliëntondersteuner kan in beeld komen bij situaties waarin inwoners dreigen vast te lopen bij het realiseren van hun wensen en behoeften. De OCO kan mensen dan helpen om de eigen mogelijkheden of die vanuit het eigen netwerk zodanig in kaart te brengen dat er nieuwe mogelijkheden en perspectieven ontstaan. De zelfredzaamheid wordt hierdoor vergroot en het meedoen aan de samenleving van de inwoner wordt mogelijk. Het streven is om zoveel mogelijk langdurige professionele ondersteuning te voorkomen. De onafhankelijke positie van de OCO helpt hierbij.

De onafhankelijke cliëntondersteuner maakt gebruik van vraagverheldering waarmee de hulpvraag verder verduidelijkt wordt. Bij 499 hulpvragen is de inwoner ondersteund door het geven van informatie, advies, het vinden en verkrijgen van passende ondersteuning of het begeleiden van processen waardoor de inwoner in zijn kracht komt om zelf verder te kunnen. Wanneer een inwoner tijdelijk en/of deels minder regie over zijn/haar leven kan voeren, is het mogelijk om de regie tijdelijk en/of deels over te nemen. Dat gebeurt altijd in overleg met de inwoner, waardoor hij of zij de regie hierover houdt.

De onafhankelijke cliëntondersteuners hebben 111 korte contacten gehad waarbij eenmalig contact is geweest.

Toelichting bij soort verwijzing

De cliëntondersteuners hebben te maken met verschillende soorten verwijzingen:

- Voorliggend informeel: Onder andere Humanitas, De Zonnebloem, vrijwilligers en het eigen netwerk.
- Voorliggend formeel: Onder andere de onafhankelijk cliëntondersteuner zelf, de Sociaal Raadsvrouw, Budgetconsulent, Casemanager dementie en de POH.
- Maatwerkvoorziening: Dit is de geïndiceerde Wmo-voorziening.
- Interne verwijzing Welzijnswerk: Denk aan een verwijzing naar seniorenwerkers, maatschappelijk werk of de leefstijlcoach.

Uitdagingen

De onafhankelijke cliëntondersteuners zien verschillende uitdagingen:

- Het verder continueren van het actief uitnodigen van en kennismaken met externe partijen zoals dagbestedingslocaties, woon- en zorglocaties, de Urgentiecommissie van Thuis Kompas en bibliotheken (digisterker maken van inwoners). Zo willen we onafhankelijke cliëntondersteuning zichtbaarder maken bij deze partijen.
- Voortzetten Zorgcafés in de drie kernen om inwoners voorliggend van informatie te kunnen voorzien.
- Uitbreiden van de doelgroep door toevoeging van 18-.



OPBOUWWERK EN PLATTELANDSONTWIKKELING ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Inwoners van Midden-Drenthe vormen met elkaar een sterke sociale basis

Effecten

Inwoners voelen zich onderdeel van de samenleving, ervaren betrokkenheid bij hun leefomgeving en hebben samen regie over hun wijk, buurt, dorp of initiatief.

Wat hebben we gedaan?

Het werk van opbouwwerkers en de medewerker plattelandsontwikkeling is divers en doorgaans procesgericht. We werken samen met inwoners aan de leefbaarheid van een buurt of dorp en de kwaliteit van samenleven. De rol van de opbouwwerker varieert per situatie. Soms is een opbouwwerker een (tijdelijke) adviseur of ondersteuner van een bewonersinitiatief, een andere keer 'bemiddelaar' tussen bewonersgroepen of tussen een bewonersgroep en externe partijen. Ook bieden opbouwwerkers structurele ondersteuning aan belangengroepen en dorpshuizen. Daarnaast speelt het opbouwwerk een rol in participatie door te zorgen dat iedereen mee kan doen, dat ontmoeting mogelijk is, dat inwoners de juiste informatie krijgen en eigen kracht wordt gestimuleerd.

Dorpshuizen

Opbouwwerkers ondersteunden in 2024 besturen van dorpshuizen. Dorpshuizen zijn belangrijk voor ontmoeting, inloop en activiteiten. Ook kregen lokale werkgroepen hulp en advies bij uitvoering van activiteiten in het dorpshuis. Denk aan de werkgroep Ouderen onder dak in Hijken en de activiteitencommissie van buurthuis De Raat. In Wijster werd De Weidehoek geholpen bij een subsidieaanvraag voor functieverbreiding. De pilot in Smilde is een succes gebleken. De vraag is: Hoe verder naar nieuwbouw?

In Westerbork kwam een extra dorpshuisruimte: het Neie Naaberhoes, waar een koffie- en inloopochtend van start ging. Op structurele basis ondersteunt een opbouwwerker het bestuur van Stichting Dorpshuizenoverleg Midden-Drenthe. Samen met Cosis en de gemeente werkten we aan een onderzoek bij de inloop van Annie Londo. Dit

onderzoek naar de maatschappelijke waarde en bespaarde zorgkosten werd in 2024 afgerond.

Dorpsvisies en -structuren

In 2024 werkten meerdere dorpen aan een dorpsvisie. Bewoners krijgen bij deze intensieve trajecten advies en ondersteuning van de medewerker plattelandsontwikkeling en het opbouwwerk, in samenwerking met de gemeentelijke dorpscontactambtenaar. In Elp is de dorpsvisie klaar, de visies van Nieuw-Balinge, de Broekstreek, Drijber en Alting bevonden zich eind 2024 in de afrondende fase. In uitvoering zijn de visies van Hijken, Hooghalen, Westerbork en Wijster.

Dorpsvisies dienen als gespreksdocument met de gemeente en andere partijen en zet inwoners in beweging doordat er nieuwe werkgroepen ontstaan rond thema's als wonen, verkeersveiligheid en naoberschap. In 2024 is het initiatief genomen om samen met de bestuurder van Welzijnswerk Midden-Drenthe het overleg met en tussen de lokale welzijnsbesturen nieuw leven in te blazen.

