BUURTSPORTCOACHTEAM

Midden-Drenthe

Evaluatie 1.0







Colofon:

Buurtsportcoachteam mogelijk gemaakt door: rijkssubsidie sport en bewegen in de buurt, buurtsportcoaches.

SportDrenthe
Eisenhowerstraat 35
7901 AG Hoogeveen

Welzijnswerk Midden-Drenthe
Nassaukade 4
9411 KG Beilen

Juni 2016

Inhoud

Inleiding 5

Meedoen in Midden-Drenthe 6

Knikkeren 7

Nationale Buitenspeeldag 8

Nationale Sportweek 10

Smildes in beweging 12

Hel van Bovensmilde 13

Dans Smilde 13

Sport en Spel Hoogersmilde 14

Dorpen in actie 15

Sport en Spel Hoogersmilde 16

Sportdorp Hijken/Hooghalen 17

Toekomst 18

Mooie Kick door Sportdorpen

HIJKEN

Dit keer geen stromende regen, maar droog en niet koud. Vrijdagavond was de Kick door van het project Sportdorpen Hijken Hooghalen met verschillende demonstraties.

Verschillende verenigingen waren aanwezig, onder andere om vereniging HHCombi, damclub Hijken DTC, Ouderen onder I HHFit, EHBO afdeling Hooghalen. Ook de demo's van Rick koek met zijn bik herder met zijn hond en sc en de len in de smaak.



Kinderwampex Bovensmilde

BOVENSMILDE

Meer dan 60 kinderen heb-
ben afgelopen woensdag de
eerste Kinderwampex van
Bovensmilde afgelegd.
Nadat wethouder Lohuis het
officiële startsein bij MFA de
Spil had gegeven konden de
kinderen beginnen aan de
Wampex. Er waren vier rou

tes uitgezet voor de kinderen,
waarbij ze langs diverse
speeltuinen langskwamen
waar ze vervolgens een op-
dracht of raadsel moesten
maken. De finish van de
Wampex was bij

Freestyle Soccer Event Beilen



BEILEN

Op sportpark Noord-West te Beilen wordt woensdag 27 mei een voetbalevenement ge-houden voor alle jeugd (6 t/m 18 jaar) uit Beilen.

In groepsverband doorlopen de deelneme een divers programma. Zo worden de middag o.a. clinics geven door FC.Emn en volg je een mini Freestyle Soccer W shop verzorgd door Rowdy Hei Nederlands kampioen Freestyle Vo 2013. Het evenement is een same king tussen het jongerencentrum C en de twee voetbalverenigingen in CVV Fitboys en V.V. Beilen. Gezz organiseren zij deze sportieve De middag is verdeeld in twee ca 6 t/m 12 jaar om 13.00 uur en 13 t om 15.30 uur. Deelname is gratis

Opgeven kan via de mail: fse.beilen@gmail.com (vermel leeftijd).
Het Freestyle Soccer Event medemogelijk gemaakt door coaches, gemeente Midd Spelotheek Beilen.

Jeugd op ontdekkingstocht door eigen dorp



Feestelijke aftrap Sportdorp Hijken/Hooghalen



De officiële openingshandeling van Sportdorp Hijken/Hooghalen.

HIJKEN

Bij de schaapskooi op het Hijkerveld is woensdagavond het project Sportdorp Hijken/Hooghalen feestelijk begonnen. Ondanks de regen gebeurde dat in tegenwoordigheid van vele inwoners van beide dorpen en vele sporters, van jong tot oud.
Viervoudig K1 wereldkampioen Sem Schilt verzorgde een spectaculaire show, de vele aanwezige kinderen genoten met volle teugen. Zij werden nadrukkelijk betrokken bij de workshop.

Aftrap

De aftrap van Sportdorp Hijken/Hooghalen gebeurde door vijf mannen. Voorzitter van HHCombi, Gerrit Volkers heette alle aanwezigen welkom, onder andere de beide wethouders Gerard Lohuis en Gert Jan Bent. Lohuis heeft sport in zijn portefuille en Bent volksgezondheid en beide heren prezen de initiatiefnemers van het project. Sem Schilt was eveneens betrokken bij de opening, evenals Jan Ekke de Vries. De Vries maakt deel uit het team van Hijken DTC dat onlangs Nederlands kampioen dammen werd. Schilt, Bent, Lohuis en Volkers mochten op een groot dambord de eerste zetten doen.
De kick-off was, ondanks de regen, een feest voor alle aanwezigen. Bij de schaapskooi op het Hijkerveld, tussen de dorpen in, kon de sportmarkt bezocht worden en meedoen aan diverse activiteiten en workshops.
Deze kick-off werd georganiseerd door Sportdorp Hijken/Hooghalen; HHCombi, Fysio Anja Eefting, Welzijnswerk Midden-Drenthe en SportDrenthe. Op de sportmarkt waren vele (sport)aanbieders uit Hijken en Hooghalen vertegenwoordigd.

Sportdorp

Een Sportdorp is een samenwerkingsverband tussen sportverenigingen en andere lokale partijen in een wijk of dorpskern met als doel zoveel mogelijk inwoners, vanuit hun eigen behoefte, meer en vaker te laten sporten. Het sportaanbod kan worden vernieuwd, sportactiviteiten of –modules worden aangeboden. Sportdorp zorgt voor toename van leefbaarheid in een dorp of wijk en vitaliteit van de inwoners.
Kijk voor informatie op: www.hhcombi.nl.



Inleiding

Een sterk en krachtig team bestaat uit mensen met verschillende kwaliteiten. Dat geldt ook voor ons, de buurtsportcoaches van de gemeente Midden-Drenthe. Wij zijn afkomstig uit twee verschillende organisaties, Welzijnswerk Midden-Drenthe en SportDrenthe, en hebben derhalve onze eigen specialiteiten. Specialiteiten die wij door onze samenwerking kunnen bundelen en inzetten. Welzijnswerk Midden-Drenthe heeft de contacten in dorpen en wijken en weet de vraag en behoefte boven tafel te krijgen, verbindt en betrekt de inwoners en lokale partijen bij activiteiten en projecten en zorgt voor borging en verankering hiervan. SportDrenthe heeft veel expertise op sportgebied en ervaring met Sportimpulsen en het opzetten van sport-, beweegactiviteiten en -projecten.



Juist deze combinatie maakt van ons een goed buurtsportcoachteam en heeft ervoor gezorgd dat de sport- en beweegbehoefte in de gemeente Midden-Drenthe nu beter op het aanbod aansluit, waardoor meer inwoners vaker bewegen.

