

Nieuwsbrief

Dorpszorg Midden-Drenthe

juni 2016



Lectoraat Drenthe innovatie in de regionale kennismaatschappij
Professorship Sustainable innovation in the regional knowledge economy

In dit nummer

- 1 Dorpszorg 2016 - 2017
- 1 Umkiekatelier Dorpszorg 18 mei 2016
- 2 Stand van zaken in de dorpen
- 4 Nieuws uit Welwozo
- 4 Komende evenementen
- 4 Contact

Dorpszorg 2016-2017

Hoe gaat het project Dorpszorg er de komende tijd uit zien? De volgende stap is dat de dorpsgemeenschappen samen met diverse partijen (zoals zorgaanbieders, zorgverzekeraars, woningcorporaties, lectoraat, Welzijnswerk, Stamm, Gemeente etc.) op zoek gaan naar antwoorden en oplossingen op vragen vanuit de dorpsanalyses.

Hierbij kan gekeken worden naar:

- Samenwerkingsmogelijkheden met andere dorpen.
 - Wat er elders gebeurt (ook buiten Midden-Drenthe).
 - Technische mogelijkheden (zoals Domotica).
- Mogelijkheden voor samenwerking met bedrijven.
 - Vernieuwing in organisatie en samenwerking

Vanuit het project Dorpszorg ondersteunen en faciliteren we dit proces. We vinden het belangrijk om partijen samen te brengen zodat gezamenlijk naar oplossingen gekeken kan worden. Daarnaast zorgt kennis hebben van elkaars mogelijkheden en vertrouwen hebben in elkaar voor bereidheid om samen te werken.

De rode draad in het project blijft 'bewustwording' – weten mensen wat de veranderingen in de zorg voor mensen zelf én voor de dorpsgemeenschap betekent? Hiervoor worden Umkiekateliers en Umkiekexcursies georganiseerd. Zoals het eerste Umkiekatelier in deze reeks op 18 mei jongleden in Hijken (zie hieronder). Daarnaast wordt gekeken wat de dorpen nodig hebben om bewustwording op gang te brengen. Tot slot kunnen op maat verschillende educatieve en voorlichtingsactiviteiten georganiseerd worden via bijvoorbeeld de Buurtacademies, Actietafels Leefbaarheid of het Middelbaar onderwijs

Blijf de ontwikkelingen dus volgen en doe mee! Meer weten? U kunt altijd contact opnemen met Janneke Verdijk van Welzijnswerk Midden-Drenthe:

j.verdijk@welzijnswerkmd.nl of tel: 06-25 63 81 72

Umkiekatelier Dorpszorg 18 mei '16

De Umkiekateliers Dorpszorg krijgen in dit nieuwe seizoen een ander karakter. Wat is er nu anders dan vorig jaar? In 2015 waren de Umkiekateliers bedoeld voor de werkgroepen uit de zes dorpen die dorpsanalyses deden. Op de agenda stond met name uitwisseling van hoe de gesprekken in de dorpen liepen, de resultaten en hoe nu verder?

Dit jaar staat op ieder Umkiekatelier een thema centraal en iedereen die zich bezig houdt met dit onderwerp is van harte welkom. Zo krijgt de bijeenkomst meer het karakter van een werksessie waarbij een thema uitgediept wordt, kennis, kunde en ervaringen worden uitgewisseld én samen

gezocht wordt naar een passende aanpak. Daarnaast worden de Umkiekateliers georganiseerd door het dorp zelf, met ondersteuning van de projectgroep.

Op 18 mei jongsleden hebben de Hijker belangenvereniging Hijbel en de werkgroep Ouderen onder Dak Hijken het eerste Umkiekatelier Dorpszorg 'nieuwe stijl' georganiseerd. Het thema 'veranderingen in de zorg' centraal. De bijeenkomst heette dan ook 'Umkieken naar elkaar in Hieken'. Met zo'n 50 belangstellenden zat de zaal goed vol – veel mensen kwamen uit Hijken maar er waren ook ongeveer 10 geïnteresseerden uit andere dorpen aanwezig.

Janet Moinat van Welzijnswerk Midden-Drenthe begeleidde een interactieve sessie over veranderingen in de zorg en wat dat voor ons betekent; nu en in de toekomst. Werkgroepen Dorpszorg uit Hooghalen (Dorpskracht Hooghalen) en van de Beilervaart (Omzien naar elkaar langs de vaart) vertelden over hun ervaringen met het project, wat er uit komt en hoe ze dat nu verder oppakken. Tot slot werden de resultaten van de 'Optrommelactie Hijken' gepresenteerd. Benieuwd? Hieronder kunt u hier meer over te weten komen.

Het volgende Umkiekatelier wordt georganiseerd in september – we houden u op de hoogte.

