



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

De Bijblijver

BEWAARNUMMER

Over welzijn, wonen en zorg in
Midden-Drenthe



INHOUDSOPGAVE

1	Loket voor Zorg en Dienstverlening	4
2	Welzijn	8
3	Wonen	14
4	Mobiliteit	20
5	Hulpmiddelen en diensten	26
6	Persoonlijke verzorging en verpleging	30
7	Financiën, regelingen en administratie	38
8	Meer ondersteuning nodig?	46

De Bijblijver in een nieuw jasje

Voor u ligt de Bijblijver van Welzijnswerk Midden-Drenthe. De informatiegids voor oudere inwoners van de gemeente Midden-Drenthe.

Sinds 1 januari 2013 zijn Stichting Welzijn Midden-Drenthe en Stichting Welzijn Ouderen Midden-Drenthe gefuseerd. Samen gaan beide stichtingen verder onder een nieuwe naam: Welzijnswerk Midden-Drenthe.

En bij een nieuwe naam hoort ook een nieuw uiterlijk. Dit jaar ziet de Bijblijver er daarom anders uit. Een nieuwe jas, maar met de vertrouwde inhoud.

De Bijblijver geeft nog steeds informatie over hoe u zoveel mogelijk zelfredzaam kunt blijven, wat er in de gemeente Midden-Drenthe aan hulp of ondersteuning mogelijk is en hoe u dit kunt aanvragen of regelen. Ook staat er in de Bijblijver welke activiteiten georganiseerd worden.

Heeft u na het lezen van deze Bijblijver nog vragen of heeft u behoefte aan advies en ondersteuning? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening.

Loket voor Zorg en Dienstverlening

Het Loket voor Zorg en Dienstverlening is er voor al uw vragen op het gebied van welzijn, wonen, mobiliteit, zorg of financiën. Vragen die u aan het loket kunt stellen, zijn:

- Ik zou graag vrijwilligerswerk willen doen. Waar kan ik terecht?
- Welke cursussen en activiteiten zijn er in mijn omgeving?
- Hoe kan ik gebruik maken van de maaltijdservice?
- Kom ik in aanmerking voor het kwijtschelden van gemeentelijke belastingen?
- Ik ben toe aan een seniorenwoning, wat is er mogelijk?
- Hoe kom ik aan thuishulp?
- Kan ik een Persoons Gebonden Budget aanvragen?
- Als mantelzorger loop ik mezelf vaak voorbij. Kan ik ergens steun vinden?
- Moet ik hulpmiddelen zelf kopen?

Een medewerker van het loket kijkt, samen met u, waarmee wij u kunnen helpen. Dat kan op verschillende manieren zoals door een persoonlijk adviesgesprek, bemiddeling bij problemen met een instantie of hulp bij het schrijven van een brief of het doen van een aanvraag.

Contact opnemen met het loket ?

Het Loket voor Zorg en Dienstverlening is per e-mail of telefonisch te bereiken. Uiteraard kunt u ons ook bezoeken. Naast de vaste locaties in Beilen, Smilde en Westerbork heeft het loket op verschillende andere locaties in de gemeente Midden-Drenthe korte spreekuren.

U kunt met het loket **bellen** op maandag tot en met donderdag tussen 08.30 en 16.00 uur en op vrijdag tussen 08.30 en 12.00 uur.

- Loket Beilen 0593 - 54 13 33
- Loket Smilde 0592 - 48 00 48
- Loket Westerbork 0593 - 33 39 20

U kunt een **e-mail** sturen naar:

- beilen@loketmiddendrenthe.nl
- smilde@loketmiddendrenthe.nl
- westerbork@loketmiddendrenthe.nl

Of u kunt ons **bezoeken** tijdens het inloopspreekuur, elke werkdag van 08.30 tot 10.30 uur.

- Beilen Karspelstraat 5, 9411 ND Beilen
- Smilde Stuurboord 1, 9422 HT Smilde
- Westerbork Burg. Van Wezelplein 10, 9431 AG Westerbork

Overzicht spreekuren loket op locatie

Kunt u niet naar het inloopspreekuur komen op één van de hoofdlocaties? Het loket houdt extra spreekuren op de volgende locaties:

Spreekuur Beilen

Locatie: het Stroomdal, in de zorgruimte

Tijd: elke maandag om 09.00 uur.

Spreekuur Bovensmilde

Locatie: de Walhof

Tijd: in de even weken op woensdag van 11.00 tot 11.30 uur.

Spreekuur Hoogersmilde

Locatie: Het Woldhuus

Tijd: elke 2e en 4e maandag van de maand van 11.00 tot 11.30 uur.

Spreekuren Westerbork

Locatie: het Kruumtenhoes

Tijd: elke maandagochtend van 09.00 tot 9.30 uur.

Locatie: de Borkerheem

Tijd: elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 11.00 uur.

Locatie: 't Derkshoes

Tijd: elke maandagochtend 09.45 tot 10.15 uur.

Spreekuur Nieuw Balinge

Locatie: het Knooppunt

Tijd: elke dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.00 uur.

Voorlichting en informatie door seniorenvoorlichters

Ook op hogere leeftijd zijn zelfstandigheid, zelfredzaamheid en meedoen in de samenleving belangrijk. Bent u 75 jaar of ouder en wilt u meer informatie over de voorzieningen en activiteiten die u hierbij kunnen ondersteunen in uw gemeente? Dan kunt u thuis bezoek krijgen van een seniorenvoorlichter.

Een seniorenvoorlichter is een vrijwilliger die u, op basis van uw persoonlijke situatie, informatie kan geven over:

- Activiteiten en cursussen.
- Vervoersmogelijkheden.
- Mogelijkheden voor thuiszorg.
- Hulpmiddelen.
- Huisvesting en woningaanpassing.
- De Klussendienst of Maaltijdservice.

Neem contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening om een afspraak met de seniorenvoorlichter te maken.

Activiteiten en cursussen

Welzijnswerk Midden- Drenthe ondersteunt vrijwilligers in dorpen, wijken en buurten bij het organiseren van activiteiten en cursussen zoals:

- Kaarten
- Biljarten
- Tekenen en schilderen
- Engels
- Een cursus 'Internet en E-mail' of een cursus 'Omgaan met uw mobiele telefoon'
- Zwemmen
- Tai Chi

Bent u benieuwd wat er in uw dorp te doen is, wilt u meer informatie of een kennismakingsles volgen? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening.

De Buurtacademie

Binnen de gemeente Midden-Drenthe zijn er 17 dorpen waar werkgroepen cursussen voor volwassenen organiseren onder de naam Buurtacademie. Welzijnswerk Midden-Drenthe ondersteunt deze werkgroepen.