Na het voorbereidende werk in 2013, zijn we in 2014 daadwerkelijk gestart met de uitvoering. Onze focus lag in deze periode, 2014 – 2015, op de twee door de gemeente aangegeven werkgebieden; de Smildes (Bovensmilde, Hoogersmilde en Smilde) en Hijken/Hooghalen. Daarnaast hebben we geanticipeerd op sport- en beweegvragen vanuit de andere dorpen en hebben we de inwoners in beweging gekregen door de organisatie van verschillende projecten.

In deze glossy tonen we u een overzicht van onze werkzaamheden en kunt u lezen hoe deze werkzaamheden hebben bijgedragen aan een verbeterde gezondheid en leefbaarheid in de dorpen. Ook blikken we alvast vooruit op de toekomst.

Veel leesplezier!

Het buurtsportcoachteam van de gemeente Midden-Drenthe,
Arjanne ter Bork-Stevens - Welzijnswerk Midden-Drenthe
Dorien van de Kant - SportDrenthe



Meedoen in Midden-Drenthe

Het buurtsportcoachteam heeft haar activiteiten aan laten sluiten bij landelijke initiatieven als de Nationale Sportweek en de Nationale Buitenspeeldag, maar heeft ook activiteiten georganiseerd die voortkwamen uit de lokale behoefte. Alle activiteiten hebben een bijdrage geleverd aan de vergroting van het belang van een gezonde leefstijl onder inwoners. Verder hebben deze activiteiten ervoor gezorgd dat meer inwoners (vaker) bewegen en hebben ze bekendheid gegenereerd voor het buurtsportcoachteam. Studenten van diverse sportopleidingen hebben de activiteiten mee helpen organiseren en zodoende de kans gekregen om ervaring op te doen in het werkveld.

Knikkeren

Knikkeren is een laagdrempelige activiteit die kinderen stimuleert om meer buiten te spelen. Knikkeren is oer-Hollands, van alle tijden en niet leeftijdgebonden. Het buurtsportcoachteam heeft in de afgelopen jaren twee keer een knikkertoernooi georganiseerd voor de jeugd van Midden-Drenthe. Het leuke aan knikkeren is dat niet altijd de snelste, sterkste of oudste wint, maar dat juist iedereen kans maakt om te winnen.

Het knikkertoernooi heeft een positieve bijdrage geleverd aan de leefbaarheid en betrokkenheid in de dorpen.

In alle dorpen met een basisschool zijn voorronden georganiseerd, waarbij de leerlingen uit groepen 3/4/5 en 6/7/8 twee verschillende categorieën vormden. De nummers 1 en 2 van de voorronden mochten door naar de gemeentelijke finale.
In 2014 zijn er 13 voorronden gespeeld en hebben in totaal 150 leerlingen meegedaan aan het toernooi. Tijdens de finale op 11 juni stonden er 40 kinderen aan de start van de gemeentelijke finale in Westerbork. De grote winnaars kwamen uit de dorpen Smilde en Drijber.

In navolging op het succes van 2014 is besloten om van het knikkertoernooi een structurele activiteit te maken. Maar om de organisatie van het toernooi behapbaar te kunnen houden, heeft het buurtsportcoachteam samenwerking met lokale groepen gezocht. In 2015 zijn er 11 voorronden gespeeld, waarvan er 2 door kinderwerkgroepen en 9 in samenwerking met CSG studenten zijn georganiseerd. In totaal hebben 133 leerlingen meegedaan aan het toernooi. De gemeentelijke finale, die op 3 juni in Beilen plaatsvond en waaraan 34 leerlingen hebben deelgenomen, is gewonnen door Drijber en Hoogersmilde.







Nationale Buitenspeeldag

In 1994 vond de Nationale Buitenspeeldag voor het eerst plaats, sindsdien is het een jaarlijks terugkerend evenement en wel op de tweede woensdag in juni. Het buurtsportcoachteam heeft zich samen met de werkgroep Speeltuinoverleg Midden-Drenthe aangesloten bij dit landelijke initiatief en is in 2015 het project Buitenspelen in Midden-Drenthe ontwikkeld. Voor de speeltuinverenigingen was dit interessant omdat zij hun speeltuin op deze manier extra onder de aandacht konden brengen. Buitenspelen in Midden-Drenthe heeft een positieve bijdrage geleverd aan de leefbaarheid en sociale cohesie in de dorpen. Ook zijn er nieuwe contacten met en verbindingen gelegd tussen speeltuinen en andere werkgroepen. De verschillende plannen zijn met ondersteuning van het buurtsportcoachteam uitgewerkt en hieruit zijn een aantal mooie initiatieven, voor de eerste keer Buitenspelen in Midden-Drenthe op 10 juni 2015, voortgekomen.

Buitenspeeldag Smilde

In Smilde is het openingsfeest van het vernieuwde speelveld aan de Prins Clausstraat gekoppeld aan de Nationale Buitenspeeldag.
Naast aandacht voor sport en bewegen was er deze dag ook aandacht voor kunst en cultuur. In samenwerking met kunstenares Jacqueline Zwiebel zijn een graffitiworkshop en een stoepkrijtfestijn georganiseerd.



Bovensmilde

“Hierbij wil ik even wat veren uitdelen die ik bij het Meulenparkie vond. Veel lof voor de organisatoren, super dat dit zo in ons dorp plaatsvond! Al die kinderen en ouders samen bezig, wat een leuke ervaring. Ook een veer voor ons weergodje Klaas de weerBaas”



Buitenspeeldag Bovensmilde

In Bovensmilde is in samenwerking met 14 lokale speeltuinen en diverse betrokken inwoners een Kinderwampex georganiseerd. Vanaf MFA de Spil werden de kinderen middels plaatjes en foto’s langs de verschillende speeltuinen geleid. In de speeltuinen moesten ze een opdracht uitvoeren, waarbij een letter verdiend kon worden. Van deze letters moesten ze een woord vormen. Bij de finish bij Molo-Oekoe was het vervolgens groot feest. Uit het dorp kwamen vele positieve reacties op deze verbindende dorpsactiviteit.



Buitenspeeldag Hijken

In Hijken is samen met Kinderwerk een grote kinder-activiteit in de speeltuin georganiseerd, die gekoppeld was aan de opening van de beweegtuin van Ouderen onder Dak. Kinderen konden individueel diverse spelletjes doen.

Buitenspeeldag Beilen

In speeltuin Noorderhoek konden kinderen levend sjoelen en sumoworstelen. In speeltuin Kruudmoes konden verschillende balspellen gespeeld worden. Ook stond hier een springkussen waarop de kinderen helemaal losgingen en was er een touwtrekwedstrijd waarbij kinderen tegen elkaar en tegen volwassenen konden strijden.