Actuele zaken

Opbouwwerkers hebben regelmatig te maken met landelijke ontwikkelingen die Midden-Drenthe raken. De plannen van het ministerie van Defensie voor uitbreiding leiden tot onrust over wonen in bijvoorbeeld Laaghalerveen. In Beilen kwam in 2024 een tijdelijke nachtopvang ter ontlasting van het azc in Ter Apel. De opbouwwerker nam deel aan de gemeentelijke werkgroep, die onder meer een inwonersavond en een kijkavond op locatie organiseerde.

In Bovensmilde was het onderzoek naar erkenning en ondersteuning van de getroffen van de gijzeling op de basisschool actueel. In 2025 is het 80 jaar geleden dat Drenthe werd bevrijd. De gemeente heeft hiervoor in 2024 een subsidieprojectgroep in het leven geroepen. Het opbouwwerk sluit aan bij de gemeentelijke projectgroep en adviseert de deelnemers die activiteiten organiseren.

Binnen het opbouwwerk is flexibel inspelen op actuele vragen uit de samenleving van belang. Zo kwamen er bijvoorbeeld vijf 'buurtkastjes' in Beilen om verspilling van voedsel en overbodig geworden spullen tegen te gaan.

Acties/samenwerking met netwerkpartners

Rond het onderwerp sociale inclusie trok het opbouwwerk samen op met het bewonersplatform Smilde, de gemeente, vluchtelingenwerk en Actium. Over de aanpak van energiearmoede blijft Welzijnswerk meedenken in een integrale werkgroep, met daarin ook de gemeente en de woningbouwcorporaties. Nieuwe informatie en maatregelen moeten bekend worden bij de doelgroep.

De medewerker plattelandsontwikkeling heeft samen met netwerkpartners van WelWoZo (Welzijn, Wonen, Zorg) een hackathon georganiseerd met als hoofdthema's mantelzorg en samenredzaamheid. In Westerbork werd samen met bewoners en de gemeente gewerkt aan de verdere ontwikkeling van Dierenweide Het Klaverstukkie. Leerlingenraden, schoolbesturen en ouders gingen samen aan de slag met verduurzaming en vergroening bij MFA de Groene Borg. Deze projectgroep krijgt ondersteuning van de opbouwwerker en Duurzaam Westerbork.

Zorg, gezondheid, sociale cohesie

Vanuit de dorpsvisie van Westerbork is de nieuwe werkgroep Nei Naoberschap Börk ontstaan. Op basis van ieders eigen regie en het omzien naar elkaar, werken de Börkers actief aan een toekomstbestendige samenleving. Daarbij worden zo nodig (zorg)professionals ingeschakeld. Als effect van het dorpsvisietraject in de Broekstreek werd de werkgroep Naoberschap opgericht. Met als doel dat er nog meer onderlinge betrokkenheid ontstaat. In Nieuw-Balinge werd de naam Dorpszorg veranderd in Goeie Buren Nieuw-Balinge. Naast 'iets doen voor elkaar' wil de werkgroep inspelen op veranderingen in de zorgsector.

Vanuit het project Samen Vitaal op de Smilde zijn nieuwe activiteiten gestart voor senioren. Naast onderling contact kunnen er ook zorgcirkels ontstaan, als mogelijke oplossing voor de toenemende vergrijzing en het minder beschikbaar zijn van zorgpersoneel. Muziek op de Smildes is een samenwerking van muziekverenigingen, zes

basisscholen en de Culturele Raad Smilde. Het doel is jongeren in aanraking laten komen met muziek. Door muziek en ook door samen muziek te maken kan de eenzaamheid onder jongeren wellicht afnemen.

Naoberkracht Witteveen en Dorpskracht Hooghalen gingen verder met het testen van de zogeheten Impactmeter. Dit instrument maakt inzichtelijk wat het effect is van inspanningen door inwoners. Het Netwerk Dorpszorg Midden-Drenthe bood hierbij ondersteuning. Op verzoek van de gemeente hebben een opbouwwerker en de medewerker plattelandsontwikkeling onderzoek verricht naar de Impactmeter.

Plattelandsontwikkeling

De medewerker plattelandsontwikkeling adviseert het Dorpenoverleg Midden-Drenthe (DOM) over de versterking van de leefbaarheid op het platteland in Midden-Drenthe. Vanuit het duurzaamheidsprogramma is energietransitie een kernpunt. Participatie en lokaal eigendom zijn uitgangspunten bij overleg over de aanleg van onder meer zonneparken. Op basis van eerder gehouden inspraakavonden is een tender ontwikkeld met randvoorwaarden. Projecten voor de aanleg van zonneparken in Midden-Drenthe moeten daaraan voldoen. De tender gaat in 2025 open.

Belangenbehartiging van de kleine kernen door DOM ging in 2024 vooral over het woonbeleid, mobiliteit en de omgevingswet. Betrokkenheid van inwoners is daarbij een uitgangspunt, vandaar de gehouden bewonersavonden. Met de gemeente zijn 'routekaarten' voor wooninitiatieven gemaakt. Zo krijgen initiatiefnemers zicht op de stappen die ze moeten nemen bij woonplannen. De Commissaris van de Koning heeft in de zomer kennisgenomen van de inzet van DOM en actuele dorpsinitiatieven in de kleine kernen.



PROMOTIEMARKT LEVERT NIEUWE VRIJWILLIGERS OP

“Mooi voorbeeld van waar een klein dorp groot in kan zijn”

Door een tekort aan vrijwilligers, zou Dorpshuis De Heugte in Nieuw-Balinge veel minder activiteiten kunnen organiseren. Ook andere verenigingen en stichtingen in het dorp bleken met hetzelfde probleem te kampen. De handen werden ineen geslagen en aan de hand van advies van opbouwwerker Gerie Kleine werd een promotiemarkt georganiseerd. Het resultaat? Nieuwe vrijwilligers!

“We kregen steeds vaker de planning voor de snackbar en bij feestjes niet rond. Het was gewoon niet haalbaar meer”, vertelt Ramon van der Sleen, voorzitter van Dorpshuis De Heugte. “Zonder nieuwe vrijwilligers zouden bepaalde dingen niet meer door kunnen gaan of minder vaak kunnen plaatsvinden. Zo liep de feestweek gevaar, net als het bloedprikken op dinsdag. Ook het geven van een feestje in het dorpshuis was niet langer vanzelfsprekend.”