De cursussen van de Buurtacademie worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften van de inwoners van een dorp. In de werkgroepen zitten dan ook mensen die het plaatselijke welzijnsbestuur, de bibliotheek of de basisschool vertegenwoordigen.

Bent u benieuwd naar wat er bij u in de buurt georganiseerd wordt of heeft u een goed idee voor een workshop of training? Neem dan contact op met de werkgroep in uw dorp. Meestal zijn de contactgegevens te vinden in de dorpskrant of op de dorpswebsite.

Mocht u deze gegevens niet kunnen vinden, neem dan contact op met Tineke Posthoorn van Welzijnswerk Midden-Drenthe. Dit kan op telefoonnummer 0593 – 52 34 50 of u stuurt een e-mail naar t.posthoorn@welzijnswerkmd.nl

10

Het Pluspunt; een ontmoetingsplek voor ouderen

Het Pluspunt is een ontmoetingsplek voor ouderen die zelfstandig wonen. Het Pluspunt betekent elkaar ontmoeten in een gastvrije en huiselijke omgeving. Wat extra gezelligheid met activiteiten wanneer u daar zin in heeft en rust wanneer u dat nodig vindt.

En belangrijk tijdens deze dag; samen koffiedrinken, eten en persoonlijke aandacht. Bij het Pluspunt zorgen vrijwilligers, in samenwerking met een beroepskracht, voor een afwisselend dagprogramma.

Soms wordt gedacht dat het bezoeken van een ontmoetingsplek een stap achteruit is. Niets is minder waar: het kan juist een stap vooruit betekenen! Nieuwe sociale contacten maken de wereld wat groter en dat is belangrijk voor uw welzijn. Ook kunnen de aangeboden activiteiten bijdragen aan het bevorderen of in stand houden van uw zelfredzaamheid.

Waar kan ik het Pluspunt vinden?

Het Pluspunt vindt in Beilen en Westerbork plaats. Voor een dag naar het Pluspunt betaalt u € 12,50 en dit is inclusief een warme maaltijd en koffie of thee. Als u wilt, kunt u voor vervoer gebruik maken van onze Plusbus.

Het Pluspunt zal in de loop van 2014 ook starten in Smilde.

Seniorengroep Smilde

11

Bij de Seniorengroep staat gezelligheid voorop. Vrijwilligers begeleiden de groep en zorgen dat er van alles te doen is. Gezelschapsspellen, muziek luisteren, knutselen, gesprekken over een actueel onderwerp en zo nu en dan een uitstapje. Er zijn volop mogelijkheden. Ouderen die het prettig vinden om er geregeld even uit te zijn en anderen te ontmoeten, zijn van harte welkom.

De Seniorengroep in Smilde is ondergebracht in 't Beurtschip. Deze groep kunt u één keer per twee weken bezoeken, op de woensdagmiddag van 13.30 - 16.00 uur. De eigen bijdrage is € 3,- per middag. De Plusbus kan u ophalen en terugbrengen.

Servicepunt Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk biedt sociale contacten, kan een goed gevoel geven en biedt de kans uw kennis en ervaring in te zetten voor een ander.

De medewerkers van het Servicepunt helpen u graag bij het zoeken naar leuk, zinvol en passend vrijwilligerswerk. Daarnaast geeft het Servicepunt informatie over zaken als:

- Hoeveel onkostenvergoeding mag ik belastingvrij ontvangen ?
- Hoe zit het met een Verklaring omtrent het Gedrag?

U kunt met het Servicepunt **bellen** op telefoonnummer: 0593 – 52 34 50.

U kunt een **e-mail** sturen naar: vrijwilligerswerk@welzijnswerkmd.nl

U bent natuurlijk ook van harte welkom ons te **bezoeken** op maandag- of woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur aan de Nassaukade 4 te Beilen.

Meer informatie over vrijwilligerswerk en actuele vacatures kunt u vinden op de website van Welzijnswerk Midden-Drenthe op www.welzijnswerkmd.nl

12

Vrijwillige Ondersteuning; een vrijwilliger bij u thuis

Niet iedereen kan een beroep doen op mensen uit de eigen omgeving om een handje te helpen. Dan kan het fijn zijn om hulp te krijgen wanneer dat nodig is. Bijvoorbeeld dat iemand even boodschappen doet wanneer u ziek bent of met u meegaat naar het ziekenhuis omdat u minder goed ter been bent.

Het Loket voor Zorg en Dienstverlening kan u helpen in contact te komen met een betrokken vrijwilliger die u graag een helpende hand of een luisterend oor biedt. Deze vrijwilliger is aangesloten bij Welzijnswerk Midden-Drenthe, het Rode Kruis, de Zonnebloem, de diaconie of bij Humanitas.

Een medewerker van het loket kijkt samen met u waar u behoefte aan heeft, wat u zou willen en wie er goed bij u past. Een vrijwilliger zou de volgende dingen kunnen doen:

- **Samen met u eindje wandelen of samen winkelen.**
- **Boodschappen voor u doen.**
- **Helpen met het op orde houden van uw administratie.**
- **Oppassen bij een langdurig zieke of dementerende partner zodat u even iets voor uzelf kunt doen.**

Speciaal voor mensen met een psychische beperking is er ook de mogelijkheid om te helpen bij het vinden van vriendschappelijk contact op basis van wederzijdse interesses.

13

Contact Punt Mantelzorg

Het Contact Punt Mantelzorg (CPM) is vanuit Beilen al vele jaren actief. Een kerngroep van vier ervaringsdeskundigen zorgen ervoor dat mantelzorgers met elkaar in contact kunnen komen om op ongedwongen wijze hun verhaal kwijt kunnen en met elkaar ervaringen te kunnen delen.

Hiervoor worden verschillende activiteiten georganiseerd zoals het houden van themabijeenkomsten, het organiseren van creatieve workshops of dagjes uit. Een greep uit het programma van 2013:

- **Cabaret en lunch op de Dag van de Mantelzorg.**
- **Pannenkoeken eten.**
- **Voorstelling in het blikjestheater van Hennie Kuijer.**
- **Workshop strovlechten.**
- **Voorlichting en demonstratie van stichting Kind en Hulphond.**

Alle bijeenkomsten zijn gratis en vrijblijvend. Wanneer u zich opgeeft, ontvangt u de uitnodigingen. U beslist altijd zelf hoe vaak en wanneer u komt. Heeft u problemen met vervoer of kunt u degenen voor wie u zorgt niet alleen laten? Wij helpen u heel graag bij het vinden van een oplossing.