Door deze initiatieven zijn 18 speeltuinen in de spotlights gezet en zijn er 350 tot 400 kinderen actief bezig geweest. Cijfers om trots op te zijn.

Nationale Sportweek

De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat actief bezig zijn gedurende een week per jaar extra onder de aandacht wil brengen, met als doel om te laten zien dat sporten niet alleen gezond is, maar vooral ook heel leuk. Tijdens de Nationale Sportweek in 2015 heeft het buurtsportcoachteam samen met Vincent van Gogh locatie CSG Beilen en JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht) diverse activiteiten voor jong en oud georganiseerd. Hiernaast worden drie activiteiten nader toegelicht:

nationale SPORT WEEK

Van 18 t/m 25 april 2015

Open Sportweek 2015 Gemeente Midden-Drenthe

Verschillende sport- en beweegaanbieders houden vanaf 18 april een week lang open lessen. Deze lessen zijn bedoeld om de inwoners van Midden-Drenthe kennis te laten maken met verschillende sporten. De lessen zijn gratis toegankelijk! Hieronder vind je een overzicht van alle lessen. Zit(ten) er één of meerdere sporten voor jou tussen? Kom langs en doe mee!

Zaterdag 18 april

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Kloofschetvereniging de Meulewieke Smilde	Kennismaking met Kloofschieten	Alle leeftijden	09:30-11:45	Kliplaan (zandpad door het bos) in Smilde

Maandag 20 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 8	16.00-17.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 7	17.00-18.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes Klas 1 / 2 vo	18.00-19.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Heren 13+ / Dames 16+	19.30-20.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Recreanten Dames	20.30-21.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Volleybalvereniging Fama Smilde	CMV Volleybal	7 t/m 9 jaar	18.00-19.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Badmintonclub Westerbork	Badminton Training	Jeugd 1 t/m 18 jaar	18.30-19.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Badmintonclub Westerbork	Badminton Training	18 jaar en ouder	19.30-22.00	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
	& vrij spelen			
Fitnesscentrum Sportique Bovensmilde	Fitnesclub	8 t/m 12 jaar	17.00-18.30	Fitnesscentrum Sportique Bovensmilde, Hoofdweg 210
	Handbal	Meisjes 10 t/m13 jaar	18.00-19.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Handbalvereneging Beilen	Handbal	Jongens 12 t/m 16 jaar	19.00-20.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Z.P.C. De Valken	Zwemtraining	Dames 14 t/m 18 jaar	20.00-21.45	Zwembad De Peppel Beilen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Cardio fit	Volwassenen	21.00-21.45	Gymzaal Hijken
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Sportgroep 55+	Volwassenen	10.00-11.00	Sportlhal Börkenkoel, Westerbork
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Heren 55+	19.15-20.30	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Meisjes 17/18 jaar	17.00-18.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 15/16 jaar	18.00-19.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 13/14 jaar	18.00-19.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 11/12 jaar	17.00-18.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 9/10 jaar	18.00-19.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 7/8 jaar	17.00-18.00	Sportpark Noord-West Beilen
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Gymnastiek	Dames/Heren 55+	13.30-14.15	Het knutspunt, Bovensmilde
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Koersbal	Dames/Heren 55+	09.30	t Beurtschip, Smilde

Dinsdag 21 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Loopgroep Beilen	Loopscholing/ Looptraining	Leeftijd 16 jaar en ouder	19.15-20.30	Terhorsterzand vanaf parkeerplaats
Zwem&Polo Club Najade	Zwemtraining	Alle leeftijden (Verplicht zwemdiploma A)	19.00-20.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Volleybalvereniging Fama Smilde	CMV Volleybal	10 t/m 11 jaar	17.00-18.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	5 t/m 6 jaar	18.00-19.00	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	7 t/m 8 jaar	17.30-18.30	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	8 t/m 9 jaar	17.30-18.30	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	10 t/m 11 jaar	18.45-19.45	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	12 t/m 13 jaar	17.45-18.45	Zwembad De Peppel Beilen
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	8 t/m 12 jaar	15.30-16.15	Gymzaal Hooghalen
Z.P.C. De Valken	Zwemtraining	Groep 3 t/m 5	16.15-17.00	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Sport & Spel	Groep 6 t/m voortgez. onderw.	20.00-21.00	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Sport & Spel	Volwassenen	17.30-18.15	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Cardio fit	Groep 3 t/m 5	18.00-19.45	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Sport & Spel	Groep 6 t/m voortgez. onderw.	18.15-19.00	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Sport & Spel	Groep 3 t/m voortgez. onderw.	16.30-17.15	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
HHCombi afdeling Gymnastiek	Judo	6 - jaar	17.15-18.15	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
HHCombi afdeling Gymnastiek	Judo	8 jaar	18.15-19.15	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Judo Vereniging Kudi Nage	Judo	10 t/m 13 jaar	18.15-20.15	Eikehuis de Heugte, Nieuw-Balinge
Judo Vereniging Kudi Nage	Judo	vanaf 17 jaar & senioren	09.00-10.00	Dorpshuis de Heugte, Nieuw-Balinge
Judo Vereniging Kudi Nage	Judo	Dames en Heren 55+		
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Zit gymnastiek			

Woensdag 22 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Kleuters groep 1	15.30-16.15	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Kleuters groep 2	16.15-17.00	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Loopgroep Beilen	Loopscholing/ Looptraining	Meisjes Klas 3 / 4 vo	19.00-20.00	Korfbalveld Vitesse
	Zwemtraining	Leeftijd basisschool	18.00-19.00	Eursingerweg 5 in Beilen
Zwem & Polo Club Najade	Waterpolo Training	t/m 12 jaar	17.45-18.30	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Zwem & Polo Club Najade	Waterpolo Training	6 t/m 12 jaar	18.30-19.15	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Zwem & Polo Club Najade	Waterpolo Training	12 t/m 18 jaar	19.15-20.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Zwem & Polo Club Najade	Zwemtraining	18 jaar en ouder	20.00-21.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7
Zwem & Polo Club Najade	Recreatief	16 jaar en ouder	21.00-22.00	De Smelthal Smilde, Boerenlaan 7