Wijk- of dorpsbreed kijken

Hij uitte zijn zorgen in gesprek met Gerie Kleine, opbouwwerker bij Welzijnswerk Midden-Drenthe. “Gerie vroeg of het probleem ook bij andere verenigingen in het dorp speelde. En ja, bij navraag bleken ook de sportverenigingen, de ijsbaan en het zomerfeest moeilijk aan vrijwilligers te kunnen komen.”

Het zette Gerie aan het denken: “Als opbouwwerkers kijken we wijk- of dorpsbreed. Vervolgens bekijken we waar we nieuwe verbindingen kunnen leggen of eerdere verbindingen weer kunnen aanhalen”, legt ze uit. “Het bracht ons op het idee om met de verenigingen en Plaatselijk Belang gezamenlijk aan de slag te gaan met het werven van vrijwilligers.”

“Niemand moest eromheen kunnen”

Zo ontstond het plan voor een promotiemarkt, waar verenigingen en stichtingen zich konden presenteren aan inwoners van Nieuw-Balinge. “We maakten een draaiboek en zorgden voor promotiemateriaal. Niemand moest eromheen kunnen”, vertelt Gerie. “Zo werd het een activiteit van het dorp, in plaats van alleen van het dorpshuis”, vult Ramon aan. “Het is fijn als er iemand van ‘buitenaf’ meedenkt en -kijkt. Gerie zorgde voor veel ‘Hé, zo kan het ook-momenten’.”

Op de promotiemarkt kwamen ruim 100 inwoners af. “Het initiatief werd gewaardeerd”, blikt Ramon terug. “En het mooiste: het heeft veel verenigingen nieuwe vrijwilligers opgeleverd. Ook de spooktocht in het dorp werd nieuw leven ingeblazen. Het is een mooi voorbeeld van waar een klein dorp groot in kan zijn.”

Concreet en behapbaar

Ook voor Plaatselijk Belang ‘De Vooruitgang’ leverde de promotiemarkt veel op: “Tijdens de markt hebben we de dorpsvisie gepresenteerd en bezoekers gevraagd welke onderwerpen volgens hen het zwaarst moeten wegen”, vertelt voorzitter Bennie Slomp.

“Werf niet op functies, maar op taken”

“Dat heeft ons inzicht in de speerpunten gegeven. Waar moet een werkgroep voor komen en wat kunnen we later oppakken? Het zorgde voor een update van de dorpsvisie voordat we het aanboden aan de gemeente.” Het drietal heeft nog een belangrijke tip voor andere organisaties die met hetzelfde probleem te maken hebben: “Werf niet op functies, maar op taken. Zo wordt het concreet en blijft het behapbaar.”

Foto van links naar rechts:

- Bennie Slomp, voorzitter Plaatselijk Belang ‘De Vooruitgang’.
- Gerie Kleine, opbouwwerker Welzijnswerk Midden-Drenthe
- Ramon van der Sleen, voorzitter van Dorpshuis De Heugte.





SENIORENWERK ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Versterken van eigen kracht en behouden van regie over het leven

Effecten

Inwoners zijn zich bewust van hun eigen mogelijkheden en beperkingen en hebben zicht op oplossingen voor hun vragen en problemen. Ze behouden de regie over het eigen leven.

Wat hebben we gedaan?

Seniorenwerkers ondersteunen en begeleiden senioren op een aantal manieren. Eén daarvan is individueel, aan de hand van een gesprek. Door te inventariseren, informeren, bemiddelen en motiveren en aan de hand van een intake/evaluatie brengen we vragen, verwijzingen en WOR-interventies in beeld. Veel van de gesprekken in 2024 gingen over hulp bij praktische zaken, het ondersteunen van de zelfredzaamheid, het zoeken van informatie en bekijken van mogelijkheden, of over zingeving, aandacht en motivatie.

Activiteiten voor senioren

Door te inventariseren waar behoeftes liggen, kunnen wij senioren verwijzen naar bestaande activiteiten. Dat kunnen ontmoetingsactiviteiten zijn, zoals het Pluscafé, de Studiekring, het Seniorenrestaurant of de kaartclub of bewegingsactiviteiten. Onder MBvO (Meer Bewegen voor Ouderen) vallen activiteiten als zwemmen, zitgymnastiek en yoga. De MBvO-activiteiten zijn met ingang van 1 januari 2025 overgedragen aan Stichting Sport en Beweeg en het zwemmen aan de gemeente.

Samen met onze netwerkpartners signaleren we en kijken we naar de sociale omgeving van senioren in Midden-Drenthe. Hierbij ligt het accent op de ruimere sociale omgeving van systeem- en leefwereld. Soms vraagt dat om een extra inspanning, vaak vanwege belemmeringen en obstakels bij de inwoner. Hiervoor zetten we vaardigheden in als vraagverheldering, doorvragen en observeren. Als we bij een huisbezoek een vervuilde woonomgeving aantreffen, vragen we bijvoorbeeld via de Wmo huishoudelijke hulp aan. Bij vermoedens van ouderenmishandeling doen we melding bij Veilig Thuis. Als koken niet meer lukt, schakelen we een maaltijdvoorziening in.

Vrijwilligers

Daarnaast werven we vrijwilligers en ondersteunen we bestaande vrijwilligers. Als een inwoner ergens hulp bij kan gebruiken plaatsen we een oproep op Middendrenthevoorelkaar. Ook kijken we of bestaande vrijwilligers op de juiste plek zitten.

Welzijn op Recept (WOR)

Eind 2023 zijn we gestart met Welzijn op Recept. Alle seniorenwerkers zijn opgeleid tot welzijnscoach en hebben vanuit die functie contact met de huisartsenpraktijken. Welzijn op Recept biedt een werkwijze om een passend antwoord te vinden op een hulpvraag, bijvoorbeeld rond zingeving, psychische klachten of eenzaamheid.

