

Nieuwsbrief

Dorpszorg Midden-Drenthe

september 2016



Levensat Drenthe innovatie in de regionale kennismaatschappij
Professionship Sustainable innovation in the regional knowledge economy

In dit nummer

- 1 Dorpszorg – omkijken naar elkaar
- 1 Umkiekexcursie Wonen
- 2 Langer Thuus in Midden-Drenthe
- 2 Onderzoek Zwiggelte
- 3 Actuele stand van zaken in de dorpen
- 4 WelWoZo Midden-Drenthe
- 4 Komende evenementen
- 4 Contact

Dorpszorg – omkijken naar elkaar

Iedereen kan mee doen met Dorpszorg! Hijken, De Beilervaart, Hooghalen, Elp-Zuidveld, De Broekstreek, Zwiggelte, Witteveen en nu ook Nieuw-Balinge zijn al actief. Ieder dorp of buurtschap op zijn eigen manier en op hun eigen tempo. In de Nieuwsbrieven Dorpszorg vindt u de laatste stand van zaken. Maar er gebeurt inmiddels zo veel dat we nooit meer volledig kunnen zijn met twee A4-tjes. Wilt u meer weten neem dan dus contact op met de projectgroep of met de deelnemende dorpen.

Daarnaast kunt u ons op **zaterdag 17 september** ook vinden op het Langer zelfstandig wonen-plein van de Woonmarkt in Beilen. Op dit plein vindt u allerlei organisaties die u graag informeren over de mogelijkheden op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Naast tips en informatie over woningaanpassingen en het gebruik van thuishetchnologie/domotica, is er op de markt ook aandacht voor (mantel)ondersteuning, voeding en bewegen.

Blijf de ontwikkelingen volgen en doe mee! Meer weten? U kunt altijd contact opnemen met Janneke Verdijk van Welzijnswerk Midden-Drenthe:
j.verdijk@welzijnswerkmd.nl of tel: 06-25 63 81 72

Umkiekexcursie wonen

Bij ouder worden op het platteland is wonen natuurlijk één van de belangrijkste onderwerpen. De Broekstreek, Zwiggelte en Hijken waren zich alle drie aan het verdiepen in het thema wonen. Voor hen is hierom een Umkiekexcursie georganiseerd naar Zeijen op woensdag 28 september. We zijn daar te gast bij Huis te Zeijen: een woonvorm in ontwikkeling. Er worden 16 woningen gerealiseerd voor mensen met een zorg- of hulpvraag. Zorg- en dienstverlening worden vanuit Huis te Zeijen verzorgd en er is 24h een vertrouwenspersoon aanwezig. Daarnaast komt er ook een Bed&Breakfast. Tijdens de excursie onderzoeken we met elkaar wat de mogelijkheden zijn voor Midden-Drenthe.

Heeft u ook belangstelling voor deze excursie? Neem contact met ons op en we kijken of er nog plek is, of dat er een tweede excursie georganiseerd kan worden.

Zijn jullie met een ander onderwerp bezig en zouden jullie ook graag eens elders een kijkje in de keuken willen nemen? Neem vooral contact met ons op en we gaan op zoek naar wat er mogelijk is!

Langer thuis in Midden-Drenthe

Wanneer u zich thuis voelt in uw huis, wilt u daar zo lang mogelijk blijven wonen. Met een paar slimme aanpassingen kan dat veel langer zijn, dan u nu denkt. Er zijn goede mogelijkheden om allerlei knelpunten te verbeteren, waardoor u langer comfortabel en veilig kunt wonen in úw huis. En het allermooiste is: het is sneller te regelen dan een aanleunwoning.



Voorbeeldwoning Langer thuis

Er zijn allerlei nieuwe technologieën en mogelijkheden om uw huis aan te passen of comfortabeler te maken zodat u langer in uw eigen huis kunt blijven wonen. Maar welke mogelijkheden zijn dat dan? En hoe zien ze eruit? Dat kunt u met eigen ogen zien in de voorbeeldwoning van Langer thuis aan de Kievitlaan 38 in Beilen. In dat huis kunt u zien en ervaren welke mogelijkheden er allemaal zijn om uw huis zo aan te passen dat u 'Langer thuis' kunt blijven wonen. Wij nodigen u graag uit om langs te komen. U bent van harte welkom! De voorbeeldwoning is te bezoeken op maandagochtend of op afspraak.

Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op via info@langerthuis.nl.

Langer thuis is een project van Woonservice en Welzijnswerk Midden-Drenthe.



Onderzoek in Zwiggelte naar oud worden in de eigen woonomgeving

Door: Annelies Kok, Zwiggelte

Twee dagen lang, op maandag 27 en dinsdag 28 juni, werd Zwiggelte bezocht door Lotte Vermeij en Anne-Jo Visser, beiden werkzaam in Den Haag. Zij vertegenwoordigen het Sociaal Cultureel Planbureau en Platform 31. Deze twee instanties doen onderzoek naar de leefomgeving van ouderen in de stad en op het platteland.

Nederlanders worden ouder en vooral op het platteland neemt het aantal ouderen toe. De huidige ouderen zullen veel langer zelfstandig wonen dan voorheen en krijgen ook minder hulp en zorg. Dit maakt het steeds belangrijker dat de leefomgeving aansluit bij de behoeften van ouderen. Eenzaamheid en toename van lichamelijke beperkingen kunnen die langere zelfstandigheid bemoeilijken. Hoe lossen de mensen in Zwiggelte dat op? Dat was de vraagstelling waarmee Lotte en Anne-Jo twee dagen op pad gingen. Op twee andere plaatsen, in Nieuwegein en in Rotterdam wordt eenzelfde onderzoek verricht, uiteindelijk zal alle informatie verwerkt worden in een reportage.

Het is een vol programma geworden voor Lotte en Anne-Jo. Ze hebben gesproken met diverse ouderen, vitaal en minder vitaal, ze hebben gekeken bij het blokgoeien en ze hebben de problemen bij het gebruik van een rolstoel in het dorp gezien. Ze hebben gevraagd wat mensen nodig denken te hebben om in dit dorp oud te worden en hoe moeilijk of makkelijk het is om hulp te vragen. Aan het einde van de tweede dag schoof Lotte aan bij Resto van Harte, het wekelijks restaurant van Zwiggelte dat als doel heeft de sociale samenhang in het dorp te verbeteren, met name voor de ouderen.



Het resulteerde in een heel positief beeld van Zwiggelte. Lotte vertelde hoe het haar is opgevallen, dat het traditionele Naoberschap, met haar strikte regels en gewoontes, aan het veranderen is. De behoefte aan verbinding is bij de dorpelingen duidelijk aanwezig, maar er zullen nieuwe vormen gevonden moeten worden. Resto van Harte is zo'n voorbeeld van een nieuwe vorm. Iets anders wat hen opviel is dat ze mensen niet heeft horen klagen. Lotte en Anne-Jo hebben een mentaliteit gezien van 'we moeten het zelf doen.' Men stelt zich minder afhankelijk op van de overheid.

Eind van het jaar zal de bundeling van hun onderzoek verschijnen. Het zal interessant zijn om de vergelijking te zien tussen een dorp op het platteland en een wijk in de grote stad.

Actuele stand van zaken in de dorpen

Zoals u in de voorgaande Nieuwsbrieven van Dorpszorg heeft kunnen lezen zijn er al veel dorpen actief binnen het project. Hieronder vindt u van een aantal initiatieven de stand van zaken.

De Beilervaart: aan de Beilervaart brengt een werkgroep van drie personen vraag en aanbod samen. Tijdens de jaarlijkse BBQ zijn weer nieuwe mensen naar voren gestapt die actief mee willen werken aan Umkieken aan de vaart. Ook werkt men aan een smoelenboek – De Beilervaart is een uitgestrekte streek en het fijn als je weet welke naam bij welke gezicht hoort!

"Het is fijn als je weet welke naam bij welk gezicht hoort!"

De Broekstreek: In de Broekstreek wordt gewerkt aan een gezamenlijke dorpsmoestuin. Bewoners hebben een cursus biologisch tuinieren kunnen volgen. Daarnaast onderzoekt de werkgroep vervoer samen met Witteveen wat nieuwe mogelijkheden zijn voor (collectief) vervoer op het platteland.