Contactpersonen

Wilt u meer informatie over het Contact Punt Mantelzorg? Neem dan contact op met mevrouw Grietje ten Hoeve, telefoonnummer: 0593 - 33 28 79
E-mail: info@mantelzorgmiddendrenthe.nl

Of met mevrouw Stien Haddingh, telefoonnummer: 0593 - 52 39 09
E-mail: jhaddingh@concepts.nl

In Midden- Drenthe zijn er diverse mogelijkheden tot het huren van een seniorenwoning. Een seniorenwoning is een woning waarbij het slapen en het baden op de begane grond gebeurt. Ook zijn er diverse woonvormen voor senioren. Het gaat dan om een woning in een flat waarin meerdere voorzieningen (aan te vragen) zijn.

Beilen

De Bernhardstede is een woonvorm met seniorenappartementen in de koopsector. Er is een parkeergarage, een ontmoetingsruimte en een lift.

't Stroomdal is een serviceflat bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen. Elk appartement is voorzien van een alarmsysteem. Daarnaast is er een ontmoetingsruimte, een lift, een wasserette en een hobbyruimte. De appartementen van het Stroomdal worden verhuurd door Woonservice Drenthe.

't Markehuus, de Hofstaete en het wooncomplex aan de Ettenstraat zijn woonvormen met een aantal extra voorzieningen via verzorgingshuis De Wester Es. Bijvoorbeeld (tijdelijke) hulp bij ziekte of hulp bij persoonlijke verzorging. Ook deze woningen worden verhuurd via Woonservice Drenthe.

Meer informatie?

Voor informatie over deze seniorenwoningen in Beilen en over hoe u zich kunt inschrijven, kunt u contact opnemen met Woonservice Drenthe op telefoonnummer 0900 - 11 44 900. Of u bezoekt de website www.woonservice.nl

Smilde

De Wieken bestaat uit 18 huurappartementen en 8 koopappartementen. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig.

De Meerpaal bestaat uit 28 huurappartementen. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig.

't Beurtschip heeft 84 huurappartementen voor senioren met daarbij een ontmoetings- en dienstencentrum voor bewoners en belangstellenden.

In de andere vleugel van het gebouw zijn 24 zorgappartementen voor dementerenden. Er zijn liften in het gebouw. Er zijn in 't Beurtschip diverse mogelijkheden voor activiteiten. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met Welzijnswerk Midden-Drenthe op telefoonnummer 0592 - 48 00 40.

Bovensmilde

De Meestershof bestaat uit 21 huurappartementen en 6 koopappartementen. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig.

De Walhof bestaat uit 23 huurappartementen. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig.

Hoogersmilde

Het Woldhuus bestaat uit 18 huurappartementen. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig.

Meer informatie?

Voor informatie over de seniorenwoningen in Smilde en over hoe u zich kunt inschrijven, kunt u contact opnemen met woningstichting Actium op telefoonnummer 0900 – 06 04. Of u bezoekt de website www.actiumwonen.nl

Westerbork

De Börkerheem bestaat uit appartementen met 2 slaapkamers. Er is een recreatieruimte en een lift aanwezig. Een alarmeringssysteem is beschikbaar via verzorgingshuis 't Derkshoes.

De Zuidhof is een complex seniorenwoningen dichtbij 't Kruumtenhoes en 't Derkshoes. Alarmeringssysteem via verzorgingshuis 't Derkshoes. De bewoners maken gebruik van de mogelijkheden van 't Kruumtenhoes.

Meer informatie?

Voor informatie over deze seniorenwoningen in Westerbork en over hoe u zich kunt inschrijven, kunt u contact opnemen met Woonservice Drenthe op telefoonnummer 0900 – 11 44 900. Of u bezoekt de website www.woonservice.nl

't Kruumtenhoes bestaat uit seniorenwoningen met daarbij een ontmoetings- en dienstencentrum voor bewoners en belangstellenden. Er zijn diverse mogelijkheden voor activiteiten.

Voor informatie over 't Kruumtenhoes kunt u verkrijgen bij Welzijnswerk Midden-Drenthe op telefoonnummer 0593 – 33 39 20. U kunt ons ook bezoeken aan het B.G. van Weezelplein 10 te Westerbork.

Woningaanpassing of verhuizen

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) is onder andere bedoeld voor zowel jonge als oudere mensen die vanwege een beperking problemen hebben met:

- **Het gebruik van de woning.**
- **Het doen van het huishouden.**
- **Vervoer in en om de woning.**

Het doel van de WMO is mensen met beperkingen zo lang mogelijk hun zelfstandigheid te laten behouden. In eerste instantie wordt er van u verwacht dat u zelf probeert een oplossing te zoeken voor uw probleem.

Lukt het u niet zelf een oplossing te vinden binnen uw netwerk of met eigen middelen? Dan kunt u een WMO – consulent (gemeente) of de cliëntadviseur (Loket voor Zorg en Dienstverlening) raadplegen. Er zal samen met u gekeken worden naar een goede oplossing. Dit kan ook een oplossing zijn die niet onder de WMO-voorzieningen valt. Wanneer er samen met u geen geschikte oplossing wordt gevonden, kunt u mogelijk in aanmerking komen voor een WMO-voorziening.

Vergoeding bij woningaanpassing

Bij woningaanpassing kunt u denken aan een douchestoel, het plaatsen van een traplift of een verbouwing aan de woning. Als de woningaanpassing boven een bepaald bedrag uitkomt, wordt eerst bekeken of verhuizen naar een andere, geschikte woning mogelijk is. Als dat zo is, kunt u in aanmerking komen voor een vergoeding voor verhuis- en herinrichtingskosten.

Verhuizen op eigen initiatief

Moet u door onverwacht optredende beperkingen verhuizen van een ongeschikte naar een geschikte woning? Dan kunt u mogelijk in aanmerking komen voor een vergoeding voor verhuis- en herinrichtingskosten. Het is wel van belang dat u deze aanvraag doet voordat u gaat verhuizen.

U kunt via een meldingsformulier uw problemen kenbaar maken. Dit formulier kunt u aanvragen bij de gemeentewinkel op telefoonnummer 0593 – 53 92 22 of vinden op de website van de gemeente www.middendrenthe.nl

Voor de meeste WMO-voorzieningen geldt een eigen bijdrage. Deze is afhankelijk van het inkomen en het vermogen en wordt bepaald door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

De Klussendienst

Voor kleine klusjes in en om huis staat de Klussendienst voor u klaar. De Klussendienst bestaat uit vrijwilligers die u graag helpen. Deze service is bestemd voor ouderen en mensen met een beperking.

Om welke kleine klussen gaat het bijvoorbeeld?

- Een kraanleertje vervangen.
- Een nieuw snoer aan een schemerlamp zetten.
- Het tuinhokje repareren.
- Een klemmende deur repareren .
- Een schilderij ophangen.
- Een fietsband plakken.

Voor welke klussen komt de Klussendienst niet?

- Wanneer er een installateur nodig is.
- Bij concurrentie voor het bedrijfsleven.