Uitdagingen

Senioren blijven langer thuis wonen en zorgmogelijkheden nemen af. Daarom zullen we nog meer moeten inzetten op preventie en netwerkversterking, onder meer via Welzijn op Recept. We zien daarnaast een toename van psychosociale problemen en eenzaamheid. De druk op thuisondersteuning neemt toe. Om - vanwege de toename in de diversiteit in de vraag - de eigen regie te kunnen behouden is steeds meer maatwerk nodig.



DAGENDOEN: ACTIVITEITEN OVERZICHT VOOR SENIOREN

“De app brengt je onder de mensen”

Afgelopen jaar lanceerden we DagenDoen Midden-Drenthe; een app die een duidelijk overzicht biedt van alle seniorenactiviteiten in de gemeente. Bij de totstandkoming werd ook de hulp ingeschakeld van inwoners, zoals van Loes Butzelaar uit Beilen.

Loes (63) was als ‘digibuddy’ bij de internetsoos betrokken. Toen seniorenwerker Gea Witvoet haar vertelde over dat er een app kwam voor senioren, was ze meteen geïnteresseerd. “Gea vroeg of wij inwoners hulp wilden bieden bij het installeren van de app en of we de app voor lancering wilden testen”, legt ze uit.

En zo geschiedde. “We keken mee naar wat goed ging en wat misschien te moeilijk was voor mensen die minder digitaal vaardig zijn. We probeerden het met elkaar zo makkelijk mogelijk te maken”, vertelt ze. Zo moesten deelnemers zich in het beginstadium registreren om DagenDoen te kunnen gebruiken. “Dat maakte het onnodig ingewikkeld. Nu staat er een app die overzichtelijk is en eenvoudig te gebruiken is.”

Speciaal voor senioren

DagenDoen is een initiatief van Welzijnswerk Midden-Drenthe en speciaal voor senioren. In de app kunnen geïnteresseerden allerlei activiteiten vinden, zoals beweeg- en ontmoetingsactiviteiten. Verenigingen en organisaties kunnen hun activiteiten voor senioren in de app zetten en ze zo onder de aandacht brengen.

Na het downloaden van de app, zien gebruikers in het hoofdscherm de eerstkomende activiteiten. De weekagenda laat die voor de komende week zien. Via een

selectieknop zijn de activiteiten in één van de hoofddorpen (en omgeving) te bekijken. Bij iedere activiteit staat of aanmelden nodig is en welke kosten eraan verbonden zijn. Ook is er informatie te vinden over vervoersmogelijkheden zoals via Buurtvervoer Midden-Drenthe.

Actueel en altijd te raadplegen

“Het voordeel van DagenDoen is dat het aanbod actueel en altijd te raadplegen is”, vindt Loes. “De app kan een mooie bijdrage leveren aan het tegengaan van eenzaamheid. Het brengt je onder de mensen.” Zelf heeft ze zich ook al laten inspireren door het aanbod in de app. “Ik doe iedere maandagmiddag mee aan SeniorFit. Ontdekt via DagenDoen!”

DagenDoen downloaden

Het downloaden van DagenDoen kan via de App Store of Google Play Store. Als zoekopdracht voert u Dagendoen in. Vervolgens kunt u de app gratis downloaden. Na de keuze voor Midden-Drenthe ziet u het activiteitenoverzicht in de gemeente.

Meer weten?

Meer informatie is te vinden op www.welzijnswerkmd.nl/dagendoen. Met vragen en opmerkingen kunt u terecht op dagendoen@welzijnswerkmd.nl.





STEUNOUDER ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: De jeugd in Midden-Drenthe groeit zo veilig, gezond en fijn mogelijk op en kan actief deelnemen aan de samenleving

Effecten

We realiseren een betrokken en daadkrachtige sociale leefomgeving en voor alle jeugdigen basisvoorzieningen gericht op activering en preventie. We realiseren een veilige opgroeï- en opvoedsituatie, zowel thuis als in de openbare ruimte in Midden-Drenthe. Jeugdigen in (tijdelijke) kwetsbare posities worden ondersteund. We realiseren een sluitende keten van (tijdige) vroegsignalering en doorgeleiding en zorg.

Wat hebben we gedaan?

In 2023 is Steunouder gestart op verzoek van de gemeenteraad. Steunouder biedt georganiseerde informele steun voor gezinnen. Het is gericht op preventie en bedoeld om de veerkracht van ouders te versterken en de inzet van zwaardere zorg te voorkomen. De Steunoudercoördinator – hierna: coördinator – koppelt kinderen en gezinnen die ondersteuning nodig hebben aan geschikte steunouders.

De behoeften van het gezin vormen altijd het uitgangspunt. Ouders houden de regie in handen en worden geactiveerd bij het weer vertrouwen krijgen in zichzelf en in hun probleemoplossend vermogen. Ze worden ontlast in hun zorgtaken zodat ze kunnen opladen. De coördinator werkt samen met andere professionals en verwijst door indien nodig. Daarnaast is Welzijnswerk Midden-Drenthe aangesloten bij Steunouder.nl voor advies, ondersteuning en de training voor steunouders.

Steunouders

Er hebben zich in 2024 vijftien steunouders aangemeld. Met de vijftien steunouders uit 2023 komt dit uit op dertig steunouders. Na een intake zijn er vijftien steunouders geschikt bevonden. Er zijn inmiddels veertien matches tussen steunouders en vraagouder. Vijf trajecten zijn inmiddels succesvol afgerond. Er lopen negen trajecten en één traject bevindt zich in het intakeproces.

In totaal gaat het om zestien gematchte kinderen, vier in de leeftijd van 0 tot 5 jaar en twaalf in de leeftijd van 6 tot 10 jaar.

Vraagouders

Er zijn 22 vragen binnengekomen van vraagouders. Het totaal aantal kinderen in de vraaggezinnen is 72. Dit is inclusief broertjes en zusjes. Zestien vraagouders zijn via doorverwijzing bij Steunouder gekomen. Zes aanmeldingen kwamen tot stand omdat ouders zelf om hulp vroegen.

De resultaten komen overeen met de landelijke resultaten. Ouders geven in alle gevallen aan te kiezen voor Steunouder omdat er weinig tot geen vangnet is en de ouder overbelast is. Slechts drie vraaggezinnen hebben geen formele hulp. Bij bijna de helft van de vraagouders gaat het om alleenstaande ouders.