Elp/Zuidveld: Elp Zuidveld organiseert themabijeenkomsten. Zoals over veiligheid in en om het huis – één van de onderwerpen die door de bewoners is aangedragen. Onder andere de politie, brandweer, Rode Kruis en Welzijnswerk zijn naar Elp gehaald om voorlichting te geven. Net als vorig jaar is de dorps-bbq gebruikt om bij de bewoners te polsen welke onderwerpen de komende tijd aan bod zullen gaan komen.

Zwiggelte: Zoals u in deze nieuwsbrief kunt lezen heeft Zwiggelte het Sociaal Cultureel Planbureau en Platform 31 ontvangen en alles verteld over ouderen op het Midden-Drentse platteland. Het restaurant 'Resto van Harte' is uitgebreid naar een themiddag voor met name senioren en krijgt belangstelling vanuit het dorp en daarbuiten.

Witteveen: De werkgroep Witteveen heeft de uitdaging uit de Umkiekconferentie Dorpszorg aangenomen – onderzoek de mogelijkheden hoe formele en informele zorg verbonden kunnen worden. Wellicht in de volgende nieuwsbrief een verslag van de ontwikkelingen.

Nieuw-Balinge: Een nieuwkomer die we al op meerdere dorpszorgbijeenkomsten zijn tegengekomen – Nieuw-Balinge! Er is een werkgroep gevormd en gebrainstormd over de thema's die opgepakt kunnen worden. Binnenkort start de werkgroep met een uitvoeringsplan.

Ouderenplatform omgeving Westerbork: over de zomer is de projectgroep Dorpszorg benaderd door het Ouderenplatform regio Westerbork. Dit platform stimuleert contact tussen de vier ouderensozen en twee werkgroepen Ouderen onder Dak uit de regio Westerbork. Op 9 november worden deze groepen uitgenodigd om samen te komen. Het doel is kennismaking en uitwisseling – en waar mogelijk samenwerking. Tevens wordt aandacht besteed aan 'omkijken naar elkaar' en dorpszorg. De project- en stuurgroep Dorpszorg hebben dit mooie initiatief financiële ondersteuning toegezegd.

Wilt u meer weten over wat er allemaal gebeurt in de dorpen? Neem dan gerust contact met ons op – de contactgegevens staan onderaan deze nieuwsbrief.

WelWoZo Midden-Drenthe

Het Samenwerkingsverband WelWoZo (Welzijn Wonen en Zorg) Midden-Drenthe bestaat uit 11 professionele organisaties en een bewonersvertegenwoordiging die actief zijn in de domeinen wonen, zorg en welzijn. De inwoners staan centraal voor alle partijen: wat hebben zij nodig om langer thuis te kunnen blijven wonen en actief te blijven? WelWoZo is een krachtig samenwerkingsverband dat in onderlinge afstemming en overleg een doorlopend ondersteuningsaanbod realiseert en onderhoud ten bate van het centrale doel; inwoners langer zelfstandig thuis te laten wonen. In een volgende nieuwsbrief weer meer over de laatste ontwikkelingen!

Vragen, opmerken en voor meer informatie over het samenwerkingsverband WelWoZo kunt u terecht bij Gerard Hommels van de gemeente Midden-Drenthe:

g.hommels@middendrenthe.nl

Komende evenementen

Woonmarkt Midden-Drenthe

met Langer Zelfstandig wonen-plein zaterdag 17 september 2016 van 11.00 - 16.00 uur

Umkiekexcursie Wonen woensdag 28 september 's-avonds

Projectgroep Dorpszorg bijeenkomst maandag 3 oktober 15:00 – 16:30 uur

Stuurgroep Dorpszorg bijeenkomst woensdag 12 oktober 13:00 – 15:00 uur

Umkiekatelier Dorpszorg november

Contact

Voor meer informatie, vragen, opmerkingen en tips voor de volgende nieuwsbrief kunt u contact opnemen met:

Janneke Verdijk - Projectcoördinator Dorpszorg Welzijnswerk Midden-Drenthe

j.verdijk@welzijnsworkmd.nl

tel: 06-25 63 81 72