Wat kost de Klussendienst?

Een klus van maximaal twee uur kost € 4,- en een klus van meer dan 2 uur kost € 6,-.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de Klussendienst of wilt u een klusje aanmelden? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening bij u in buurt.

Kunt u als gevolg van beperkingen geen gebruik meer maken van eigen vervoer of van het openbaar vervoer? Dan zijn er in de gemeente Midden-Drenthe een aantal mogelijkheden.

De Plusbus

De Plusbus vervoert ouderen of mensen met een beperking naar bestemmingen in de regio. De chauffeur van de Plusbus is altijd een vrijwilliger.

Met de Plusbus kunt u bijvoorbeeld naar de kapper, de tandarts of de bioscoop, op familiebezoek of naar andere activiteiten. Heeft u een rolstoel? Ook deze kan mee in de Plusbus.

Wanneer rijdt de Plusbus?

De Plusbus rijdt van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 18.00 uur. U kunt de Plusbus per gelegenheid of voor vaste afspraken bestellen. Aanvragen van ritten kan tot één dag van tevoren.

Vervoer in de avonden en in tijdens het weekend is, in overleg en in bijzondere situaties zoals jubilea of condoleancebezoek, ook mogelijk.

Kosten

Wanneer u reist met de Plusbus geldt er een zone-tarief. Kijk voor de actuele prijzen op de pagina van het Loket voor Zorg en Dienstverlening op www.welzijnswerkmd.nl

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over de Plusbus of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening bij u in buurt.

Hulp bij vervoer

U kunt ook bij de gemeente aangeven dat u een vervoersprobleem heeft. U gebruikt hiervoor een meldingsformulier. De WMO-consulent gaat vervolgens samen met u bekijken wat een goede oplossing is.

Taxipas

Een van de mogelijkheden is een taxipas waarmee u met een taxi kunt reizen. De taxipas is bedoeld voor sociaal vervoer in de regio. U kunt hierbij denken aan het bezoeken van familie, verenigingen of winkels.

U kunt met de taxipas reizen van 08.00 's morgens tot 01.00 uur 's nachts, zeven dagen per week. U betaalt het tarief voor openbaar vervoer. De afstanden mogen tot circa 25 km rond uw woonplaats zijn en per jaar kunt u maximaal 2000 km reizen.

U kunt een meldingsformulier aanvragen bij de gemeentewinkel op telefoonnummer 0593 – 53 92 22 of vinden op de website van de gemeente: www.middendrenthe.nl

Valys, voor vervoer verder weg

Voor vervoer buiten de regio (vanaf 25 km) is het taxivervoer van Valys een optie. U kunt een Valys-pas aanvragen met:

- Een bewijs voor een Wmo-vervoersvoorziening.
- Een Wmo-rolstoel of scootmobiel.
- Een gehandicaptenparkeerkaart.
- Een OV-begeleiderskaart.

U krijgt jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget waarmee u voor € 0,20 per kilometer met Valys kunt reizen. Voor 2014 is dit totaal 600 kilometer.

Wanneer uw kilometerbudget besteedt is, kunt u via Valys blijven reizen voor € 1,22 per kilometer. U mag bij Valys één begeleider gratis meenemen en nog maximaal drie reisgenoten kunnen mee voor hetzelfde kilometertarief van € 1,22.

Kunt u om medische redenen niet met de trein reizen en heeft u zelf geen ander vervoermiddel? Dan kunt u in aanmerking komen voor het hoge persoonlijke kilometerbudget. Dat is in 2014 totaal 2.250 kilometer.

Rijbewijskeuring

Vanaf 1 januari 2014 moet u zich als automobilist of motorrijder vanaf 75 jaar elke 5 jaar medisch laten keuren door het CBR. Bent u in 2014 tussen de 70 en 75 jaar en is uw autorijbewijs of motorrijbewijs verlopen? Dan hoeft u zich niet medisch te laten keuren om uw rijbewijs te kunnen vernieuwen.

Bromfietsrijbewijs

Bent u 70 jaar of ouder en wilt u alleen uw bromfietsrijbewijs vernieuwen? Dan hoeft u zich niet medisch te laten keuren.

Onderdelen van de medische keuring

Tijdens de medische keuring wordt onder andere bekeken:

- Of de armen en benen goed functioneren.
- Wat uw bloeddruk is.
- Of u voldoende gezichtsvermogen heeft.
- Of u lichamelijk en geestelijk in staat is om veilig een motorvoertuig te besturen.

Een arts verricht de keuring. Soms wordt op advies van de arts een medisch specialist, zoals een oogarts of neuroloog, ingeschakeld. Na de keuring bepaalt een medisch adviseur van het Centraal Bureau Rijvaardigheid (CBR) of een Verklaring van geschiktheid wordt afgegeven.

In Midden-Drenthe kunt u zich voor een rijbewijskeuring aanmelden bij de ouderenbonden via het Loket voor Zorg en Dienstverlening.

Gehandicaptenparkeerkaart

Bent u gehandicapt en kunt u daardoor moeilijk lopen? Dan kunt u bij de gemeente een Europese gehandicaptenparkeerkaart aanvragen. Een arts van het indicatiebureau beoordeelt de oorzaak en de ernst van uw handicap en/ of ziekte.

Voor het in behandeling nemen van de aanvraag is een eigen bijdrage verschuldigd voor de medische keuring. Deze kosten worden ook in rekening gebracht als de aanvraag wordt afgewezen.

De bestuurderskaart

Bent u gehandicapt en bestuurt u zelf de auto? Dan kunt u een verzoek indienen voor een bestuurderskaart. Met deze kaart kunt u een auto onder meer op een algemene gehandicaptenparkeerplaats parkeren. De parkeerkaart is niet kentekengebonden dus u kunt de kaart voor elke auto gebruiken. Wel is de kaart persoonsgebonden.

De passagierskaart

Bent u door uw handicap vaak afhankelijk van vervoer door anderen van deur tot deur? Dan kunt u een passagierskaart aanvragen. Met deze kaart kan uw chauffeur onder meer op een algemene gehandicaptenparkeerplaats parkeren. De kaart is persoonsgebonden.

Aanvragen van de kaart

Wilt u een gehandicaptenparkeerkaart aanvragen? U kunt op werkdagen een afspraak maken met een medewerker van de gemeentewinkel. Bel voor een afspraak met telefoonnummer 0593 – 53 92 22.

Voor de aanvraag heeft u een identiteitsbewijs nodig, twee recente pasfoto's en eventueel een eerder afgegeven gehandicaptenparkeerkaart.

Kosten

Voor het in behandeling nemen van een aanvraag bedragen de kosten € 76,10. Deze kosten moet u ook betalen als de aanvraag wordt afgewezen of door u wordt ingetrokken.