Uitdagingen

We laten in 2025 een onderzoek uitvoeren waarmee de impact wordt gemeten die een interventie als Steunouder heeft op de jeugdzorg. Daarnaast blijven we inzetten op de bekendheid van Steunouder zodat we nog meer aanmeldingen van gezinnen zelf ontvangen.





VOLWASSENEDUCATIE ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Inwoners van Midden-Drenthe hebben voldoende vaardigheden om actief mee te doen in de samenleving.

Effecten

Inwoners behouden de regie over hun eigen leven, ze ervaren dat ze onderdeel uitmaken van de samenleving en worden gestimuleerd om een leven lang te leren.

Wat hebben we gedaan?

Samen met de bibliotheek werkt Welzijnswerk Midden-Drenthe aan het verminderen en voorkomen van laaggeletterdheid. Dit gebeurt op diverse manieren. De taalhuiscoördinator coördineert de taalhuizen in de drie bibliotheken en koppelt deelnemers met een taalachterstand aan getrainde vrijwillige taalmaatjes. Zoals te zien is in de factsheet waren er in 2024 iets meer taalkoppels (vrijwilliger/deelnemer) dan in 2023.

Avondschool

Bij de Avondschool geven vijf vrijwilligers les aan 36 deelnemers die het lastig vinden om zelfstandig te leren. Het aantal deelnemers bij de Avondschool groeide van 33 naar 36, een groei van 9 procent. Deze groei kan verklaard worden door meer doorverwijzingen vanuit de afdeling Werk & Inkomen van de gemeente. In oktober is DC Terra tijdens de Avondschool gestart met een groep Basisvaardigheden. Deelnemers (NT1 en NT2) ontvangen een bewijs van deelname als het traject goed is doorlopen. Voorwaarde voor deelname aan de Basisvaardigheden is het taalniveau A2 en een afgeronde inburgering. Daarnaast is de groep 'Basisvaardigheden' op advies van de taalhuiscoördinator verhuisd van de woensdagmiddag naar de maandagochtend. Met als gevolg een verdubbeling van het aantal deelnemers waardoor er nu een wachtlijst is. Ook heeft Stichting Knip een budgetteringscursus verzorgd voor zes deelnemers.

Ontmoetingsgroep

De Ontmoetingsgroep is een laagdrempelige educatieve groep voor allochtone vrouwen. Ontmoeting staat centraal, net als het verhogen van de Nederlandse taalvaardigheid. In Beilen bezoeken vijftien vrouwen de ontmoetingsgroep.

Vrijwilligers en deelnemers

In 2024 waren er in totaal veertig vrijwilligers actief. Een aantal vrijwilligers is gestopt vanwege privéomstandigheden, zoals ziekte, mantelzorg of veranderingen in het werk. Gelukkig zijn de vrijwilligers die over zijn gebleven breed inzetbaar. Het aantal deelnemers blijft stabiel op 88.

Buurtacademie

Buurtacademies zijn groepen vrijwilligers die in hun eigen omgeving cursussen en workshops organiseren. De Buurtacademie Hooghalen heeft een cursus Valpreventie georganiseerd waar veel belangstelling voor was.

Uitdagingen

We creëren doorgaande leerlijnen en starten met de leerlijn 'Digitale vaardigheden'. Verder hebben we extra aandacht voor laaggeletterdheid en gezondheid. De eerste contacten met de apotheek en huisartsen zijn gelegd.





VRIJ TOEGANKELIJKE DIENSTVERLENING ONZE INZET EN MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN

Ambitie: Versterken van eigen kracht en behouden van regie over eigen leven

Effecten

Inwoners zijn zich bewust van hun eigen mogelijkheden en beperkingen en hebben zicht op oplossingen voor hun vragen en problemen. Ze behouden de regie over het eigen leven.

Wat hebben we gedaan?

Het algemeen maatschappelijk werk (AMW) biedt ondersteuning bij verschillende hulpvragen. Vaak zijn er problemen binnen meerdere leefgebieden en is er een combinatie van psychosociale en/of praktische hulpverlening. De duur van het contact is zo kort als het kan, zo lang als nodig. Samen met de cliënt werkt de algemeen maatschappelijk werker aan vraagverduidelijking en het in kaart brengen van spanningsbronnen. Vervolgens wordt er gekeken naar welke hulp wenselijk en passend is met aandacht voor het aanleren en/of vergroten van zelfredzaamheid. Er wordt hierbij eventueel samengewerkt met andere instanties. Ook wordt het netwerk van de cliënt soms betrokken.

De algemeen maatschappelijk werkers merken dat het aantal hulpvragen is toegenomen. Het lijkt alsof het AMW meer bekendheid heeft gekregen. Ook netwerkpartners weten het maatschappelijk werk beter te vinden om samen in een casus op te trekken of verwijzen door. In het werk zien we dat de complexiteit van de vragen toeneemt en dat problemen zich afspelen op meerdere levensgebieden.

Vanwege de wachtlijst bij de verslavingszorg, melden mensen zich voor hulp aan bij het maatschappelijk werk. In 2024 hebben twee maatschappelijk werkers daarom een training gevolgd over verslavingen. Welke ontwikkelingen zijn hierin? Hoe herken je een verslaafd iemand en hoe kan het maatschappelijk werk hierbij ondersteunen? Daarnaast krijgen we steeds meer te maken met familieleden van mensen met een verslavingsprobleem.

Daarnaast heeft het maatschappelijk werk meege draaid in het project 'Slapend blij worden' in het

kader van armoedebestrijding. Er zijn 21 nieuwe bedden uitgedeeld aan inwoners van Midden-Drenthe. De maatschappelijk werkers hebben deelgenomen aan de training 'Armoede onder de loep', waarbij contacten met (vrijwilligers)organisaties konden worden vernieuwd en versterkt. Dit zorgt voor korte lijnen.