Woensdag 22 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Kleutters Groep 1	13.15-14.00	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Kleuters Groep 2	14.00-14.45	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 3	14.45-15.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 4	15.30-16.15	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 5	16.15-17.00	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 6	17.00-17.45	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 7	17.45-18.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	Groep 8	18.30-19.15	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	12 t/m 14 jaar	19.15-20.00	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	15 jaar en ouder	20.00-20.45	Zwembad De Peppel Beilen
Gymnastiekvereniging VKW	Gymnastiek	6 t/m 10 jaar	17.00-17.45	Zwembad De Peppel Beilen
Z.P.C. De Valken	Zwemtraining	10 t/m 15 jaar	17.30-18.15	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Peuters & Kleuters	14.45-15.30	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	12 t/m 14 jaar	15.30-16.30	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Groep 3 t/m 5	16.30-17.30	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Les Dance	Groep 6 t/m voortgez. onderw.	10.15-11.15	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Les Dance	Groep 7 t/m MBO	18.30-19.15	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Volwassengym	Volwassen	19.15-20.00	Gymzaal Hooghalen
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Dames 55+	09.30-10.15	Dorpshuis Elp
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Sportgroep 55+	Dames & Heren 55+	09.30-10.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Bewegingstles	Jongens 17/18 jaar	10.30-11.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Voetbal	Meisjes 17/18 jaar	19.15-20.30	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 15/16 jaar	19.00-20.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 13/14 jaar	17.00-18.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 11/12 jaar	18.00-19.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongen/meisjes 9/10 jaar	18.00-19.00	Sportpark Noord-West Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	Jongens/meisjes 7/8 jaar	17.00-18.00	Sportpark Noord-West Beilen
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Gymnastiek	Dames/Heren 55+	09.30-10.15	De schakel, Hoogersmilde
			10.45-11.30	t Beurtschip, Smilde

Donderdag 23 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Outer-kind Gymnastiek	Peuters	09.30-10.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 5	15.45-16.45	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 6	16.45-17.45	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiekvereniging VKW	Free running	Groep 3/4	16.00-16.45	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Free running	Groep 5/6	16.45-17.30	Badhuis, Lindelaan 2 Westerbork
Gymnastiekvereniging VKW	Free running	Groep 7 & ouder	17.30-18.15	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	7 t/m 8 jaar	18.00-19.00	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	8 t/m 9 jaar	17.30-18.30	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	10 t/m 11 jaar	17.30-18.30	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	12 t/m 13 jaar	18.45-19.45	Korfbalvelden Eursingerweg
Korfbalvereniging Vitesse	Korfbaltraining	18 t/m 65 jaar	20.00-21.30	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Groep 3 t/m 5	15.15-16.15	Gymzaal Hijken
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Groep 6 t/m voortgez. onderw.	16.15-17.15	Gymzaal Hijken
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Koersbal	Dames/Heren 55+	14.00	Het Woldhuus, Hoogersmilde

Vrijdag 24 April

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Fitnesscentrum Sportique Bovensmilde	Fitnesclub	8 t/m 12 jaar	17.00-18.30	Fitnesscentrum Sportique Bovensmilde, Hoofdweg 210
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Aerobics	16 jr en ouder	08.45-09.45	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	55+gym	55 jr en ouder	09.45-10.45	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 3	10.45-11.45	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Meisjes groep 4	13.30-14.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Jongens groep 3,4 &5	14.30-15.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Gymnastiek- en turnver. FIT Beilen	Gymnastiek	Jongens groep 6 en ouder	15.30-16.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Handbalvereniging Beilen	Handbal	Kinderen 9 t/m 10 jaar	16.30-17.30	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Handbalvereniging Beilen	Handbal	Meisjes 10 t/m 13	15.30-16.15	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
Handbalvereniging Beilen	Handbal	Jongens 12 t/m 16	16.15-17.15	Drenthehal Beilen, Eursingerweg 1
HHCombi afdeling Gymnastiek	Gymnastiek	Peuters & Kleuters	18.00-19.00	Gymzaal Hijken
Welzijnswerk Midden-Drenthe	Koersbal	Dames/Heren 55+	09.30	t Beurtschip, Smilde

Zaterdag 25 april

Aanbieder	Activiteit	Doelgroep	Tijdstip	Locatie
Z.P.C. De Valken	Zwemtraining	Alle leeftijden	11.15-12.00	Zwembad De Peppel Beilen
Voetbalvereniging Fitboys Beilen	Voetbal	5/6 jaar	10.00-11.00	Sportpark Noord-West Beilen







Opening

Op maandag 20 april 2015 werd de Sportweek van Midden-Drenthe geopend door een dansuitvoering van leerlingen van CSG Beilen en het Nassau College. Zowel de basisscholen, middelbare scholen als de ambtenaren waren hiervoor uitgenodigd. Dit was een groot succes, want niet alleen de leerlingen maar ook de ambtenaren stonden te swingen. Daardoor hebben alle aanwezigen 30 minuten bewogen, zoals de NNGB (Nederlandse Norm Gezond Bewegen) adviseert dagelijks te doen.

Woensdagmiddagactiviteiten

In het kader van gratis bewegen heeft het buurtsportcoachteam op woensdag 22 april 2015 in Beilen, Hoogersmilde en Westerbork een sportmiddag voor de basisschooljeugd georganiseerd. Hierbij is samengewerkt met leerlingen van Vincent van Gogh locatie CSG Beilen en jongerenwerkers van Welzijnswerk Midden-Drenthe. De activiteiten waren een groot succes; in Hoogersmilde hebben 18 leerlingen actief deelgenomen, in Beilen 25 en in Westerbork maar liefst 32.

Open sportweek

De hele week kon er deelgenomen worden aan sportlessen, die door 16 verenigingen uit Midden-Drenthe werden aangeboden. Geïnteresseerden, van jong tot oud, konden de aangeboden sporten en activiteiten gratis uitproberen. In de media was er veel aandacht voor deze open sportlessen, wat heeft geresulteerd in een groot aantal deelnemers. Streven is dan ook om hier jaarlijks een vervolg aan te geven, met een nog groter sportaanbod.