Stand van zaken in de dorpen

Zoals u in de voorgaande Nieuwsbrieven van Dorpszorg heeft kunnen lezen zijn er al veel dorpen actief binnen het project. Hieronder vindt u de stand van zaken én een aantal initiatieven uitgelicht.

Hijken: zoals u hierboven heeft kunnen lezen is in Hijken op 18 mei jongsleden door de Hijker belangenvereniging Hijbel en de werkgroep Ouderen onder Dak Hijken het eerste Umkiekatelier Dorpszorg 'nieuwe stijl' georganiseerd. Vóór deze bijeenkomst aan zijn er trommels het dorp door gegaan met hierin allemaal Gedachtenkaorten Dorpszorg: de zogenaamde 'optrommelactie'. Iedereen werd gevraagd om op de Gedachtenkaort aan te geven wat men belangrijk vindt voor de leefbaarheid. De uitkomsten zijn gepresenteerd op het Umkiekatelier. Zo zijn 'Veiligheid' en 'Een aantrekkelijk dorp voor de jeugd' en 'Omkijken naar elkaar' het meest genoemd. In het kader van zorg en ondersteuning sprongen 'Een afhaalpunt voor medicijnen en boodschappen', 'glasvezel en computerhulp' en 'een pool van helpers' er uit. Hijbel en Ouderen onder Dak Hijken werken nu aan een plan van aanpak hoe de signalen uit het dorp opgepakt kunnen gaan worden.

De Beilervaart: Uit de dorpsanalyse kwam naar voren dat niet iedereen elkaar kent van naam en gezicht: de Beilervaart is ook zo uitgestrekt! Hierom wordt er nu gewerkt aan een 'smoelenboek'; een leuke en eenvoudige manier om te weten wie waar woont. Dat er vaak een flinke afstand zitten tussen jou en de burens geeft ook een onveilig gevoel. Om samen de veiligheid te bewaken is er een 'buurt-app' gelanceerd. Verder thema's die op de agenda staan voor komend jaar zijn: computerscholing, buurttafels, een fotoworkshop en organiseren van een netwerk voor onderlinge hulp. De activiteiten die opgezet worden zijn er tevens op gericht om de onderlinge contacten te versterken.

“Cursussen waar je iets van leert maar die ook de onderlinge contacten versterken.”

De Broekstreek: In de Broekstreek wordt gewerkt aan een gezamenlijke dorpsmoestuin. In het dorps huis is op 9 april j.l. een scholingsdag georganiseerd over het biologisch telen van groenten. Al snel na de huiskamergesprekken is Samenzorg De Broekstreek gestart: bewoners kunnen met vragen terecht bij vertrouwde contactpersonen uit het eigen dorp. De namen en telefoonnummers zijn te vinden in de dorpskrant en op de dorpswebsite. Na de zomer zal er een inventarisatieronde

gedaan worden waar men precies terecht kan met zorg- en ondersteuningsvragen en of er behoefte is aan een lokaal coördinatiepunt voor zorg in De Broekstreek.

Daarnaast onderzoekt de werkgroep vervoer samen met Witteveen wat nieuwe mogelijkheden zijn voor collectief vervoer. De werkgroep ruimtelijke ordening kijkt naar alternatieve woonvormen: hoe kunnen ook mensen die een aangepaste woning of zorg en ondersteuning nodig hebben prettig op het platteland wonen? Het Dorpshuis zet extra in op ontmoeting en contact; zo komen er onder andere een biljart en een bibliotheek.

Elp/Zuidveld: Inmiddels is er een initiatief gestart voor gezamenlijke maaltijden in het dorpshuis. Daarnaast heeft het dorpshuis een bibliotheek en een leestafel ingericht en is nu iedere donderdag open. Ook worden er nieuwe activiteiten georganiseerd die jong en oud samenbrengen. Jongeren doen voor een kleine vergoeding de tuin bij ouderen. Bijzonder is dat Elp/Zuidveld het hoogste percentage 50+ers heeft dat zich heeft aangemeld voor glasvezel. Tot slot blijft men oren en ogen open houden als het gaat om zorg en ondersteuning: op dit moment zijn er geen problemen bekend maar de verwachting is wel dat er in te toekomst meer op vrijwilligers aan zal komen

Hooghalen: uit de gesprekken in Hooghalen, Laaghalen en Laaghalerveen kwam onder andere dat men wel meer mogelijkheden wilden voor ontmoeting en contact. Sinds mei wordt er nu iedere dinsdag van 10:00 – 12:00 uur in het dorpshuis een Dorpskracht Café georganiseerd en dat loopt harstikke goed! Wekelijks komen er zo'n 15 mensen, wordt er met elkaar gekletst en worden er presentaties gegeven zoals over een bijzondere reis naar Alaska.