OGGZ

Het AMW neemt deel aan het OGGZ-netwerk en levert een bijdrage door het bieden van outreachende hulpverlening. Het AMW heeft zich binnen het OGGZ-netwerk ingezet voor het leggen van contact met mensen die zelf geen hulp vragen, maar wel psychische of financiële problemen hebben, waarbij het wenselijk zou zijn dat ze professionele hulp zouden krijgen. Hierbij stond het opbouwen van een vertrouwensrelatie centraal en het in kaart brengen van een hulpvraag, zodat ze de juiste ondersteuning kunnen krijgen.

In 2024 heeft het AMW vijf nieuwe casussen opgepakt. Soms gezamenlijk, soms alleen om zo mensen te motiveren om hulpverlening te accepteren, zodat er aan problemen gewerkt kan worden. Er zijn twee casussen afgesloten waarbij cliënten zich geholpen en gesteund voelden. Hierbij is eerstelijns hulp ingezet. Tweedelijns hulp kon zo worden voorkomen.

Uitdagingen

Ten aanzien van financiële problematiek

Steeds meer mensen - ook uit de middenklasse - komen niet meer uit met hun inkomen. Dit heeft alles te maken met energiearmoede en inflatie. Het vraagt dat het maatschappelijk werk wat meer buiten de lijnen denkt. Welke mogelijkheden zijn er voor cliënten als ze nergens voor in aanmerking komen? Kunnen ze in bezwaar gaan? Is er een fonds waarvoor ze zich kunnen inschrijven, of is er een landelijke regeling zoals het Tijdelijk Noodfonds Energie? Er is vaker contact met de budgetconsulent en ook bij de gemeente zijn lijnen uitgezet, zodat zij een melding krijgt wanneer iemand achterloopt bij het betalen van de gas-, elektra-, of waterrekening.

Ten aanzien van problematiek (complexer)

Het AMW merkt dat er weinig enkelvoudige hulpvragen meer zijn. Zaken worden steeds complexer. Eén probleem heeft zijn doorslag op meerdere levensgebieden. Er komen steeds meer casussen binnen rond onderwerpen als psychiatrie, verslaving en verschillende culturen.

Ook wachtlijsten spelen een rol. Er komen hulpvragen binnen van mensen die bij de VNN of GGZ op de wachtlijst staan. Daarnaast speelt soms een wisselwerking een rol. Denk aan mensen die verslaafd zijn, maar ook in scheiding liggen. Ze hebben praktische ondersteuning nodig, maar door hun verslaving komen ze afspraken niet na en wordt er vanuit AMW meer outreachend contract gezocht. Ook moet er dan veel worden afgestemd met netwerkpartners, waardoor er meer werk nodig is. Hetzelfde speelt een rol bij GGZ-problematiek.

Ook komen er in Midden-Drenthe meer mensen uit ander culturen wonen. Tijdens gesprekken is dan hulp van een tolk nodig, waardoor gesprekken langer duren. Deze inwoners weten ook niet altijd waar ze moeten zijn voor welke hulp en blijken bekend te zijn bij verschillende organisaties. Het is dan belangrijk dat het AMW de casusregie pakt om de lijnen goed en duidelijk uit te zetten.

Ten aanzien van de huisvesting

Wat opvalt is dat jongeren langer thuis blijven wonen. Hierdoor ontstaan lastige situaties in gezinnen/systemen. Veel jongeren zijn eraan toe om op zichzelf te wonen, maar omdat er geen woningen beschikbaar zijn, blijven ze bij hun ouders. In meerdere gezinnen heeft dat al geleid tot gewelddadige situaties. Denk aan een ouder die een kind heeft geslagen of een jongere met een huisverbod, omdat hij zijn vader had geslagen. Ook na een scheiding loopt het soms uit de hand doordat mensen langer verplicht in één huis blijven wonen en dit na een relatiebreuk niet wenselijk is.



MAATSCHAPPELIJK WERK

Wanneer mensen vastlopen

Soms wordt een probleem zo groot of een situatie zo lastig, dat mensen er niet meer op eigen kracht uitkomen. Onze maatschappelijk werkers ondersteunen inwoners van Midden-Drenthe bij het oplossen van verschillende soorten problemen of door het beantwoorden van vragen.

Van relaties en echtscheidingen tot schulden, huiselijk geweld, psychosociale- of huisvestingsproblemen en vragen rond eenzaamheid, opvoeding en identiteit: inwoners kunnen met tal van zaken bij de maatschappelijk werkers terecht. “De ondersteuning die wij bieden is heel breed”, legt Angela Burema uit. “Vaak is er niet één probleem, maar spelen meerdere aspecten een rol.”

Inwoners die vastlopen

Petra Beugelink vult aan: “We werken als generalisten. We weten overal wat van en vervullen op die manier een spilfunctie. Soms worden mensen doorverwezen naar ons voor passende hulp, een andere keer verwijzen wij mensen door.”

Bij Welzijnswerk Midden-Drenthe werken drie maatschappelijk werkers. Wanneer inwoners ergens in vastlopen, kunnen ze bij hen terecht voor hulp. “Soms gaat het om een concrete vraag die je telefonisch kunt beantwoorden”, vertelt Marliese Bloem. “Een andere keer gaat het om een langer traject van een paar maanden tot zelfs een paar jaar.”

Ergere problemen voorkomen

Volgens het drietal is dit het beste samen te vatten als “Zo kort als kan, zo lang als nodig is”. Met de hulpverlening wordt duurdere zorg voorkomen.

“We proberen te voorkomen dat situaties escaleren of problemen verergeren”, duidt Petra. “Soms helpt af en toe een gesprek of het bieden van inzicht mensen al verder.”

Daarnaast ondersteunen de maatschappelijk werkers een groep mensen die op de wachtlijst staat bij bijvoorbeeld GGZ of VVN. “We helpen dan bij de voorbereiding op een behandeling”, licht Angela toe. “Af en toe zorgt dat er zelfs voor dat ze van de wachtlijst af kunnen.”

“Bijdragen aan de stappen die mensen maken”

Na aanmelding volgt een intakegesprek met één van de maatschappelijk werkers. Aan de hand van dit gesprek wordt een hulpverleningsplan opgesteld. Hierbij is aandacht voor de ‘hulpvraag’. Vaak gaat dit over een bepaald leefgebied waar een inwoner aan wil werken. “We staan naast iemand en helpen hem of haar op weg”, legt Marliese uit. “Het is mooi om te kunnen bijdragen aan de stappen die mensen vervolgens maken. Daar halen we veel plezier uit.”