Hulpmiddelen en diensten

Heeft u tijdelijk een hulpmiddel nodig omdat verpleging thuis nodig is, omdat u revalideert of herstelt van een operatie? U kunt dan hulpmiddelen lenen bij een hulpmiddelencentrale.

Hiervoor geldt dat u voor een periode van drie maanden leent. Na die drie maanden krijgt u een brief met de vraag of u de uitleentermijn met nog eens drie maanden wilt verlengen. Zes maanden is de uiterlijke uitleentijd. Heeft u het artikel dan niet teruggebracht of op laten halen dan berekent de hulpmiddelencentrale huur.

Informeer bij uw zorgverzekeraar of gemeente

Het is in sommige gevallen ook mogelijk om hulpmiddelen verstrekt te krijgen via uw zorgverzekeraar. Het is belangrijk van te voren te informeren of hieraan voor u kosten zijn verbonden zoals bijvoorbeeld een deel van uw eigen bijdrage.

Ook bij uw gemeente kan het mogelijk zijn om in aanmerking te komen voor hulpmiddelen vanuit de WMO-voorziening. Bijvoorbeeld wanneer u problemen heeft bij het bewegen in en om de woning. Een rolstoel of een scootmobiel kan dan een oplossing zijn. Een WMO –consulent van de gemeente zal samen met u bekijken wat voor u het meest geschikt is.

Het hulp-oproep-systeem

Het hulp-oproep-systeem biedt extra zekerheid en veiligheid aan mensen die zelfstandig wonen en een verhoogd valrisico hebben. U krijgt een halszender of een polsband met een alarmknop. Wanneer u daar op drukt, wordt er via een telefoonlijn naar een alarmcentrale gebeld. Deze alarmcentrale zoekt contact met één van de alarmeringsadressen of direct met de verzorging afhankelijk van welke vorm u kiest. Er zijn verschillende systemen mogelijk.

De Maaltijdservice

De Maaltijdservice is bestemd voor mensen die niet (meer) voor zichzelf kunnen koken. Bijvoorbeeld door leeftijd, een handicap of ziekte. In de gemeente Midden - Drenthe zijn er diverse vormen beschikbaar:

- U kunt kiezen voor koelverse of diepvriesmaaltijden
- U kunt kiezen uit complete maaltijden met soep en toetje.
- Er is een ruime keuze in vegetarische maaltijden.
- Er kan rekening gehouden worden met dieetwensen.
- Er zijn diverse bezorgdagen waarop vrijwilligers uw maaltijden bezorgen.

De maaltijden kunt u verwarmen in de magnetron. Zo nodig kunt u via een thuiszorginstantie hulp krijgen bij het opwarmen van de maaltijd.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over het hulp-oproep-systeem of de Maaltijdservice? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening bij u in buurt.

Huishoudelijke verzorging

Huishoudelijke verzorging is hulp bij het schoonmaken en hulp bij het organiseren van het huishouden. U kunt via een aanmeldformulier uw problemen kenbaar maken. Een WMO – consulent van de gemeente zal u vervolgens thuis bezoeken en bepalen of u in aanmerking komt voor huishoudelijke verzorging.

Dit aanmeldformulier kunt u aanvragen bij de gemeentewinkel via telefoonnummer 0593 – 53 92 22. U kunt het formulier ook vinden op de website van de gemeente www.middendrenthe.nl

Huishoudelijke hulp 1 of 2

U komt in aanmerking voor **huishoudelijke hulp 1** wanneer u zelf aan de hulp kunt aangeven over hoe en op welke wijze u het huishouden uitgevoerd wil hebben.

U komt in aanmerking voor **huishoudelijke hulp 2** wanneer u (tijdelijk) minder goed in staat bent om zelf de regie over uw huishouding te voeren. Bijvoorbeeld bij ziekte of door een handicap.

Het PersoonsGebonden Budget (PGB)

Wilt u liever hulp van een instantie waar uw gemeente geen contract mee heeft afgesloten? Of heeft u liever hulp hebt van een iemand uit uw nabije omgeving? Dan kunt u kiezen voor een Persoonsgebonden Budget (PGB). Dit betekent dat de gemeente u een geldbedrag toekent waarmee u zelf uw hulp kunt inkopen. Uiteraard moet u hiervoor geïndiceerd zijn en moet u verantwoording afleggen waaraan u het PGB uit geeft.

Wilt u in aanmerking te komen voor een PGB? Dan moet u aan bepaalde voorwaarden voldoen. Informatie over de aanvraag en voorwaarden kunt u krijgen bij de gemeentewinkel. U kunt de gemeentewinkel tijdens werkdagen bereiken op telefoonnummer 0593 - 53 92 22.

6

Persoonlijke verzorging en verpleging

Persoonlijke verzorging

Bent u (tijdelijk) niet in staat om uzelf te verzorgen en kunnen uw familieleden of buren u niet voldoende helpen? Thuiszorgorganisaties kunnen zeven dagen per week en 24 uur per dag hulp bij persoonlijke verzorging of verpleging bieden. Bijvoorbeeld bij het wassen en aan- en uitkleden, bij het opstaan en naar bed gaan of bij het aan- en uittrekken van steunkousen.

Verpleging

Wanneer u ziek of gehandicapt bent, kunt u thuis verpleging krijgen. Een opname kan hierdoor misschien voorkomen worden. Ook tijdelijke verpleging na een ziekenhuisopname is mogelijk. Deskundige medewerkers helpen u zichzelf te verzorgen. Ook kan een verpleegkundige injecties geven, een katheter plaatsen of wonden verzorgen. Daarnaast kunt u voorlichting en advies krijgen over bijvoorbeeld het gebruik van medicijnen of voeding.

Ernstige ziekte

Ook bij een ernstige ziekte kunt u een beroep doen op de thuiszorg. Er is dan vaak complexe zorg nodig. Er kan zeven dagen per week, 24 uur per dag verzorging en verpleging worden geboden. Wanneer dat in uw situatie nodig is ook meerdere malen op een dag. Hierbij kunt u denken aan:

- **Beademing**
- **Pijnbestrijding**
- **Het geven van nachtzorg**

Thuis sterven

Wanneer mensen thuis willen sterven, is er vaak extra hulp nodig. Ook deze zorgverlening is mogelijk. De zorgmedewerkers worden flexibel ingezet, zowel door de week als in het weekend en ook overdag, 's avonds en 's nachts. Welke zorg gegeven wordt en wanneer is uiteraard afhankelijk van de situatie.