Op 31 maart heeft Dorpskracht Hooghalen verschillende professionele en vrijwilligers organisaties uitgenodigd om te praten over 'omkijken naar elkaar'; contact tussen die zich inzetten voor het dorp. Er wordt nu nagedacht of er een aanpak ontwikkeld kunnen worden om vraag en aanbod snel en eenvoudig met elkaar te verbinden, waarbij het sociale netwerk en de professionals nauw samenwerken. Met de cliëntadviseur van Welzijnswerk Midden-Drenthe zijn hierover al concrete afspraken gemaakt.

Verder staat op de planning dat de inwoners tussen de 30 en 50 jaar oud nog benaderd worden om mee te denken. En met een aantal senioren worden nog individuele gesprekken gevoerd.

Zwiggelte: iedere dinsdag gaat Zwiggelte 'Met mekaar an Taofel': via het concept en met ondersteuning van Resto Vanharte koken vrijwilligers uit het dorp een maaltijd van lokale producten. Niet alleen gezond eten maar ook ontmoeting en contact staan centraal. De werkgroep communicatie is begonnen met het ophalen van verhalen uit Zwiggelte.

Witteveen: Er zijn veel ideeën opgehaald – een rode draad is het verbinden van vraag en aanbod en het samenspel tussen formele en informele zorg en ondersteuning. Komend jaar wordt onderzocht of hier een dorpseigen aanpak op ontwikkeld kan worden, waarbij actieve samenwerking met de Welwozo-partners wordt gezocht. Daarnaast wordt samen met De Broekstreek onderzocht wat nieuwe mogelijkheden zijn voor collectief vervoer.

Wilt u meer weten over wat er allemaal gebeurd in de dorpen? Neem dan gerust contact met ons op – de contactgegevens staan onderaan deze nieuwsbrief.

Nieuws uit Welwozo

Het Samenwerkingsverband WelWoZo (Welzijn Wonen en Zorg) Midden-Drenthe bestaat uit 11 professionele organisaties en een bewonersvertegenwoordiging die actief zijn in de domeinen wonen, zorg en welzijn. Aan tafel zitten de gemeente Midden-Drenthe, Welzijnswerk Midden-Drenthe, de woningcorporaties Woonservice en Actium, zorgpartijen Icare (intramuraal en extramuraal), Stichting Ouderen Huisvesting Westerbork/'t Derkshoes, Interzorg, Zorggroep Drenthe, GGZ Drenthe, Promens Care, BEZINN en vanaf het vierde kwartaal 2015 Dorpenoverleg Midden-Drenthe.

De inwoners staan centraal voor alle partijen: wat hebben zij nodig om langer thuis te kunnen blijven wonen en actief te blijven? Wat kan iemand zelf doen? En hoe kunnen inwoners daar zo goed mogelijk bij ondersteund worden? De gezamenlijke organisaties hebben zich gecommitteerd aan het opzetten van een krachtig samenwerkingsverband dat in onderlinge afstemming en overleg een doorlopend ondersteuningsaanbod realiseert en onderhoud t.b.v. het centrale doel; inwoners langer zelfstandig thuis te laten wonen.

Focus 2016

Het jaar 2016 staat in het teken van de operationalisering van het plan van aanpak. Op basis van de evaluatie heeft de stuurgroep een meer regisserende rol gekregen en zijn er kartrekkers benoemd die thema's gaan uitwerken.

- Bewustwordingscampagne: Emko Dolfing, wethouder gemeente Midden-Drenthe
- Toegang & Netwerkvorming: Annelies Bakelaar, Welzijnswerk Midden-Drenthe
- Extramuralisering: Nelie Schouten, GGZ
- Dagbesteding: Janneke de Lange, Promens Care
- Nachtzorg: Richard van der Pluijm, Icare
- Wijkverpleegkundige/HomeTeams, Geert Tent, 't Derkshoes
- Bereikbaarheid & mobiliteit: Willem Tanis, Dorpenoverleg Midden-Drenthe

Vragen, opmerken en voor meer informatie over het samenwerkingsverband WelWoZo kunt u terecht bij Gerard Hommels van de gemeente Midden-Drenthe:

g.hommels@middendrenthe.nl

Komende evenementen

| | |
|---|--|
| Kenniscafé Zorgen voor elkaar (BOKD) | dinsdag 7 juni '16 van 17:30 – 20:00 uur in MFC De Opsteker in Nieuwlande. Voor meer informatie en aanmelden: de website van de BOKD is www.bokd.nl |
| Projectgroep Dorpszorg bijeenkomst | donderdag 23 juni 15:30 uur |
| Stuurgroep Dorpszorg bijeenkomst | woensdag 15 juni 11:30 uur |
| Umkiekatelier Dorpszorg | najaar 2016 |

Contact

Voor meer informatie, vragen, opmerkingen en tips voor de volgende nieuwsbrief kunt u contact opnemen met:

Janneke Verdijk - Projectcoördinator Dorpszorg

Welzijnswerk Midden-Drenthe

j.verdijk@welzijnswerkmd.nl

tel: 06-25 63 81 72