MAATSCHAPPELIJK WERK

IN DE PRAKTIJK

Stappen naar een nieuw leven

Het maatschappelijk werk begeleidde een echtpaar – geboren in Midden-Afrika – en hun kinderen vanwege psychologische oorlogsvoering in huis. Het hele gezin leed eronder. Vluchtelingenwerk en Maatwerk waren al bij het gezin betrokken en hebben doorverwezen naar maatschappelijk werk. Uiteindelijk heeft de vrouw gekozen voor een scheiding. Tijdens een systeemgesprek gingen alle leden van het gezin met elkaar in gesprek, onder begeleiding van een maatschappelijk werker. Samen verder gaan bleek geen optie. “De gezinsleden voerden een ontzettend open en eerlijk gesprek. Uiteindelijk hebben we een andere plek voor vader gevonden en kon ieder een stappen zetten richting een nieuw leven. Het gaat nu heel goed met het gezin.”

Weer op weg naar de toekomst

Vanuit het netwerk OGGz (Openbare Geestelijke Gezondheidszorg) kwam de melding dat er geen contact te krijgen was met een man in Midden-Drenthe. OGGz biedt hulp aan kwetsbare mensen die niet zelfstandig of vrijwillig hulp zoeken, ondanks soms zware problemen. De man was door de coronacrisis zijn baan verloren en daarna zijn vrouw, kinderen en woning en heeft forse schulden. Eén van de maatschappelijk werkers ging op pad om te kijken of ze in contact kon komen met de man. En dat lukte. “Ik heb hem gevraagd wat hij wilde en hoe we hem kunnen helpen. Hij was heel open en wil graag weer aan het werk en sparen. In twee gesprekken hebben we al best veel bereikt en een aantal praktische zaken kunnen regelen.”

Alles weer op de rit

Bij het maatschappelijk werk kwam via een huisarts een melding binnen over een man met psychische problemen. De man was eerder gescheiden en ook een nieuwe relatie was gestrand. De man was daarnaast zijn baan verloren en had geen inkomen en geen woning. Hij woonde tijdelijk bij zijn ouders in Midden-Drenthe. Met één van de maatschappelijk werkers voerde hij gesprekken over hoe het ging en wat er nodig was rond ouderschap en de omgangsregeling van de kinderen. “Wat volgde was een vrij intensief traject waarin we samen alles op een rij hebben gezet. Na een half jaar kon het traject worden afgerond omdat hij de boel op orde had. Hij had werk gevonden, had zijn leven weer aardig op de rit en het contact met de kinderen verliep goed.”

“We staan naast iemand en helpen hem of haar op weg”



Dag van de Vrijwilliger

Ook in 2024 is veel aandacht besteed aan de Dag van de Vrijwilliger. Dertig genomineerde vrijwilligers kregen thuis een bos bloemen bezorgd. De vrijwilligers waren blij verrast toen we voor de deur stonden om het boeket te overhandigen. Ook ontvingen 151 vrijwilligers van Welzijnswerk Midden-Drenthe een attentie voor hun vrijwilligerswerk. Deze vrijwilligers gaven aan dat ze zich gewaardeerd voelen en dat ze hun vrijwilligerswerk graag doen omdat het waardevol is en het fijn is om met anderen samen te werken en elkaar te ontmoeten.

Netwerk en uitwisseling

Daarnaast faciliteert het Servicepunt Vrijwilligerswerk netwerk en uitwisseling tussen vrijwilligersorganisaties onderling. Een voorbeeld hiervan is het faciliteren van en de deelname aan de vrijwilligersmarkt 'Vrijwilligerswerk met een sociaal hart'. Verder biedt het platform Middendrenthe-voorelkaar vanaf dit jaar ruimte op haar website voor 'Midden-Drenthe Deelt', een initiatief rondom duurzaamheid en het delen van spullen.

Ook is het Servicepunt Vrijwilligerswerk coalitie-partner geworden van Eén tegen Eenzaamheid en faciliteert ze het netwerk SamSam, dat zich richt op vrijwillige inzet in de thuissituatie. In 2024 kwam SamSam vijf keer bij elkaar.

Deskundigheidsbevordering

Het Servicepunt Vrijwilligerswerk stimuleert vrijwilligerswerk ook door het organiseren van

deskundigheidsbevordering. Het Servicepunt peilt de behoeftes van vrijwilligersorganisaties en stemt de scholing daarop af. Zo zijn er twee trainingen ChatGPT georganiseerd waar 23 deelnemers op afkwamen. De deelnemers waardeerden de training met een 8,5. Een voorlichting over vrijwilligersverzekeringen trok 74 deelnemers en scoorde een 8.

Ook zijn er rolstoeltrainingen voor vrijwilligers aangeboden, net als de training Omgaan met cultuurverschillen en een training voor vertrouwenscontactpersonen. De bijeenkomsten zijn als zeer inspirerend ervaren. Naast het ontmoeten van anderen, werden nieuwe ideeën opgedaan. In totaal hebben 139 vrijwilligers (een toename van 42 procent) en 70 vrijwilligersorganisaties enige vorm van deskundigheidsbevordering gevolgd.

Verder is vrijwilligerswerk gestimuleerd door de mogelijkheden van NLDoet te promoten. Via het Servicepunt zijn vijftig aangemelde klussen (een stijging van 19 procent) onder de aandacht gebracht. Vrijwilligers hadden zo genoeg keuze. De twee dagen zijn goed bezocht.

Uitdagingen

Het vinden en binden van nieuwe vrijwillige bestuursleden lijkt steeds lastiger te worden. Het faciliteren van bestuursleden blijft onze aandacht volop houden

MIDDEN-DRENTHE **VOOR ELKAAR**



Een blik vooruit



We leven in complexe tijden. Wereldwijde, landelijke en lokale ontwikkelingen hebben grote invloed op ons werk en vragen om flexibiliteit en verdere professionalisering van ons als organisatie. In 2024 hebben we flinke stappen gezet. Dat willen we in 2025 ook gaan doen. Hoe we dat gaan doen en wat dat betekent, kunt u lezen in dit hoofdstuk.