Smildes in beweging

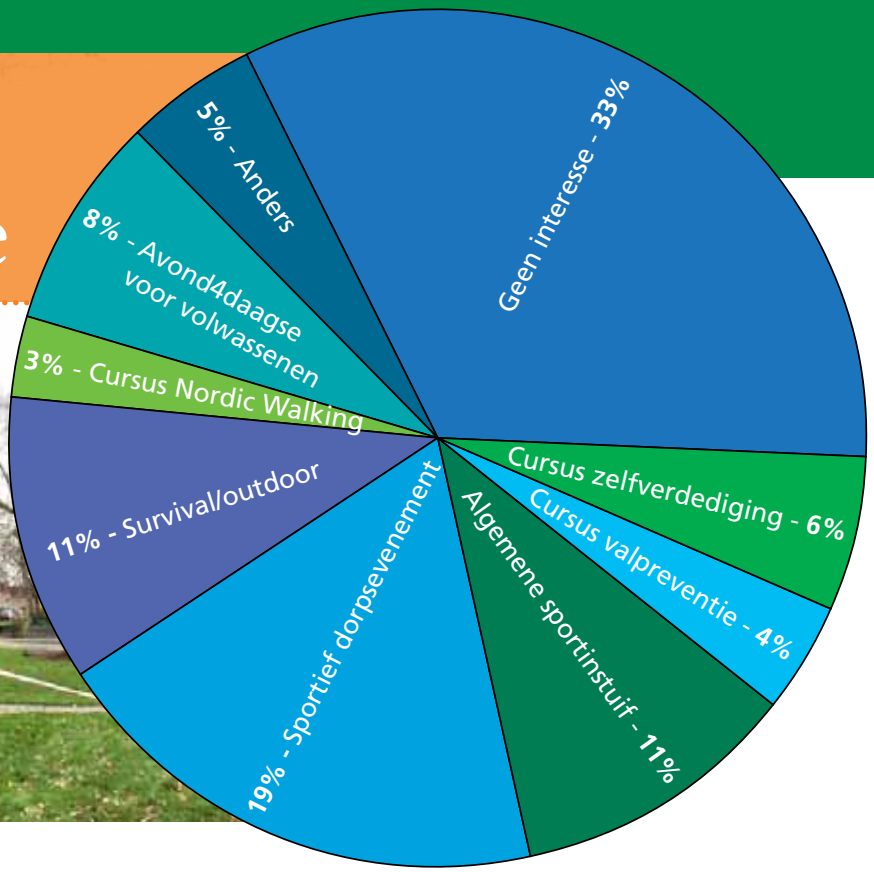
Bij de start van het buurtsportcoachteam heeft de gemeente aangegeven zich te willen focussen op de Smildes (Bovensmilde, Smilde en Hoogersmilde). Om tot een inventarisatie te kunnen komen van de wensen van de inwoners, zijn de volgende stappen doorlopen:

1. **Het organiseren van een informatieavond voor alle geïnteresseerde partijen in een dorp.**
2. **Er is een behoeftepeiling gehouden onder de inwoners.**
3. **De uitkomsten van de behoeftepeiling zijn tijdens een informatieavond gedeeld met de aanwezigen.**
4. **Aan de hand van de uitkomsten van de behoeftepeiling en informatieavonden zijn diverse acties op touw gezet.**

Smildes in beweging is een traject van de lange adem, toch zijn er al verschillende mooie activiteiten georganiseerd. Wij geven uit elk dorp een voorbeeld.

Hel van Bovensmilde





Verdeling jaarlijkse activiteiten

Uit dit diagram wordt duidelijk 2/3 van de inwoners van Bovensmilde openstaat voor een jaarlijkse dorpsactiviteit. De populairste (mogelijke) activiteiten zijn:

- Algemene sportinstuif (11%)
- Sportief dorpsevenement (19%)
- Survival/outdoor (11%)
- Geen interesse (33%)

Het initiatief van de Hel van Bovensmilde (een drekrace) sluit perfect aan op de uitkomsten van de behoeftepeiling, waaruit blijkt dat 11% een survival/outdoorevenement ziet zitten. Aan de eerste versie van de Hel van Bovensmilde op 12 december 2015 hebben ongeveer 60 mensen deelgenomen en er waren 45 vrijwilligers bij betrokken. Het buurtsportcoachteam heeft met name in het voorbereidende traject een belangrijke rol kunnen spelen. Vanwege de positieve reacties en het grote succes, is het de bedoeling om hier een jaarlijks terugkerend evenement van te maken.

Dans Smilde

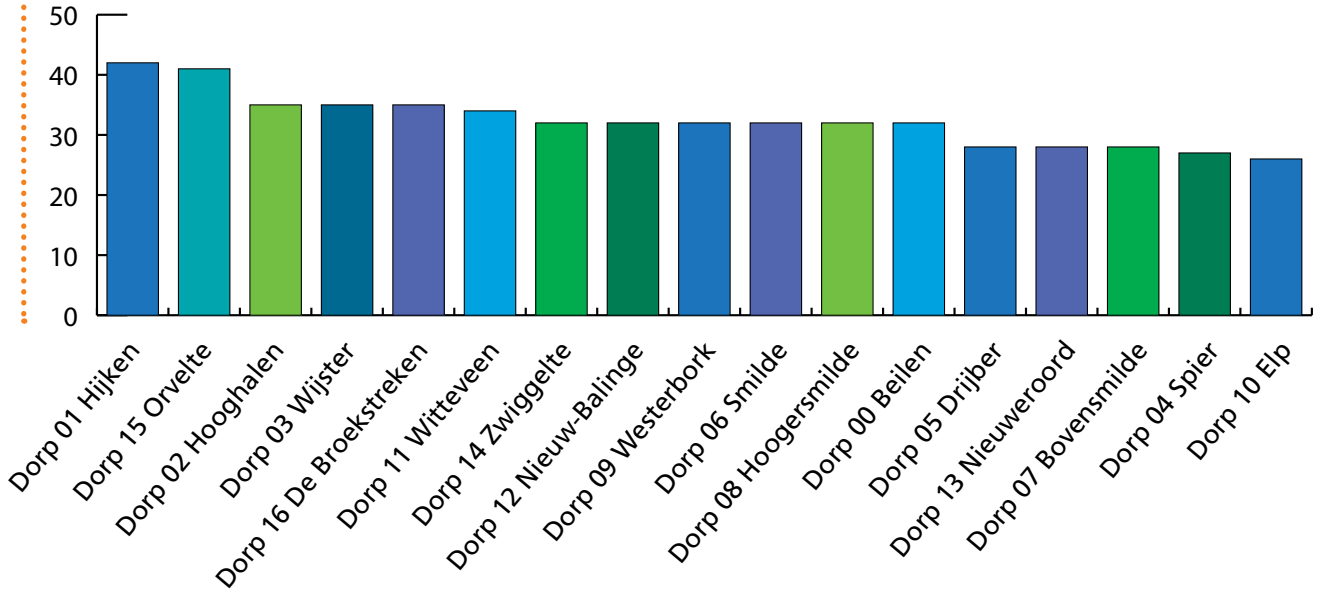
Nadat de inwoners van Smilde aan hadden gegeven behoefte te hebben aan dansaanbod, heeft het buurtsportcoachteam contact opgenomen met de gymnastiekdocent van gymnastiekvereniging SSS Smilde. Dit heeft geresulteerd in de opzet van een 10-weekse streetdancecursus voor de jeugd, die is gestart op 12 januari 2016. Aan de eerste lessen deden telkens gemiddeld 35 kinderen mee. Als de animo groot blijft, dan blijft SSS Smilde de streetdancelessen structureel aanbieden.