Kosten

Verzorging en verpleging worden vergoed door de AWBZ. U betaalt zelf een inkomensafhankelijke eigen bijdrage aan het CAK. Meer informatie vindt u op www.hetcak.nl

Aanvragen

Voor verzorging en verpleging heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor vragen kunt u contact opnemen met het CIZ op telefoonnummer 088 – 789 11 10 of via de e-mail: info.assen@ciz.nl

Ook iemand anders zoals uw huisarts, een cliëntadviseur of een familielid kan dit voor u doen. U kunt het CAK telefonisch bereiken op de onderstaande telefoonnummers:

- **Zorg thuis (WMO en Zorg zonder Verblijf)** telefoonnummer 0800 – 19 25.
- **Zorg met Verblijf**, telefoonnummer 0800 – 00 87.
- **Compensatie eigen risico**, telefoonnummer 0800 – 21 08.
- **WTCG (Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten)**, telefoonnummer 0800 – 03 00.

Verzorgingshuis

In een verzorgingshuis is er 24 uur per dag personeel aanwezig om zorg te verlenen. Dat kan variëren van een paar uur per dag tot volledige zorg. De verzorgingshuizen in de gemeente Midden-Drenthe zijn:

- **De Wester Es in Beilen.**
- **De Driemaster in Smilde.**
- **'t Derkshoes in Westerbork.**

Dagverzorging

Dagverzorging is bestemd voor zelfstandig wonende ouderen die extra zorg nodig hebben. Dit wordt geboden door De Driemaster in Smilde en 't Derkshoes in Westerbork.

Dagverzorging brengt structuur in de week en biedt diverse bezigheden die passen bij de belangstelling en levensfase van de deelnemers. In 't Derkshoes is er ook een speciale groep voor mensen die leven met de gevolgen van een herseninfarct/CVA.

Kortdurende opname

Zelfstandig wonende ouderen kunnen door diverse situaties tijdelijk in een verzorgingshuis verblijven:

- **Bij ziekte of herstel na ziekenhuisopname van henzelf.**
- **Bij ziekte of bij vakantie van de partner.**
- **Ter ondersteuning van de mantelzorger(s) thuis.**

Dagverpleging

De groepsdagverpleging is bedoeld voor ouderen met *beginnende dementie* die nog thuis of in een zorgcentrum wonen. Vaste groepen, structuur en dagritme zijn extra belangrijk voor deze mensen. Aan de hand van dagelijkse dingen wordt de zelfredzaamheid bevorderd. Ook het ruimte geven aan de mantelzorgers thuis kan een doel zijn voor deelname aan dagverpleging.

Dagverpleging is te vinden 't Derkshoes in Westerbork, 't Beurtschip in Smilde en de Berkenhof in Beilen.

Hoe kunt u verzorging of verpleging aanvragen?

Heeft u door ziekte, handicap of ouderdom verpleging en/ of verzorging nodig thuis of in een instelling? Dan kunt u een aanvraag indienen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg. Op de website van het CIZ (www.CIZ.nl) staat hoe u een AWBZ- indicatie aanvraagt.

Heeft u zelf geen computer of toegang tot het internet en/of wilt u hulp bij het aanvragen? Neem dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening bij u in de buurt. Een cliëntadviseur kan u dan helpen.

Bij het invullen van het formulier kunt u aangeven of u de zorg in natura (menskracht) of een persoonsgebonden budget wilt aanvragen. Bij het PersoonsGebonden Budget ontvangt u een geldbedrag. U moet dan een administratie bijhouden. Het Servicecentrum PGB helpt u gratis met uw administratie. Telefoonnummer (030) 264 82 00, e- mail:pgb@svb.nl

Verpleeghuis

Een verpleeghuis is bedoeld voor mensen met gezondheidsproblemen die meer zorg nodig hebben dan ze thuis of in een verzorgingshuis kunnen krijgen. Het verpleeghuis er voor de volgende groepen mensen:

- **Mensen die uit het ziekenhuis zijn ontslagen, maar nog wel veel verzorging en/of verpleging nodig hebben. Zij wonen meestal tijdelijk in een verpleeghuis.**
- **Mensen die komen revalideren na een ongeluk, een grote operatie of een beroerte CVA. Zij wonen meestal tijdelijk in een verpleeghuis.**
- **Mensen die door ziekte veel zorg nodig hebben, bijvoorbeeld door MS of hersenletsel.**
- **Ouderen die meer zorg nodig hebben dan een verzorgingshuis kan bieden.**

Mensen van alle leeftijden kunnen in een verpleeghuis terecht. In sommige verpleeghuizen wonen alleen bepaalde groepen patiënten bijvoorbeeld mensen met dementie. Er zijn reguliere verpleeghuizen en particuliere verpleeghuizen. Verblijf in een regulier verpleeghuis betaalt de overheid grotendeels. Verblijf in een particulier verpleeghuis betaalt u grotendeels zelf.

Regulier verpleeghuis

Om in een regulier verpleeghuis te wonen heeft u een AWBZ-indicatie nodig van het Centrum indicatiestelling Zorg (CIZ). Op de website van het CIZ kunt u een aanvraagformulier downloaden om een indicatie aan te vragen

In Midden- Drenthe wordt er in de Altingerhof verpleging en intensieve verzorging gegeven aan mensen die dit dagelijks nodig hebben.

De Altingerhof heeft:

- **Twee afdelingen voor psycho –geriatrie, aandoeningen die gepaard gaan met beperkingen van de geestelijke vermogens (psycho) op hogere leeftijd (geriatrie).**
- **Een afdeling voor somatiek, lichamelijke aandoeningen waardoor mensen afhankelijk zijn van 24 uur verpleeghuiszorg.**

Het Altingerhoes in het Derkshoes in Westerbork is een dependance van de Altingerhof. Naast het Altingerhoes is er ook een woonvoorziening psycho-geriatrie in 't Beurtschip in Smilde.

Eigen bijdrage bij verblijf in een verpleeghuis

Voor verblijf in een verpleeghuis betaalt u een eigen bijdrage.

Hoe hoog de eigen bijdrage is, hangt af van uw leeftijd, inkomen en gezinssamenstelling.

Uw partner kan soms met u meeverhuizen wanneer u in een verzorgingshuis of verpleeghuis opgenomen wordt vanwege een lichamelijke aandoening of psychogeriatrische beperkingen. Uw partner betaalt dan ook een eigen bijdrage.

Particulier verpleeghuis

Voor verblijf in een particulier verpleeghuis is geen indicatie nodig. U betaalt immers de kosten zelf. Met een AWBZ -indicatie voor verblijf kunt u wel een PersoonsGebondenBudget aanvragen en hiermee mogelijk (een gedeelte van) de zorg in het verpleeghuis betalen.

Financiën, regelingen en administratie

Belastingaangifte 2014

Binnenkort moet de jaarlijkse belastingaangifte weer worden ingevuld. Het invullen van de aangifte inkomstenbelasting is niet voor iedereen even gemakkelijk. Allereerst is natuurlijk van belang dat u de aangifte juist invult, maar het is ook belangrijk geen aftrekposten te vergeten waardoor u minder belasting hoeft te betalen of belasting terugkrijgt. U kunt op vele manieren hulp krijgen bij het invullen van de aangifte.