Samenwerkingen

We blijven inzetten op samenwerkingen, zowel lokaal, als regionaal. Vanwege de transformatie in de zorg en alle veranderingen die daarbij komen kijken, zoeken welzijnsorganisaties elkaar meer op. In 2025 zullen we dan ook verdere stappen zetten in de samenwerking met 5D, dus de welzijnsorganisaties in de gemeenten Coevorden, Meppel, Westerveld, De Wolden en Hogeveen. Ook blijven we samenwerken met de twaalf Drentse Welzijnsorganisaties.

Ondersteuning voor onze jeugd krijgt meer en meer aandacht. Hierin trekken we samen op met de gemeente Midden-Drenthe, de GGD en onze partners in het onderwijs. In 2025 komt de focus te liggen op een nieuwe inrichting van deze ondersteuning waarin welzijnswerk een grotere rol krijgt. Er komen sessies waarin we gezamenlijk een nieuwe visie opstellen en uitwerken in een concreet uitvoeringsplan. Hulp op en om School (HOS) staat hierin centraal.

Maatschappelijke ontwikkelingen

De druk op de zorg neemt toe, net als het aantal kwetsbare inwoners. Daarnaast is er sprake van vergrijzing, toenemende polarisatie en krapte op de arbeidsmarkt. Tegelijk krijgen de gemeenten te maken met het ravijnjaar. Het zijn allemaal ontwikkelingen die een flinke invloed hebben op inwoners én het welzijnswerk.

Er is een steeds grotere groep inwoners met zwaardere (psychiatrische) problematiek. Het zorgt voor meer en meer aandacht voor versterking van het voorliggend veld. Als gevolg van alle ontwikkelingen groeit de vraag naar welzijnsdiensten. Dit vraagt om meer menskracht en budget. Echter blijven structurele middelen onder druk staan en moet er bij gemeenten zelfs bezuinigd worden.

Tegelijkertijd wordt het vinden van professionals en vrijwilligers steeds lastiger. Dit zorgt voor een flink aantal uitdagingen.

Uitdagingen

- **Toenemende hulpvragen en complexe problematiek**

Hoewel het goed nieuws is dat steeds meer mensen ons weten te vinden, zien we tegelijkertijd dat hulpvragen complexer worden. De stijgende kosten van levensonderhoud, toenemende eenzaamheid en psychische klachten zorgen voor extra druk op welzijnswerk. Dit vraagt om een blijvende focus op preventie en vroegsignalering, zodat we problemen tijdig kunnen aanpakken.

- **Druk op vrijwilligers**

Vrijwilligers zijn onmisbaar bij de ondersteuning van inwoners. Er wordt echter steeds meer van ze verwacht waardoor ze een groeiende druk ervaren. In 2024 hebben we extra aandacht besteed aan het werven en begeleiden van nieuwe vrijwilligers, maar dit blijft een aandachtspunt voor de komende jaren.

- **Financiële druk en duurzaamheid van welzijnswerk**

De financiering van welzijnswerk blijft een punt van zorg. Hoewel de impact van preventief welzijn steeds beter wordt erkend, blijven structurele middelen onder druk staan. In 2024 hebben we daarom sterk ingezet op duurzame samenwerkingsvormen en het zoeken naar andere financieringsvormen, zoals middels fondsen en andere subsidieregelingen. In de praktijk blijkt dit nog best lastig. Het is dan ook een belangrijk thema waar we in de komende jaren verder op zullen inzetten.

- **Bereik en zichtbaarheid van welzijnswerk**

Ondanks de positieve ontwikkelingen merken we dat we nog meer kunnen doen aan de bereikbaarheid en zichtbaarheid van onze organisatie. We blijven daarom investeren in laagdrempelige communicatie, in samenwerking met sleutelpersonen in dorpen en in nieuwe manieren om mensen te bereiken, bijvoorbeeld via sociale media en andere digitale tools.

Veranderingen in de organisatie

Alle maatschappelijke uitdagingen zorgen ook voor flinke uitdagingen binnen onze organisatie. Om een bijdrage te kunnen blijven leveren aan een gezonde en veerkrachtige samenleving, zijn mensen en middelen nodig. Dat versterkt de noodzaak van duurzame financiering vanuit zorgverzekeraars en gemeenten en het versterken van samenwerkingsverbanden. Meer dan ooit moeten we het samen doen en van elkaar leren. De ontwikkelingen zorgen er ook voor dat we in 2025 misschien voor scherpe keuzes komen te staan. Keuzes over hoe we zo goed mogelijk de inwoner en de samenleving kunnen blijven ondersteunen met minder budget.

Komend jaar willen we verder inzetten op digitalisering en de bereikbaarheid van welzijnswerk. Met de gemeente Midden-Drenthe en andere partners in het voorliggend veld willen we verder bouwen aan het versterken van de samenwerking, door onder meer in te zetten op een eenduidige werkwijze en het werken vanuit een gezamenlijke methodiek. Verder gaan we aan de slag met de uitbreiding en borging van welzijnscoaches in huisartsenpraktijken en het versterken van opbouwwerk als kern van de sociale infrastructuur.

Alle uitdagingen bieden mooie kansen voor het welzijnswerk en het inzetten van onze kwaliteit en ervaring in het belang van de inwoners van Midden-Drenthe. Daar komt bij dat we in 2025 100 jaar opbouwwerk mogen vieren en 80 jaar bevrijding! Al met al kunnen we stellen dat er weer een bijzonder jaar aankomt.



Correspondentie

Postbus 57
9410 AB Beilen

Adres

Nassaukade 4
9411 KG Beilen

T 088 16 51 200
E info@welzijnswerkmd.nl
W www.welzijnswerkmd.nl

**Colofon**

Tekst, redactie en coördinatie
Welzijnswerk Midden-Drenthe

Ontwerp en opmaak

AlbertsKleve, bureau voor grafisch ontwerp BNO

© Welzijnswerk Midden-Drenthe
maart 2025



Welzijnswerk
Midden-Drenthe