Sport en Spel Hoogersmilde



In Hoogersmilde is er op sportgebied weinig te doen voor de jeugd. Bij omnivereniging SV Hoogersmilde kan er gekozen worden uit voetbal en handbal, waarbij handbal als nadeel heeft dat het in Smilde gegeven worden en hiervoor dus gereisd moet worden. Daarnaast kan er paard gereden worden bij de plaatselijke manege.

Na een door het buurtsportcoachteam en omnivereniging SV Hoogersmilde georganiseerd dorpsevenement, waar de jeugd diverse sport- en spelactiviteiten kon uitproberen, bleek er behoefte te zijn aan een uitgebreider sport- en beweegaanbod. Daarom is besloten om in samenwerking met SV Hoogersmilde een naschools sportaanbod op te zetten met verschillende sport- en spelactiviteiten. Deze activiteiten zijn in eerste instantie georganiseerd en uitgevoerd door het buurtsportcoachteam, waarna SV Hoogersmilde het - bij voldoende animo - over zou nemen. Helaas is dit niet tot stand gekomen, wel blijven het buurtsportcoachteam en het bestuur van SV Hoogersmilde met elkaar in gesprek en rolt er hopelijk binnen afzienbare tijd alsnog een vervolg uit.



Lidmaatschap bij een sportbond in de gemeente Midden-Drenthe, 2014 (meest recente cijfers KISS rapportage NOC*NSF)



Dorpen in actie

Nadat het buurtsportcoachteam volgens wens van de gemeente Midden-Drenthe was gestart met de focus gericht op de drie Smildes, kwamen er al snel ook vragen uit andere dorpen van de gemeente. Voordeel van deze zogenaamde eigen vragen was het direct aanwezige draagvlak, waaruit mooie samenwerkingsverbanden en projecten zijn ontstaan. Het buurtsportcoachteam heeft ervoor gekozen ook deze vragen in behandeling te nemen. Hieruit zijn de volgende activiteiten voortgekomen.

Inactieve jongeren aan het sporten

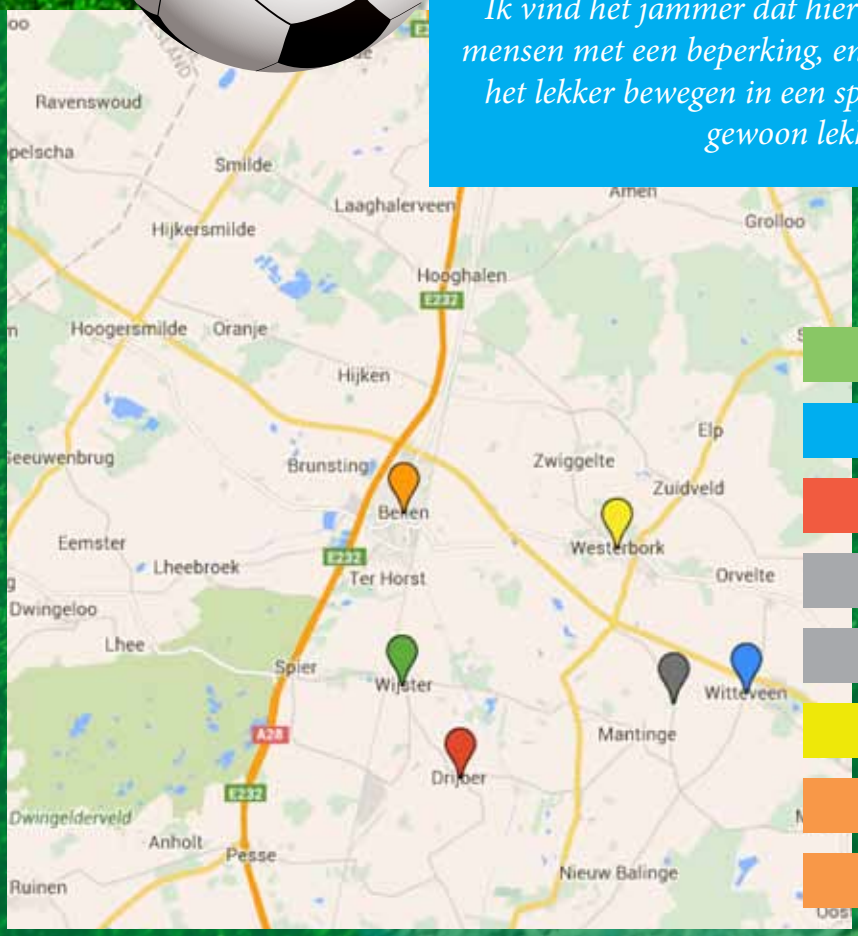
Vanaf de start van het buurtsportcoachteam werd er door de jeugdteams, welzijnswerkers, de ambulant jongerenwerker en sportverenigingen geattendeerd op het feit dat er in de gemeente Midden-Drenthe diverse jongeren om financiële redenen niet sporten of omdat zij geen passend sportaanbod kunnen vinden. Het buurtsportcoachteam is met deze jongeren in gesprek gegaan, heeft ze wegwijs gemaakt in gemeentelijke regelingen op financieel gebied als het activiteitenbudget van de gemeente en het Jeugdsportfonds Drenthe en heeft ze geholpen bij het vinden van een sport die bij ze past. Dit maatwerk heeft erin geresulteerd dat 8 voorheen inactieve jongeren nu actief bewegen en sporten.

Quote van een deelnemer:

"Jij had heel fijn voor mij uitgezocht wat er allemaal in mijn omgeving voor mij te doen is. Je kwam met een lijstje sporten die ik allemaal leuk vond. Ik heb wat meer zelfvertrouwen gekregen. Jij hebt mij geholpen doordat ik anders niet heen zou gaan i.v.m. weinig zelfvertrouwen.

Ik vind het jammer dat hier in de buurt niet meer is voor mensen met een beperking, en dan denk ik bijvoorbeeld aan: het lekker bewegen in een sportzaal, in de trant van gym, gewoon lekker bewegen."