Betaalde hulp inschakelen

Wanneer u een beroep doet op een belastingadviesbureau, een administratiekantoor, een belastingconsulent of een accountant moet u betalen voor het invullen van uw belastingaangifte. Zij kennen alle wetten en regels en weten ook precies van welke aftrekposten ze gebruik mogen maken.

Heeft u een redelijk standaard aangifte die bestaat uit de onderdelen inkomen, eigen woning en een aantal aftrekposten? Dan kunt u over het algemeen rekenen op een tarief tussen de € 30,- en € 100,- euro. Vaak verdient u de kosten weer terug doordat deze belastingdeskundigen uw aangifte optimaal invullen.

Hulp door vakbond, ouderenbond en andere organisaties
Er zijn organisaties of plaatselijke afdelingen van politieke partijen die mensen gratis assisteren bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Soms kunt u de aangifte plus al het papierwerk wat erbij hoort, inleveren en daarna ingevuld en wel weer ophalen.

Maar meestal bestaat de hulp uit het assisteren bij het invullen van de aangifte. Voor deze hulp kan een kleine bijdrage gevraagd worden.

Wanneer u lid bent van een dergelijke organisatie wordt u door hen geïnformeerd over wanneer er bij u in de buurt de mogelijkheid tot belastinghulp wordt geboden.

Voor meer informatie of aanmelding voor hulp door de ouderenbonden kunt u terecht bij het Loket voor Zorg en Dienstverlening. Om hiervoor in aanmerking te komen mag u geen vermogen in box 3 hebben.

Hulp van de Belastingdienst

De Belastingdienst helpt mensen ook bij het invullen van de belastingaangifte. Op de website van de Belastingdienst vindt u informatie over alle onderdelen van de belastingaangifte. Daarnaast kunt u met de zoekfunctie ook nog extra informatie vinden. Let er wel op dat u zoekt op het jaar 2013 wanneer u de aangifte over 2013 moet doen want jaarlijks veranderen er nogal wat zaken op belastinggebied.

U kunt ook bellen met de belastingtelefoon op telefoonnummer 0800 – 05 43. Dit is een gratis nummer dat bereikbaar is van 08.00 tot 20.00 uur op maandag tot en met donderdag en van 08.00 uur tot 17.00 uur op vrijdag. Hier kunt u al uw vragen stellen die met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting te maken hebben.

De Belastingdienst heeft kantoren verspreid over het land. Hier wordt aan mensen met een lager inkomen en ouderen de mogelijkheid geboden om ter plekke hulp te krijgen bij het invullen van de belastingpapieren. Hiervoor moet wel eerst een afspraak via de belastingtelefoon worden gemaakt.

Huur en zorgtoeslag

De meeste mensen hebben inmiddels huur- en of zorgtoeslag aangevraagd. Wanneer u dat nog moet doen, let op dan op het volgende:

- **Neem voor de voorwaarden in 2014 contact op met de belastingdienst of het Loket voor Zorg en Dienstverlening.**
- **Wilt u huur- en of zorgtoeslag aanvragen dan heeft u uw BurgerServiceNummer (voorheen sofinummer) nodig.**
- **Bij het Loket voor Zorg en Dienstverlening kunt u terecht voor informatie en hulp bij het invullen van de aanvraag voor huur- en zorgtoeslag. Ook kunnen ze u helpen bij het invullen van een wijzigingsformulier.**

Hulp bij Thuisadministratie Humanitas

Heeft u problemen met het op orde brengen of houden van uw (financiële) administratie? Dan is hulp bij thuisadministratie van Humanitas iets voor u.

Wat houdt hulp bij Thuisadministratie in?

Een vaste vrijwilliger met administratieve kennis komt geregeld bij u thuis en helpt met het (weer) in orde brengen van uw administratie. Bij grote schulden of problemen kan de vrijwilliger helpen bij het zoeken van een oplossing. De vrijwilliger kan u onder andere helpen met:

- **Het in kaart brengen van inkomsten en uitgaven.**
- **Het schrijven van brieven naar instanties.**
- **Tips voor zuiniger omgaan met geld.**
- **Advies bij 'lastige' rekeningen of brieven.**
- **Het ordenen van uw administratie.**
- **Het aanvragen van inkomensondersteuning of kwijtscheldingen.**

Wie kan gebruik maken van hulp bij Thuisadministratie?

In principe kan iedereen zich aanmelden bij de coördinator van Humanitas. De vrijwilligers hebben allen een verklaring van goed gedrag en hebben geheimhoudingsplicht.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?

Bel dan met telefoonnummer 06 – 12 69 90 00 of 0592 – 41 41 19.

U kunt uw vraag ook via de e-mail stellen op:

thuisadm.humanitas.MDrenthe@gmail.com

Minimaregelingen

De gemeente Midden-Drenthe ondersteunt minima. Mensen met een laag inkomen en een laag vermogen kunnen een beroep doen op verschillende Minimaregelingen van de gemeente. Het inkomen hoeft daarvoor niet te bestaan uit een uitkering. Ook wie werkt en een laag loon ontvangt, kan in aanmerking komen voor een Minimaregeling.

Algemene voorwaarden Minimaregelingen

- Alleen beschikbaar voor minima, dat is wanneer inkomen en vermogen onder bepaalde grenzen blijven.
- Er gelden bepaalde voorwaarden, bijvoorbeeld dat er voorafgaand aan de aanvraag enige tijd een minimaal inkomen is geweest.

A. Uitkering voor activiteiten

De uitkering is bedoeld om deel te kunnen nemen aan allerlei sociaal culturele, sportieve of educatieve activiteiten.

B. Collectieve ziektekostenverzekering

De gemeente en de ziektekostenverzekeraar Het Zilveren Kruis Achmea hebben een contract afgesloten voor een collectieve ziektekostenverzekering. Deze regeling is bedoeld om mensen met een minimuminkomen de mogelijkheid te bieden voor korting op de premie voor hun ziektekostenverzekering.

Bijzondere Bijstand

Bijzondere Bijstand is bestemd voor het opvangen van bijzondere kosten. Dit zijn extra, noodzakelijke kosten die u bijvoorbeeld moet maken door ziekte, een handicap of om sociale redenen. De kosten kunnen éénmalig zijn, maar ook wekelijks of maandelijks terugkomen.

Staat u onverwacht voor bijzondere kosten en heeft u daarvoor geen geld opzij kunnen zetten en is het ook onmogelijk de kosten ergens anders vergoed te krijgen? Dan kunt u Bijzondere Bijstand aanvragen.