Overige acties

- Fitness Wijster
- Fitness Witteveen
- Sportieve Dag Drijber
- Broek-o-lympics Balinge
- Sozenvoetbal Broekstreek
- Zeskamp Tienerzone Westerbork
- Freestyle Soccer Event Beilen
- Zomervoetbalavonden Beilen

Sportdorp Hijken/Hooghalen

Het buurtsportcoachteam is in de periode 2013 t/m 2015 als projectleider betrokken geweest bij Sportdorp Hijken/Hooghalen. HHCombi is ontstaan uit een fusie van Hijker Boys en Omnivereniging SV Halen. Deze fusie gaf nieuwe kansen en mogelijkheden voor de dorpen Hijken en Hooghalen. Met subsidie uit de Sportimpuls kon er een Sportdorp gerealiseerd worden. In Sportdorp Hijken/Hooghalen hebben lokale verenigingen en sportaanbieders de leefbaarheid in de dorpen weten te vergroten, door sport en bewegen te gebruiken als bindmiddel. In een Sportdorp draait het namelijk niet alleen om het in beweging komen en blijven, maar het sociale aspect speelt ook een grote rol. Op basis van behoefte en ideeën van de inwoners van Hijken en Hooghalen is (vernieuwend) sport- en beweegaanbod dichtbij huis gecreëerd. Zo zijn in Sportdorp Hijken/Hooghalen onder andere volwassengym, 7x7 voetbal en fitness gerealiseerd, waardoor inactieve inwoners zijn gaan bewegen.

Al met al zijn er 19 verschillende soorten sport- en beweegactiviteiten aangeboden, zijn er 1501 mensen aan het sporten gezet, waarvan er nu nog steeds 142 structureel sporten bij een vereniging. Hoewel de sportimpuls periode is afgelopen is Sportdorp Hijken/Hooghalen nog steeds actief. Het buurtsportcoachteam blijft hierin een actieve rol spelen.

Quote fitness bij Sportdorp Hijken/Hooghalen:

“De uitkomsten van het Sportdorp behoefteonderzoek was aanleiding voor het dorpshuis om contact te zoeken met HHCombi, Welzijnswerk Midden-Drenthe en SportDrenthe om de mogelijkheden te onderzoeken om een bewegingscentrum(HHFit) voor de inwoners van Hijken en Hooghalen te realiseren in de vrijkomende ruimten in het dorpshuis. Dit eerste contact heeft geleid tot het vormen van een werkgroep die de plannen verder heeft uitgewerkt. Nu sporten er 94 inwoners bij de HHFit in verschillende leeftijdscategorieën.”









Toekomst

Om nog beter aan alle behoeften in de gemeente Midden-Drenthe te kunnen voldoen, is het buurtsportcoachteam sinds september 2015 uitgebreid met twee extra buurtsportcoaches en een extra buurtsportcoach/vliegende vakleerkracht.

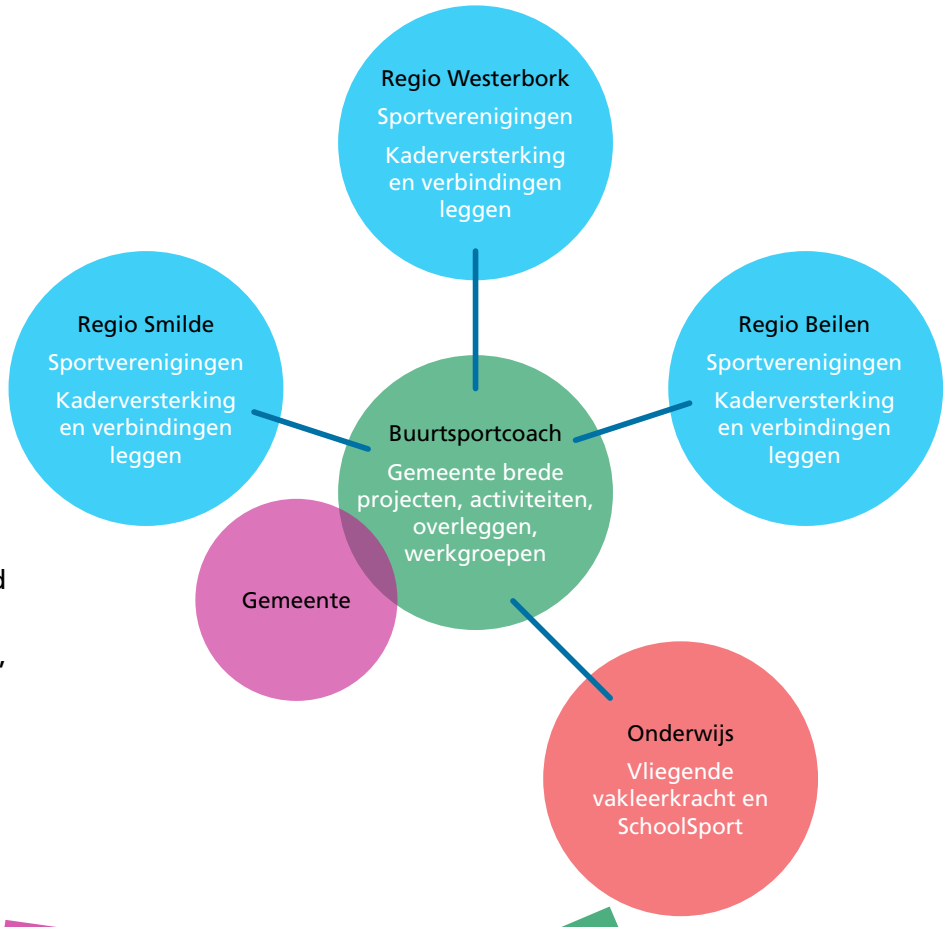
Het buurtsportcoachteam richt zich in de komende periode op drie werkgebieden, te weten de oude gemeente-indelingen Smilde e.o., Westerbork e.o. en Beilen e.o.. Hier bevinden zich ook de dorpenteams van Welzijnswerk Midden-Drenthe. In deze gebieden wordt zoveel mogelijk ingespeeld op de aanwezige vraag, daarnaast richt de vliegende vakleerkracht zich op ondersteuning van het sporten en bewegen in het onderwijs. Hiervoor is gekozen omdat er behoefte is aan verbetering van de kwaliteit van het bewegingsonderwijs. Naast deze gerichte acties blijft het team bovenlokale projecten ondersteunen en uitvoeren en inspelen op nationale trends.

Toelichting organogram:

- **Buurtsportcoach:** coördinatie en uitvoering van gemeentebrede projecten/activiteiten als knikkeren, Nationale Sportweek, Nationale Buitenspeeldag en floorball. Verder gemeente brede overleggen (JOGG, Leefstijl) en werkgroepen.

- **Regio's:** in de drie werkgebieden heeft het buurtsportcoachteam een vast aanspreekpunt benoemd voor de sportverenigingen, met als taken: vraag ophalen, ondersteunen, meedenken, stimuleren en verbindingen leggen. Acties die hieruit voort kunnen vloeien, zijn: verenigingsondersteuning, realiseren van nieuwe sporten en Sportimpulsen.

- **Onderwijs:** vliegende vakleerkracht, pleinspelen en SchoolSport.







Wampex voor mini's

Hoogersmilde krijgt groot sportfeest



HOOGERSMILDE

...sportcoaches van Mid-...renthe houden vrijdag ...rt een feestelijke kick-...portpark De Bosrand ...rsmilde. Dat gebeurt ...verking met omnis-...ing SV Hoogers-

...kampioen free-... Rowdy Heinen ...zorgt een spectaculaire ...how en daarnaast is er een ...portmarkt en worden er di-...erse workshops gegeven.

...k-off en opening Rowdy ...inen

...kick-off op vrijdag 14 ...r van 19.00 to... ...is een fe...

kan iedereen de sportmarkt bezoeken en meedoen aan diverse activiteiten en workshops. Om 19.00 uur worden workshops handbal en freerunning gegeven en om 20.10 uur workshops volleybal en speedminton. Het officiële startschot wordt om 19.50 uur gegeven door Nederlands kampioen freestyle voetbal Rowdy Heinen. Rowdy geeft een spectaculaire show, gevolgd door een clinic.

Deze kick-off wordt georganiseerd door de buurtsportcoaches van Midden-Drenthe in sam...erking met SV Hoog-... Op de sportmarkt ...(sport)aanbieders ...milde vertegen-... om hun sport-...od onder de ...gen van de

aanwezigen. Bezoekers van jong tot oud kunnen gedurende de avond aan diverse activiteiten meedoen, zo zijn er een luchtkussen, sjoelbak en snelheidsmeter. Aan het einde van de avond is er een prijsuitreiking.

Sporten in de dorpen

De buurtsportcoaches willen zoveel mogelijk inwoners van de gemeente Midden-Drenthe op basis van hun eigen wensen en in hun eigen omgeving laten sporten en bewegen. De buurtsportcoaches zorgen voor versterking van het lokale sport- en beweegaanbod en het, in wijken en dorpen, leggen van verbindingen tussen sport- en beweegaanbieders en andere partijen. Op deze manier wordt er een bijdrage geleverd aan de versterking van de leefbaarheid en gezondheid van de inwoners van Midden-Drenthe. Er wordt gestart in de dorpen Hijken, Hooghalen, Bovensmilde, Smilde en Hoogersmilde, daarna komen de andere dorpen in de gemeente aanbod. Deze kick-off is de eerste grote activiteit van de buurtsportcoaches.

Geef je snel op voor het sozenvoetbal



De organisatie van het sozenvoetbal.

BALINGE

Jeugdsoos Broekzz uit de Broekstreek houdt zaterdag 31 mei een jeugdsozen voetbaltoernooi voor alle jeugsozen/tienersozen uit de gemeente Midden-Drenthe.

Er wordt gespeeld in opblaasbare boardingen. De teams bestaan uit 5 personen, dit kunnen zowel jongens/meisjes, dames/heren als gemixte ...ziin. Er wordt gespeeld i... leeftijdsgroepen ... 15 jaar en 16 to... Het sozenvoet... gint zaterdag ... uur. Er word... sportveldje b... Broekhoes a... 2 in Balinge.

gesteld dat teams zi... voren opgeven. Dat k... Woering jwoeringe... Inschrijfgeld bedraagt ... per team. Voor nadere i... tie kunnen belangstellen... recht bij Jan Woering.

Ook is er gedacht aan de... menten dat er niet gevoet... wordt. Er kan gespeeld ... den om de penaltybokaal ... teams, maar ook individue...

Tevens wordt door de organ... nog andere activiteiten ge...

Beweegplein in Hijken officieel open



Wethouder Gerard Lohuis staat op het punt he... knippen.

HIJKEN

Onder toeziend oog van vele kinderen, ouderen en andere genodigden is woensdagmiddag door wethouder Gerard Lohuis het Beweegplein in Hijken officieel geopend. Daarmee loste hij een jaar oude belofte in bij twee dames ... Ouderen onder Dak.

...ficiële ope... schuld e... woensda...

...aar presen... ...dor-...

Spectaculaire Zeskamp met kampioenschap Trekkertrek

ZWIGGELTE - Het project Tienerzone Westerbork organiseerde vrijdag een leuke zeskamp voor tieners vanaf groep 8 tot en met 15 jaar. In teams van zes werd er met elkaar gestreden om de Tienerzonebokaal bij de ijsbaan in Zwiggelte.

Het project Tienerzone is een samenwerkingsverband tussen de diverse tienerorganisaties in de voormalige gemeente Westerbork, van Nieuw Balinge tot Zwiggelte. Het doel van deze samenwerking is het stimuleren van een regionale aanpak door middel van het project Tienerzone, met daarin aandacht voor het versterken van het lokaal tienerwerk.

Specifieke aandacht was er voor het uitwisselen van elkaars ervaringen en ideeën; bevorderen deskundigheid vrijwilligers; stimuleren van de samenwerking in de regio Westerbork en het versterken van het activiteitenprogramma in de regio Westerbork.

De doelgroep was alle tieners in de leeftijd van groep 8 tot 16 jaar in de regio Westerbork en vrijwilligers van het tienerwerk in de regio Westerbork.

De zeskamp was de eerste activiteit die het project Tienerzone uitvoerde, dit keer gericht op ontmoeting, beweging en fair Play. Ondersteuning van het project werd verleend door Welzijnswerk Midden-Drenthe.

Knikkeren om gemeentelijke titel

BEILEN

Het is weer lente en er wordt veel buiten gespeeld. Op veel scholen wordt door kinderen alweer geknikkerd. Tussen 19 mei en 2 juni organiseren de buurtsportcoaches van Midden-Drenthe in elk dorp met een basisschool, voorrondes voor het gemeentelijke knikkerkampioenschap 2014. Kinderen uit groep 3 t/m 8 kunnen na schooltijd deelnemen aan deze voorronde. Door deelname kunnen kinderen zich kwalificeren voor de gemeentelijke finale.

Buitenspelen stimuleren

De finale vindt plaats op woensdag 11 juni, tijdens de Nationale Buitenspeeldag, op het schoolplein van OBS De Lindelaar in Westerbork. De Buurtsportcoaches Midden-Drenthe willen met het knikkerkampioenschap het buitenspelen stimuleren. Meer informatie, tijden en datums van voorrondes zijn te vinden op de facebookpagina Buurtsportcoaches Midden-Drenthe.



Op het schoolplein bij MFA Het Palet in Mepped werd vanmiddag gestreden om het knikkerkampioenschap van Mepped.