Ook wanneer u geen minimuminkomen heeft, kunt u voor bijzondere bijstand in aanmerking komen. Uw inkomen kan een uitkering zijn van de gemeente of van een andere instantie, een salaris of een pensioen.

Oordeel niet zelf

Als u twijfelt of u voldoet aan de voorwaarden om voor bijzondere bijstand in aanmerking te komen, neemt u dan contact op met het Loket voor Zorg en Dienstverlening. Wij kijken dan met u naar uw persoonlijke situatie en deze voorwaarden. Er is soms meer mogelijk dan u denkt!

Moment van aanvragen

Vraag bijzondere bijstand aan voordat u de kosten maakt. Een aanvraag voor vergoeding wordt meestal afgewezen als de kosten gemaakt zijn voordat u de aanvraag indient.

Kwijtschelding gemeentebelasting

In het voorjaar kunt u weer een aanslag verwachten van de gemeentelijke belastingen van de gemeente Midden-Drenthe. Dit geldt ook voor de zuiveringsheffing, de verontreiniging- en/of ingezetenenheffing van Gemeenschappelijk Belastingkantoor Lococensus en Tricijn (GBLT) of Hefpunt. Voor mensen met een minimuminkomen en een laag vermogen is het mogelijk om kwijtschelding of vermindering van de aanslagen aan te vragen.

De gemeente werkt samen met GBLT en Hefpunt. De samenwerking houdt in, dat de gemeente de toetsing van kwijtschelding voor haar rekening neemt en de beslissing doorgeeft aan GBLT of Hefpunt. U hoeft dus maar één keer kwijtschelding aan te vragen.

Let op: GBLT en Hefpunt verwachten wel dat u de rekening betaalt. De rekening kan in termijnen worden betaald. Als u kwijtschelding wordt toegekend, stort GBLT of Hefpunt het betaalde bedrag terug op uw rekening.

Voor iedereen die het afgelopen jaar kwijtschelding heeft ontvangen geldt één van de volgende mogelijkheden:

- **U komt in aanmerking voor automatisch verleende kwijtschelding. In dat geval heeft u de gemeente gemachtigd om uw gegevens te controleren via het Landelijk Inlichtingenbureau. U hoeft geen kwijtschelding meer aan te vragen.**
- **U heeft een aanslag van de gemeente en/of GBLT of Hefpunt ontvangen. U heeft de gemeente niet gemachtigd om uw gegevens te controleren via het Landelijk Inlichtingenbureau. U dient zelf een verzoekformulier voor kwijtschelding aan te vragen.**
- **U heeft alleen een aanslag van GBLT of Hefpunt ontvangen en niet van de gemeente. U dient zelf een verzoekformulier voor kwijtschelding aan te vragen.**

Meer ondersteuning nodig?

Cliëntadviseur

Soms verandert uw leven en dan komt u voor nieuwe keuzes te staan. Dit kunnen ingrijpende veranderingen zijn. Uw gezondheid wordt minder, uw partner overlijdt.... Het valt dan vaak niet mee om de weg te vinden in het 'bos' van informatie, hulp en dienstverlening.

Speciaal hiervoor is de cliëntadviseur. De cliëntadviseur kan samen met u de zaken op een rijtje te zetten en u begeleiden bij het maken van nieuwe stappen. Soms kan het zijn dat het nodig is wat 'steviger' met u op te lopen en u te helpen bij invullen van formulieren, het bellen van instanties en het inschakelen van hulp. Afhankelijk van wat u wenst, is de cliëntadviseur het luisterend oor of de helpende hand.

Deze vorm van informatie en advies is kosteloos en kunt u via het Loket van Zorg en Dienstverlening aanvragen. De cliëntadviseur komt bij u thuis, maar u kunt ook een afspraak op kantoor maken.

Maatschappelijk Werk

Het Maatschappelijk Werk biedt hulp aan mensen van jong tot oud, die zelf hun problemen niet meer kunnen oplossen. Het 'algemeen' maatschappelijk werk biedt onder andere hulp bij problemen zoals:

- **Spanningen tussen u en uw partner, in het gezin of met uw burens, echtscheiding.**
- **Opvoedingsproblemen.**
- **Moeilijkheden op uw werk of op school.**
- **Ervaringen met geestelijk, seksueel of lichamelijk geweld in het verleden en heden.**

Het maatschappelijk werk heeft dagelijks spreekuur van 10.30 tot 12.30 uur aan de Nassaukade 4 in Beilen. Het telefoonnummer is 0593 – 52 22 62.

De Sociaal Raadvrouw

De Sociaal Raadvrouw geeft gratis advies en informatie op sociaal-juridisch terrein aan mensen die problemen hebben met regels en instanties.

Sociaal Raadslieden weten alles over wetten en regels die voor u belangrijk zijn. Bijvoorbeeld over de Wet Werk en Bijstand, over Zorg- en Huurtoeslag en over uw rechten als huurder. Ze weten ook hoe instanties werken en hoe u kunt krijgen waar u recht op heeft.

Hulp van de Sociaal Raadslieden kost u geen geld. Als u er zelf met een instantie, bijvoorbeeld het UWV of de Belastingdienst, niet uitkomt, kunnen sociaal raadslieden bemiddelen. Zij nemen dan contact op om uw zaak toe te lichten of om duidelijkheid te krijgen.

Waar kunnen de vragen over gaan?

Bij het Sociaal Raadsliedenwerk kunt u onder andere terecht met vragen over:

- **Werk**
- **Uitkeringen**
- **Belastingen**
- **Kwijtschelding**
- **Juridische kwesties**
- **Personen- en familierecht**
- **Onderwijs**

Deze vorm van hulp is voor iedereen. Er is huisbezoek is mogelijk en de hulp van Sociaal Raadslieden is gratis.

Contact

Voor vragen of een afspraak kunt u bellen met het kantoor van de sociaal raadvrouw, van maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 11.00 uur op telefoonnummer 0591 – 68 08 00. De Sociaal Raadvrouw in Midden-Drenthe heeft elke donderdag in drie dorpen spreekuur in de gemeente Midden-Drenthe:

Westerbork

Van 09.00 tot 10.00 uur aan het B.G. van Weezelplein 10 (voormalige gemeentehuis)

Smilde

Van 11.00 tot 12.00 uur aan de Hoofdweg 24 (Villa Maria)

Beilen

Van 13.30 tot 14.30 uur aan de Nassaukade 4.

Correspondentie

Postbus 57
9410 AB Beilen

Adres

Nassaukade 4
9411 KG Beilen

T 0593 - 52 34 50

E info@welzijnswerkmd.nl

W www.welzijnswerkmd.nl



Welzijnswerk
Midden-Drenthe

Vertrouwd en dichtbij